

JAHRESBERICHTE 2023/2024

Mein **T**alent
Mein **S**port
Mein **V**erein



WHATAYEAR

FOR THE GRIZZLYS FAMILY



STARKE PARTNER!



 **Helios**

Helios Klinikum Hildesheim
Senator-Braun-Allee 33 in 31135 Hildesheim T (05121) 890

INHALTSVERZEICHNIS

////////////////////////////////////

Vorwort	04
Grußwort Bürgermeister Frank Jürges	07
Unsere Jubilare 2023 / Wir gedenken	08
Der Vorstand des TSV Giesen	09
Vereinsmitglieder Stand 01.01.2024 / Mitgliedsbeiträge 2024	11
Portraits des neuen Vorstands	12
Outdoor-Fitnessgeräte	18
Neue Pächterin im Clubhaus	20
Stadtradeln	22
Sportliche Erfolge	23
Fußball	26
Tennis	42
Tischtennis	46
Turnen	58
Volleyball	72
Aufnahmeantrag	130

IMPRESSUM

////////////////////////////////////

Herausgeber TSV von 1911 Giesen e.V.
 Am Waldstadion 1
 31180 Giesen
 info@tsv-giesen.de
 www.tsv-giesen.de

Inhalt Anna Feise
 Satz/Layout Dominik Jennati
 Druck Qubus media GmbH
 Auflage 3.000 Exemplare

Unser
 Jahresberichtsheft
 gibt es auch online
 unter:
www.tsv-giesen.de

VORWORT 2023/2024

Liebe Mitglieder, UnterstützerInnen und Giesener BürgerInnen,

im Namen des gesamten Vorstands des TSV von 1911 Giesen e.V. freut es mich sehr, euch das Jahresberichtsheft für das vergangene Jahr präsentieren zu dürfen. Als Vorstand des Vereins möchten wir gemeinsam auf ein erfolgreiches erstes Jahr unserer Amtszeit zurückblicken.

Das vergangene Jahr war geprägt von intensiver Zusammenarbeit, unermüdlichem Engagement und der gemeinsamen Vision, unseren traditionsreichen Verein weiter zu stärken und in die Zukunft zu führen. Nach einer Findungsphase sehen wir erste Erfolge, die wir gemeinsam erzielen konnten. Diese sind das Resultat der engagierten Arbeit des gesamten Vorstands, der TrainerInnen, BetreuerInnen und nicht zuletzt der zahlreichen ehrenamtlichen HelferInnen, die den TSV Giesen mit Herzblut unterstützen.

Wir sind stolz darauf, dass wir in diesem Jahr nicht nur sportlich, sondern auch organisatorisch bedeutende Fortschritte erzielen konnten. Neue Ideen und frischer Wind haben dazu beigetragen, die Vielfalt unseres Sportangebots zu stärken und unsere Mitglieder noch besser einzubinden. Transparenz und Offenheit sind Themen, an denen wir weiterhin arbeiten, um noch deutlicher zu zeigen, was im Verein passiert und wofür wir stehen.

Ein besonderer Dank gilt allen Mitgliedern, die uns in diesem Jahr ihr Vertrauen geschenkt haben. Eure Unterstützung ist für uns Ansporn und Motivation zugleich. Auch die konstruktive Kritik und die Anregungen aus der Mitgliedschaft tragen dazu bei, dass wir uns kontinuierlich weiterentwickeln können.

Als Vorstandsteam werden wir auch in Zukunft mit Leidenschaft und

Transparenz und Offenheit!

Erfolgreiche Zukunft!

Einsatzbereitschaft die Geschicke des TSV Giesen lenken. Wir sind fest davon überzeugt, dass die Grundlagen, die in diesem ersten Jahr gelegt wurden, den Weg für eine erfolgreiche Zukunft unseres Vereins ebnen. Gemeinsam werden wir die Traditionen bewahren und zugleich neue Wege gehen, um den TSV von 1911 Giesen e.V. auch in den kommenden Jahren als eine feste Größe im sportlichen und gesellschaftlichen Leben unserer Region zu etablieren.

Vielen Dank für euer Vertrauen und eure Unterstützung!

Mit sportlichen Grüßen,

Hauke Fröhling
(1. Vorsitzender)





**KOMM REIN.
SEI DU SELBST.
MACH DEIN DING.**

Green Family



GRUßWORT BÜRGERMEISTER Frank Jürges

////////////////////////////////////

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Mitglieder des TSV von 1911 Giesen e.V.,

der TSV von 1911 Giesen e.V. ist ein Mittelpunkt des sportlichen und gesellschaftlichen Lebens in Giesen. Sport, Spiel sowie Gemeinschaft machen den Erfolg des Vereins aus.



Mit seinen sechs Abteilungen ist der Verein ein Garant für ein gutes Miteinander in Giesen. Der Verein ist ein Netzwerk von Beziehungen und Freundschaften, die weit über den Verein hinausgehen. Dafür gilt allen mitwirkenden Personen Respekt und Hochachtung.

Ehrenamtliches Arbeiten ist auch für den TSV Giesen von grundlegender Bedeutung. Ohne ehrenamtliches Wirken wäre der Erfolg des Vereins und unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens nicht von Erfolg gekrönt. Wie wichtig die ehrenamtliche Arbeit und das Zusammenstehen ist, wurde uns über Weihnachten 2023 deutlich. Hunderte Menschen haben beim „Kampf“ gegen das Hochwasser mit angepackt. Solidarität und Zusammenhalt war erlebbar und spürbar. Ein wohltuendes Zeichen in Zeiten, in der gefühlt negative Nachrichten überwiegen, Beiträge in sogenannten sozialen Medien oft von Beleidigungen, Hass, Hetze oder Unwahrheiten geprägt sind. Die Motivation und Solidarität, die beim Wirken gegen das Hochwasser gemeinsam gelebt wurde, ist für mich der Beweis, dass hier in Giesen eine starke Gemeinschaft besteht, die zusammenhält und sich nicht spalten lässt.

Und so freut es mich auch sehr, dass der TSV Giesen und der SFC Giesen mit der Outdoor-Anlage an der Mehrzweckhalle ein gemeinsames Projekt planen und umsetzen. Als Gemeinde unterstützten wir das Projekt sehr gerne und stellen das Gelände kostenfrei zu Verfügung.

Ich wünsche dem TSV Giesen weiterhin eine sportlich und kameradschaftlich erfolgreiche Entwicklung. Gut, dass es den TSV Giesen gibt!

Ihr Frank Jürges
Bürgermeister der Gemeinde Giesen

UNSERE JUBILARE

25 Jahre Mitglied

Philip Laufer
Tim Laufer

40 Jahre Mitglied

Simone Kahle
Siren Löffler
Jana Scholz
Sascha Unruh
Simon Zugehör

50 Jahre Mitglied

Jörg Güntner
Werner Heinemann
Franz jun. Nave
Iris Siekiera
Gertraud Timmermann

60 Jahre Mitglied

Joachim Jäkel

70 Jahre Mitglied

Manfred Greulich
Franz-Jochen Löffler
Heinz-Bernhard Schiwek

95 Jahre Mitglied

Johannes Feise



WIR GEDENKEN

UNSERER IM JAHR 2023 VERSTORBENEN VEREINSMITGLIEDER

Heinrich Fichtel

Hubert Keuchel

Walter Korbelt

Bernward Löffler

Michael Siekiera

DER VORSTAND DES TSV GIESEN

////////////////////////////////////

1. Vorsitzender	Hauke Fröhling <i>hauke.froehling@tsv-giesen.de</i>	0151 42408116
2. Vorsitzende	Anna Feise <i>anna.feise@tsv-giesen.de</i>	0163 2373785
Schatzmeister	Roland Kamper <i>roland.kamper@tsv-giesen.de</i>	0175 5469777
Schriftführer	Jens Härtel <i>jens.haertel@tsv-giesen.de</i>	05121 283320
Mitgliedswart	Heinrich Feise <i>heinrich.feise@web.de</i>	05121 97145
Ehrevorsitzender	Johannes Feise	
AbtL. Fußball	Axel Fuhrmann <i>vorstand@tsv-giesen-fussball.de</i>	0179 7913114
AbtL. Radsport	Dieter Pfalzer <i>hdc.pfalzer@htp-tel.de</i>	05138 9258
AbtL. Tennis	Ralf Becker <i>ralf.becker59@web.de</i>	05121 7790013
AbtL. Tischtennis	Stefan Richardt <i>stefric@gmx.de</i>	05121 7790170
AbtL. Turnen	Rebecca Friedrichs <i>turnen@tsv-giesen.de</i>	05121 2835974
AbtL. Volleyball	Dominik Jennati <i>dominik.jennati@tsv-giesen.de</i>	0176 57653757

weitere AnsprechpartnerInnen unter:
www.tsv-giesen.de



**Viele
schaffen mehr.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Großes erreichen – mit unserem Crowdfunding.

Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung? Das können wir ändern: Veröffentlichen Sie Ihr Vorhaben ohne großen Aufwand in unserem **Viele schaffen mehr** Portal und teilen Sie die Projektseite mit Unterstützenden aus der Region. Ganz nach dem Grundprinzip der Genossenschaftsbanken: Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam. Mehr Infos finden Sie unter: viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



VEREINSMITGLIEDER Stand 01.01.2024

Vereinsmitglieder insgesamt	1.261
Passiv	270
Aktiv	991
Mitglieder der einzelnen Abteilungen	
Volleyball	375
Fußball	262
Turnen	245
Tennis	122
Tischtennis	73
Radsport	6



Mitgliedswart / Heinrich Feise
05121/97145 / heinrich.feise@web.de

MITGLIEDSBEITRÄGE 2024

monatlich	
Erwachsene aktiv	8,50 €
Erwachsene passiv	4,50 €
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	17,00 €
Jugendliche von 11 bis 18 Jahre, Schüler, Studenten, BfD/FWD, Arbeitslose	5,00 €
Kinder bis 10 Jahren	4,00 €
Rentner aktiv	6,00 €
Rentner passiv	3,00 €

Die Aufnahmegebühr für Neumitglieder ist der Homepage zu entnehmen. Die Beiträge sind jeweils halbjährlich zum 01.02. und 01.08. eines jeden Jahres per Lastschrifteinzug zu entrichten.

In den Abteilungen Fußball, Volleyball und Tennis fallen zusätzlich Spartenbeiträge an, deren Höhe der jeweiligen Abteilungs-Homepage zu entnehmen ist.

Bankverbindung:
Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN DE07 2519 3331 1071 8770 00



PORTRAITS DES NEUEN VORSTANDS

Hauke Fröhling - 1. Vorsitzender

////////////////////////////////////

„Als erfahrener Geschäftsführer und Sportenthusiast liegt meine Leidenschaft im Bereich des Sports, der Gesundheit und der Fitness. Seit über 10 Jahren habe ich die Position des Geschäftsführers bei verschiedenen Firmen im Fitness Bereich und leite aktuell erfolgreich 42 Filialen mit rund 500 MitarbeiterInnen. Ich bin verheiratet und lebe mit meiner Frau, meinen zwei Söhnen und unserer Hündin in Hohenhameln. Seit meiner Kindheit betreibe ich aktiv Sport im Verein - diese positive Einstellung zum Sport möchte ich mit meinem Engagement weitergeben.



Mir ist es wichtig, gegenseitige Wertschätzung, Offenheit und Transparenz zu fördern, um auch den Verein erfolgreich zu führen. Durch meine langjährige Erfahrung im Gesundheitsmanagement bringe ich umfangreiches Know-how mit, welches hoffentlich auch dem Verein und Giesen

zugutekommt. Als erfahrene Führungskraft setze ich mich für eine gute Zusammenarbeit im Team ein.

In meiner Rolle als neuer 1. Vorsitzender des TSV von 1911 Giesen e.V. freue ich mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und allen Beteiligten. Mein Ziel ist es, die langjährige erfolgreiche Arbeit des Vereins fortzusetzen und durch neue Impulse zu ergänzen, um den TSV Giesen in eine erfolgreiche Zukunft zu führen.“

////////////////////////////////////

Anna Feise - 2. Vorsitzende

////////////////////////////////////

„Giesen und der TSV sind mein zu Hause. Ich lebe seit meiner Geburt in diesem Ort und bin dem Verein von klein auf treu. Die große Stärke des Vereins, seinen Mitgliedern vielfältige Sportangebote in sechs Sparten zu bieten, habe ich selbst in der Kindheit und Jugend genossen. Nach einer kurzen Zeit als aktives Mitglied der Volleyballabteilung, habe ich einige Jahre Tennis gespielt und bin nun seit mittlerweile über 20 Jahren aktiv in der Tischtennisabteilung.



Ehrenamtliches Engagement wurde mir quasi in die Wiege gelegt – meine Eltern waren und sind bis heute in diesem Punkt immer Vorbilder gewesen. Bereits mit 21 Jahren wurde ich erste weibliche und auch jüngste Spartenleiterin der Tischtennisabteilung. Auf Grund einer beruflichen Veränderung, bei der ich nun seit 2019 Schulleiterin einer dreizügigen Grundschule in der Region Hannover bin, habe ich die Abteilungsleitung nach 10 Jahren abgegeben. Der Vorstandsarbeit bin ich bis heute als Pressewartin in der Tischtennisabteilung treu geblieben.

Mit meinen Erfahrungen aus der Arbeit im Abteilungsvorstand, meinen Kompetenzen, die ich durch meinen Beruf mitbringe sowie der Verwurzelung im Ort möchte ich nun als 2. Vorsitzende mit Engagement an der

erfolgreichen Fortführung sowie der Weiterentwicklung des TSV Giesen mitwirken.

Der Sport und die Gemeinschaft im TSV Giesen waren und sind stets meine Begleiter. Ich möchte dazu beitragen, dass auch nachfolgende Kinder und Jugendliche im TSV Giesen Rückhalt erfahren, Werte sowie Ziele, die in einer sportlichen Gemeinschaft zweifelsfrei bestehen, vermittelt bekommen und sich bis ins hohe Alter mit dem Verein und dem Ort verbunden fühlen.“

Roland Kamper - Schatzmeister

„Seit 36 Jahren bin ich Mitglied im TSV Giesen. Als Volleyballspieler habe ich alle Herrenmannschaften durchlaufen und spielte am Ende meiner sportlichen Karriere in der zweiten Mannschaft in der Regionalliga. Von 1996 bis 2006 war ich Abteilungsleiter der Volleyballsparte und habe mich neben dem Herrenbereich auch um die Bereiche Damen und Hobby kümmern können. Nach dem Aufstieg der ersten Mannschaft in die Regionalliga habe ich zusammen mit Ulrich Nordmann die Vermarktung der Mannschaft übernommen und diese erfolgreich in die 2. Bundesliga und im Jahr 2006 in die erste Bundesliga geführt. Im Jahr 2016 übergab ich die Vermarktungsrechte für die erste Mannschaft an eine neue Vermarktungsgesellschaft, blieb aber mit meiner GmbH Förderer der Volleyballjugend und allen anderen Mannschaften des Damen- und Herrenbereichs. Heute hat die Volleyballabteilung neun Herren und drei Damenmannschaften und die Jugend nimmt an über zwanzig Jugendwettbewerben teil.



Beruflich bin ich seit 1987 in Hasede bei der Völsing KG angestellt. Anfänglich war ich als Werkzeugmacher beschäftigt, mit dem Abschluss

der Meisterprüfung im Jahr 1994 wurde ich zum Betriebsleiter des Unternehmens, das mittlerweile ca. 120 Beschäftigte hat.

Ich lege großen Wert auf Teamfähigkeit, Zusammenhalt und darauf, füreinander einzustehen. Ich konnte meine Erfahrungen im Sport immer gut für meine Arbeit aber auch umgekehrt meine berufliche Erfahrung ebenso gut für den Verein nutzen. Ich möchte nun auch als Schatzmeister erfolgreich die Zukunft des TSV Giesen mitgestalten und freue mich daher mit dem restlichen Vorstand des TSV Giesen die bevorstehenden Aufgaben anzugehen.“

////////////////////////////////////

Jens Härtel - Schriftführer

////////////////////////////////////



„Ich lebe mit meiner Familie seit über 20 Jahren in Giesen. Unsere beiden Kinder sind bereits ausgezogen, beruflich bin ich als IT- Koordinator beim Nds. Landesrechnungshof tätig.

Neben 14 Jahren als Jugendtrainer bin ich seit vielen Jahren in diversen Positionen, u.a. als Schriftführer, beim TSV im Bereich Fußball tätig.

Ich freue mich, dass es den Abteilungen gelungen ist, würdige Nachfolger von Konrad und seinem Team zu finden und dass ich ein Teil dieses Teams sein darf.“

***Teamfähigkeit, Zusammenhalt,
füreinander einstehen!***





KONTAKTLINSEN VOM EXPERTEN FÜR MEHR FREIHEIT BEIM SPORT!

Erleben Sie grenzenlose Freiheit mit individuell angepassten Kontaktlinsen - perfekt auf Ihren Sport abgestimmt oder als Ergänzung zur Brille.

- ✓ Tages-Kontaktlinsen
- ✓ Monats-Kontaktlinsen
- ✓ Gleitsicht-Kontaktlinsen
- ✓ Spezial-Kontaktlinsen



ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK



Jetzt Wunschtermin telefonisch oder online vereinbaren.

Hildesheim ☎ 05121 39097 Elze ☎ 05068 2375 zingel-optic.de



STEINWEDEL

...flexibel, schnell und einfach mieten!



Hildesheim • Braunschweig • Goslar • Salzgitter

www.steinwedel-hildesheim.de

**Der Ortsverband Giesen
der **CDU** wünscht dem
TSV Giesen von 1911 e.V.
ein erfolgreiches Jahr 2024**



Harms Bartölke
Fraktionsvorsitz
Gemeinderat



Andrea Keienburg
Stv. Ortsbürgermeisterin



Ursula Pagel
Gemeinderat



Arno de Buhr
Ortsrat



Niklas Nave
Gemeinderat



Georg Lopatta
Ortsrat



Alexander Zapf
Ortsrat



Konrad Dammer
Ortsrat



Maren Karmann Matties
Ortsbürgermeisterin
Gemeinderat

OUTDOORFITNESSGERÄTE



Ein gemeinsames Projekt des TSV Giesen und des SFC Giesen

Durch Kooperation der örtlichen Sportvereine sowie Unterstützung der Gemeinde und weiterer Förderer steht allen Giesener Bürgerinnen und Bürgern ab dem Frühjahr 2024 ein zusätzliches Bewegungs- und Sportangebot im Freien zur Verfügung.

Gemeinsam wurden sechs Outdoorfitnessgeräte für sportinteressierte Menschen jeden Alters neben der Sport- und Mehrzweckhalle auf einer von der Gemeinde Giesen zur Verfügung gestellten Fläche errichtet.

Bei der Auswahl der Geräte wurde darauf geachtet, sowohl Bewegungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren zu schaffen, aber auch anspruchsvollere Übungsmöglichkeiten für jüngere Sportlerinnen und Sportler anzubieten. Mit den Geräten können wichtige Muskelgruppen beansprucht, die allgemeine Beweglichkeit gefördert und die Ausdauer trainiert werden.

Sport bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft, körperlichen Voraussetzungen und Generationen zusammen. An den Outdoorgeräten könnt ihr für euch aber auch in der Gemeinschaft trainieren. Wir freuen uns, wenn es ein Ort der Begegnung wird, welcher Menschen zusammenbringt.

Sport im Freien liegt im Trend. Andere Ortschaften zeigen, dass Outdoorfitnessgeräte mit wachsender Beliebtheit von Jung und Alt genutzt werden. Auch die Pandemie hat gezeigt, wie wichtig Angebote zur Bewegung im Freien für die Gesellschaft sind.

Diese Tatsache haben nicht nur der TSV Giesen und der SFC Giesen erkannt. Weitere Förderer haben dazu beigetragen, dass das Projekt umgesetzt werden konnte.





Wir wollen uns daher an dieser Stelle bei nachfolgenden Unterstützern bedanken:



Die Geräte stehen allen Bürgerinnen und Bürgern kostenfrei und jederzeit zur Verfügung!

Nutzt gerne die Möglichkeit, um euch sportlich zu betätigen, etwas für eure Gesundheit und euer Wohlergehen zu tun.





NEUERÖFFNUNG

04.05.2024

„Heimspiel“

CLUBHAUS TSV GIESEN

„Heimspiel“

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Gäste,

am 04.05.2024 findet die Neueröffnung des Clubhauses des TSV Giesen unter dem Namen „Heimspiel“ statt. Mein Name ist Nina Richel, viele kennen mich als jahrelanges Mitglied des TSV (aktiv beim Volleyball), als Servicekraft vergangener PächterInnen im Clubhaus am Waldstadion oder einfach, weil ich in unserem schönen Dorf groß geworden bin.

Ich freue mich sehr, zukünftig meine Leidenschaft für die Gastronomie mit euch teilen zu dürfen und euch mit einer gutbürgerlichen deutschen Küche mit Pfiff und einem herzlichen Service in unserem frisch renoviertem Ambiente eine schöne Zeit zu bereiten. Auch für eure Feierlichkeiten und Feste steht euch das Restaurant „Heimspiel“ zur Verfügung, kommt gern bei uns vorbei. Ich freue mich sehr darauf, sowohl die alten Gäste als auch neue Gesichter im Restaurant „Heimspiel“ im Clubhaus des TSV Giesen begrüßen zu dürfen.

Ein herzliches bis bald,
Nina Richel



Reservierungen
05121-77795

RESTAURANT
„Heimspiel“
CLUBHAUS TSV GIESEN

Am Waldstadion 1
31180 Giesen

ÖFFNUNGSZEITEN

Fr. 17:00 – 22:00 Uhr
Sa. 14:00 – 22:00 Uhr
So. 14:00 – 21:00 Uhr

12.05.2024. 10–14 Uhr
**MÜTTERTAGS
BRUNCH BUFFET**
21,90€ pro Person
Kinder ab 5J. 5,90€

STADTRADELN

„Kali-Bergziegen“ des TSV erradeln 3220 km und werden Dritter in Giesen

Bereits zum fünften Mal nahm der TSV Giesen mit einer Gruppe am alljährlichen Stadtradeln teil. Hier geht es darum, innerhalb eines festgelegten Zeitraums von drei Wochen, so viele Kilometer wie möglich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Somit leistet man sowohl einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz, indem man CO2 einspart und zudem tut man noch was für die eigene Gesundheit. Man radelt in der Gruppe oder allein und notiert die gefahrenen Kilometer fürs Team auf stadtradeln.de. Hierbei erzielten die 12 aktiven Radfahrerinnen und Radfahrer mit 3220 km einen Team-Bestwert und belegten hinter Team Hasede und Völsing den Bronze-Rang in der Gemeinde Giesen.



Stolz sprach Teamchef Stefan Richardt von „einer tollen Leistung, die im nächsten Jahr nochmals getoppt werden soll. Also, um Rang 1 anzugreifen und vor allem in Bewegung und zu mehr Klimaschutz zu kommen, brauchen wir noch mehr Leute, die mitmachen. Meldet euch an!“ Das Stadtradeln findet wieder im Frühjahr oder Sommer 2024 statt.



Der schöne Garten kommt zu Ihnen!

Osman Gartenbau

Gartenpflege • Rollrasen-Verlegung • Heckenschnitt • Rasenbau • Teichreinigung
 Vertikutieren • Baumfällung • Pflasterarbeiten • Gehölzschnitt • Terrassen- & Wegebau
 Zaunbau • Baumschnitt • Winterdienst • Pflanzungen • Haushalts- und Umzugshilfe
 Büro-, Treppenhaus- und Fensterreinigung • Reinigung im Privathaushalt

T. 051 21 - 29587 36 oder 01 76 - 325150 10

E-Mail: osman92gartenbau@gmail.com



Seefeld 2 • 31180 Giesen



UNSERE SPORTLICHEN ERFOLGE

Tischtennis	
3. Herren	Vizemeister der 2. Kreisklasse, damit Aufstieg in die 1. Kreisklasse
Mädchen	Siegerinnen des Kreispokals in der Mädchen 19 Klasse

Tennis	
Herren 30	Vizemeister der 2. Kreisklasse, damit Aufstieg in die 1. Kreisklasse
Herren	2. Platz im TNB Vereinspokal
Harsum Open (Kategorie 3)	Sieg beim größten Doppeltturnier des Landkreises für Sebastian Gömann und Marcel Kettler

Fußball	
1. Herren	Aufstieg in die Bezirksliga
Herren	Aufstieg in die 1. Kreisklasse
D-Jugend	Meister der 1. Kreisklasse

Volleyball	
Senioren (Ü40)	Weltmeister. Sechs Spieler der TSV Giesen GRIZZLYS traten für Deutschland im Oktober 2023 bei der Weltmeisterschaft der Senioren (Ü40) an und wurden Weltmeister.
2. Herren	Aufstieg in die 2. Bundesliga
U18 Deutsche Beachvolleyball-Meisterschaft	Silbermedaille für Finja Ziegenmeyer (TSV Giesen GRIZZLYS) mit ihrer Partnerin Lina Schoen (FC Schüttorf 09)
U18 Nordwestdeutscher Beachvolleyball	Gold für Felix Machel und Bennet Pommerening Gold für Finja Ziegenmeyer (TSV Giesen GRIZZLYS) mit ihrer Partnerin Lina Schoen (FC Schüttorf 09)
U19 Nordwestdeutscher Beachvolleyball	Gold für Felix Machel und Bennet Pommerening Gold für Finja Ziegenmeyer (TSV Giesen GRIZZLYS) mit ihrer Partnerin Lina Schoen (FC Schüttorf 09)

Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de



Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



- Gitter und Zäune
- Treppengeländer
- Türen und Tore
- Vordächer
- Balkonanlagen
- Instandsetzungen
- Konstruktionen in Stahl und Edelstahl
- Briefkastenanlagen
- Garagentore als Sektional- und Schwingtore
- Schließ- und Sicherheitstechnik

FASZINATION METALL



Metall ist unsere Leidenschaft. Mit modernster Technologie und handwerklicher Kunst entsteht bei uns alles, was Gebäude schöner und sicherer macht.
Und das seit 160 Jahren!

Industriestraße 7
31180 Giesen/Emmerke
Tel. 0 51 21/5 61 31
info@metallbau-vespermann.de
www.metallbau-vespermann.de



Schlosserei - Metallbau

VESPERMANN
seit 1857

Inh. Andreas Beike



1. HERREN

Hinter den Fußballern der 1. Herrenmannschaft des TSV Giesen liegt ein überaus erfolgreiches Jahr 2023. Nach einer starken Rückrunde mit insgesamt 29 Punkten und nur einer Niederlage sicherte sich die Mannschaft von Trainer Laurin Paris am 24. Mai 2023 vorzeitig den Aufstieg in die Bezirksliga Hannover dank eines souveränen 4:0 Auswärtssieges beim TSV Föhrste.

Am Saisonende lief der TSV als Vize-Meister hinter dem VfL Borsum ins Ziel ein, 54 Punkte standen zu Buche. Mit 76 Toren stellten die Grün-Weißen zudem die beste Defensive.

Neben den Erfolgen in der Liga erreichte die Truppe um Kapitän Tim Fricke auch das Kreispokalfinale – im Duell der beiden Aufsteiger zog der TSV gegen den VfL aus Borsum am Ende leider den Kürzeren. Für Trainer Paris aber kein Beinbruch: „Unser Fokus lag auf der Kreisliga, da stehen wir als Aufsteiger zu Buche, das ist überragend. Natürlich hätten wir gerne den Pokal geholt, aber im Finale war der VfL ein bisschen besser und effektiver.“

Nach einer durch Verletzungen und Urlaube holprig laufenden Vorbereitung startete der TSV dann am 6. August in die erste Bezirksliga-Saison seit vielen Jahren. Eingeteilt in die Staffel drei, nur mit dem TuSpo Schlie-

kum und dem Nachbarn SV RW Ahrbergen aus dem Landkreis, machten die Grün-Weißen aber aus einer unglücklichen Situation eine überragende Hinrunde. Zum Auftakt wurde der Mit-Aufsteiger Enzen deutlich mit 5:1 besiegt. Es folgten zwei Remis und der Sieg über den FC Stadthagen.

Zur Winterpause liegt der TSV mit 22 Punkten auf einem überragenden 6. Tabellenplatz. Der Vorsprung auf den Relegationsplatz beträgt neun Punkte, auf den ersten Abstiegsplatz sogar elf Punkte. „Was die Jungs im Jahr 2023 geleistet haben, ist schlichtweg nicht hoch genug zu bewerten“, lobt Coach Paris seine Mannschaft.

Unvergessen bleiben auch die vielen Bus-Touren zu den Auswärtsspielen, die oftmals auf der Rückfahrt feierlich genossen werden konnten.

Auch in der Halle zeigte der TSV ein gutes Gesicht. Beim EVI-Cup erreichte man die Endrunde, beim Krombacher-Cup in Algermissen und beim Sonntaler-Masters in der Halle 39 triumphierte man sogar. An die erfolgreichen Leistungen wollen Mannschaft, Trainerteam und Verantwortliche auch 2024 anknüpfen.

Abschließend möchte sich die 1. Herren für die bisherige Unterstützung bedanken. Bei allen Fans, Zuschauerinnen und Zuschauern, bei allen Partnern und zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, ohne die vieles nicht möglich wäre – und natürlich beim Verein, darin einbezogen den Gesamtvorstand, den Vorstand der Fußballabteilung und auch den Förderverein Fußball. Wir freuen uns bereits, bald wieder gegen das runde Leder treten zu dürfen und auch alle hoffentlich zahlreich im Waldstadion begrüßen zu können.



2. HERREN SG Giesen/Ahrbergen

Nachdem es in der Saison 22/23 mit einem beachtlichen zweiten Tabellenplatz in die Winterpause ging, war die Ausgangslage für einen spannenden Aufstiegskampf in die 1. Kreisklasse klar. Mit voller Vorfreude und Euphorie wurde in der Rückrundenvorbereitung gearbeitet.

Nach etlichen Spielausfällen durfte im April endlich wieder gespielt werden. Zwar nicht furios, aber dennoch überzeugend gewann das Team um das Trainertrio Padrok, Böker und Picking 4:0 beim VFB in Oedelum, was beim anschließenden Mannschaftsabend gefeiert wurde. Daraufhin folgte allerdings ein kleiner Einbruch und die nächsten vier Spiele wurden allesamt mit einem Remis beendet. Nach einem Sieg in Heisede wurde beschlossen, dass es nun wieder bergauf gehen sollte. Daraufhin resultierte allerdings die schlechteste Saisonleistung und man musste sich 4:0 auf heimischer Anlage dem Rivalen aus Holle geschlagen geben.

An diesem Punkt dachte keiner mehr über eine Chance im Aufstiegsrennen nach. Zu Unrecht, wie sich herausstellen sollte. Bis zum letzten Spieltag wurden alle Spiele gewonnen. Darunter 5:0 Siege gegen Ruthe und DJK Hildesheim II, ein 6:0 in Lühnde und der wohl wichtigste Sieg gegen Tabellenführer Bettmar/Dinklar.

Die Ausgangslage für den letzten Spieltag war klar, die SG musste zwingend gewinnen, um mindestens Platz 2 innezuhaben. Und so kam es auch. Per Bus reiste die Mannschaft mit den Fans nach Söhlde und gemeinsam konnte 6:3 gesiegt werden!

Der Aufstieg in die 1. Kreisklasse war gelungen, was unter mehrmaligen Feiereinheiten ordentlich zelebriert wurde.

Leider musste das Feiern im Juli wieder aufhören, denn die Vorbereitung für die neue Saison 23/24 stand an. Das Trainerteam sowie alle Spieler freuten sich jedoch auf die neue Aufgabe.

Nach zwei Niederlagen zu Beginn sollte am dritten Spieltag der erste Sieg in der neuen Spielklasse gefeiert werden. Gegner war der SV Einum II, welcher per Lucky Punch in der Nachspielzeit bezwungen werden konnte. Daraufhin folgten allerdings vier Niederlagen, unter anderem im Pokal sowie im Gemeindederby gegen SV Emmerke. Nach der schwächsten



Halbzeit der Saison gegen den RSV Achtum wurden in der Kabine wohl die richtigen Worte gefunden. Es konnte sich ein Unentschieden erkämpft werden. Auf dieser Leistung wurde in den nächsten Spielen aufgebaut. Es folgten Siege über Mitaufsteiger Bettmar/Dinklar und Nettlingen sowie zwei Unentschieden gegen SV Asel und DJK BW Hildesheim. Somit ging die SG mit fünf ungeschlagenen Spielen in Folge und dem 11. Tabellenplatz (Nichtabstiegsplatz!) in die wohlverdiente Winterpause.

An dieser Stelle möchten wir uns als Mannschaft bei unseren beiden Stammvereinen, den Fans und Fördervereinen bedanken. Ohne euch wäre so etwas wie die Fahrt nach Söhlde, neue Trikots, etc. nicht möglich gewesen. Danke für euren Rückhalt und dafür, dass ihr uns jeden Sonntag von den Rängen aus unterstützt!

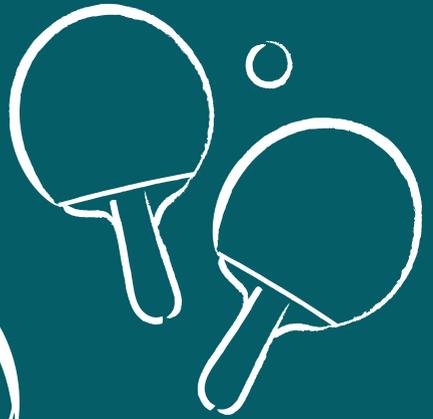


STÖCKLEIN
GmbH
Sanitär Heizung Fliesen



Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066/694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de

WIR WÜNSCHEN DEM **TSV GIESEN** WEITERHIN VIEL SPORTLICHEN **ERFOLG!**



IDA OKS

VORSITZENDE SPD-ORTSVEREIN GEMEINDE GIESEN

JAN DUENSING

STELLV. VORSITZENDER SPD-ORTSVEREIN GEMEINDE GIESEN

HELMUT MEYER

SPD-FRAKTIONS-VORSITZENDER IM GEMEINDERAT GIESEN

SPD

ALTHERREN SG Giesen/Hasede

Die Altherren der SG Giesen/Hasede um Trainer Thomas Iburg und Betreuer Dirk Hoffmann belegten in der Saison 22/23 einen respektablen 5. Tabellenplatz. In der Rückrunde konnten 4 Siege eingefahren werden, bei 3 Remis und 2 Niederlagen.

Ziel der Saison 23/24 ist es, den positiven Verlauf aufrechtzuerhalten. In der Sommerpause musste das Team einige Abgänge verkraften, welche alters- und verletzungsbedingt nicht mehr zur Verfügung stehen. In der Hinrunde der Saison merkte man, dass man keinen großen Kader haben muss, nur verlässlich sollte er sein. Das spiegelt die Mannschaft in Training und Spiel wider. Aktuell belegt die Iburg-Elf Rang 4 der Tabelle, wobei es nur 3 Punkte auf Tabellenplatz 2 sind. Zudem steht das Team im Halbfinale des NfV-Pokals.

Wir erhoffen uns für die Rückrunde von großen Verletzungen verschont zu bleiben und wollen weiterhin ansehnlichen, erfolgreichen Fußball spielen.





GEBR. WECHLER

BESTATTUNGSHAUS

Beerdigungen müssen nicht immer schwarz sein.



Wir erfüllen Ihre Vorstellungen!

Jetzt auch in der Gemeinde Giesen!

Sprechen Sie uns einfach an.

31180 Giesen - Rathausstr. 16 - Tel.: 05121 999 88 98

www.wechler.de

/

info@wechler.de



Ü50 ALTSENIOREN

Die neu gegründete Ü50 AltSenioren hat am 21.07.2023 mit dem Trainingsbetrieb begonnen und ist am 14.08.2023 mit dem ersten Pokalspiel gegen den TSV Pattensen in die neue Saison gestartet.

Als Mannschaftsverantwortliche haben Udo Nikohl und Sebastian Ryll aus 17 hochmotivierten Spielern recht fix eine schlagkräftige Truppe zusammengestellt. Besonders bedanken möchten wir uns für die tolle Unterstützung zum Start bei Axel, Konrad, Rene, Günter und Andrea.

Zum Auftakt am 18.08.2023 mussten wir dann gleich zum Favoriten nach Wilkenburg. Unglücklicherweise fehlten da gleich 5 Stammkräfte und so ging das erste Spiel 5:3 verloren. Danach konnten dann die nächsten 7 Spiele alle gewonnen werden. Selbst die starken Mannschaften aus Bavenstedt/Borsum/Asel, Koldingen und Bemerode konnten wir schlagen und sind somit momentan Tabellenzweiter. Besonderes viel Spaß macht das Training, welches meistens mit den ehemaligen der „Wiener Elf“ stattfindet und somit oftmals 16 oder mehr Spieler beim Training sind. Auch Euch vielen Dank für die lustige, lautstarke Unterstützung bei unseren Spielen und dem Leeren der Getränkeboxen im Anschluss.

Wir wünschen allen Mannschaften einen guten Start in die Rückrunde, viel Erfolg und vor allem Spaß dabei und bleibt verletzungsfrei!



ÜBERBLICK ÜBER UNSERE JUGENDMANNSCHAFTEN B-Jugend

////////////////////////////////////

Die B-Jugend, welche von Lars Krüger trainiert wird, hat ihren Trainings- und Spielort in Ahrbergen und ist als Spielgemeinschaft gemeldet. Die Saison 2023 beendete die Mannschaft auf dem 4. Platz der Kreisliga. Außerdem stand die Mannschaft im Kreispokalfinale, welches aber leider verloren ging. In der laufenden Saison belegt die Mannschaft den 6. Platz.

WENN
schnelle Hilfe
gefragt ist,
DANN fragen
Sie uns.

Versicherungsbüro

Taubeler

Ladebleek 3

31180 Giesen

Tel. 05121 93780

taubeler@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

C-Jugend

Auch die aktuelle C-Jugend ist als Spielgemeinschaft gemeldet und wird von Jan Steinhauer und Anton Gebhard trainiert. Sie dominierte in der Saison 2023 die Staffel. Mit 13 Siegen und nur einer Niederlage beendete man die Saison auf dem 1. Tabellenplatz. In der Saison 2023/2024 bestritt man zum ersten Mal Spiele auf dem Großfeld. Der Altersunterschied und die Umstellung auf das neue Spielfeld machten sich in der ersten Hälfte der Saison bemerkbar.

Jetzt gilt es, sich durch Einsatz und Motivation beim Training stetig zu verbessern, damit die Rückrunde erfolgreich gestaltet werden kann.



E-Jugend

Die E-Jugend - trainiert von Janina Köppel, Björn Lindenbaum, Ralf Kahle und René Abmeyer - befindet sich zurzeit auf dem 7. Tabellenplatz. Allerdings sieht man immer mehr gute taktische Spielzüge und clevere Spielweisen vieler SpielerInnen. Die Kinder haben sich in dem letzten Jahr enorm weiterentwickelt und sind viel über sich hinausgewachsen.

In dieser Saison haben sie aber leider den Nachteil, dass sie der jüngere Jahrgang in der E-Jugend sind und somit einige Gegner mindestens ein Jahr älter und so auch weiter in der spielerischen Entwicklung sind.

Trotz dessen sind die Kinder mit viel Spaß, Engagement und Motivation dabei, was auch die Trainingsbeteiligung und der große Kader widerspiegelt.

Zur Hallensaison konnten, wie letztes Jahr, erneut zwei Mannschaften gemeldet werden.



F-Jugend

Für die Kinder unserer F-Jugend stand in fußballerischer Hinsicht ein spannender Sommer 2023 mit vielen Veränderungen bevor. Fast alle Kinder spielten in der vergangenen Spielzeit noch in der G-Jugend und wechselten im Sommer in die F-Jugend. Somit bestand die Mannschaft in der Spielzeit 2023/2024 fast ausschließlich aus Kindern des Jahrgangs 2016. Mit entsprechend viel Freude und Engagement kamen die Kinder aus der Sommerpause. Das Trainerteam konnte sich zu jedem Training auf einen vollen Fußballplatz freuen. Die ersten Spiele gestalteten sich als etwas schwierig, da die Mehrzahl der Spiele gegen Mannschaften absolviert wurde, in denen überwiegend der ältere Jahrgang 2015 spielte. Die Freude am Fußball blieb dennoch bei jedem Einzelnen erhalten. Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit wurden unsere Nachwuchskicker immer besser und passten sich immer mehr dem Niveau in der F-Jugend an. Kurz vor Ende der Halbserie konnte der erste Punkt eingefahren werden. Mit guten Spielen zum Ende der Halbserie ging es mit ordentlich Rückenwind in die Hallensaison. Die Kinder konnten in der Halle nahtlos an die tollen Spiele anknüpfen, was ein guter vierter Platz beim Weihnachtscup bestätigte. In der Abschlusstabelle der Hallenspiele konnte sogar der dritte Platz erreicht werden. Für das Trainerteam ist allerdings wichtiger, dass jedes Kind mit Spaß und Freude zum Training und den Spielen kommt.

Eine Weihnachtsfeier mit einem kleinen Kegeltturnier rundete ein schönes und ereignisreiches Kalenderjahr 2023 für die Kinder und Trainer ab! Ein besonderes Dankeschön gilt den Eltern, auf die sich das Trainerteam an allen Spieltagen verlassen konnte!



G-Jugend

Durch den Wechsel vieler Spieler in die F-Jugend hat sich unsere G-Jugend nach den Sommerferien neu aufgestellt. Es sind ein paar Kinder von den Bambinis in die G-Jugend gekommen und einige Kinder sind in der G-Jugend geblieben. Bei der G-Jugend hat das Trainererteam angefangen, die neue Spielform (Funino) zu trainieren. Die Kinder waren mit viel Freude und Aufmerksamkeit dabei, die neue Spielform zu erlernen. Im September war es dann für die Kinder endlich soweit – in Elze stand das erste Funinoturnier an. Die Kinder durften in ihre Trikots schlüpfen und sich das erste Mal gegen andere Mannschaften behaupten und vor ihren Eltern zeigen, was sie schon alles in der kurzen Zeit gelernt haben. Zu Beginn waren die Kinder sehr nervös, aber insgesamt haben sie bei sommerlichen Temperaturen das super gemeistert und waren mit viel Freude dabei. Jedes Tor wurde von den Kindern und Eltern frenetisch bejubelt! Im Herbst stand dann das 2. Funinoturnier an und dort hat man dann auch schon wieder eine kleine Steigerung gesehen. Nach den Herbstferien ging es dann für die Kinder in die Halle und sie mussten wieder was Neues lernen und zwar wird in der Halle Futsal gespielt. Bereits nach ein paar Trainingseinheiten stand auch schon das erste Futsalturnier in Algermissen auf dem Programm. Anschließend nahm die G-Jugend noch am Weihnachtscup teil. Die Kinder sind mit viel Freude und Engagement dabei und freuen sich schon darauf, wenn es Anfang 2024 wieder los geht.

Ein herzliches Dankeschön geht an die Eltern, die immer mit viel Freude und Begeisterung dabei sind!



Bambini

Die Mannschaft unserer jüngsten Nachwuchskicker hatte sich nach den Sommerferien sehr verändert, da viele Kinder in die höhere G-Jugend wechselten. Dafür kamen neue Kinder hinzu, die mit ebenso viel Freude dabei sind.

Bei unseren Bambinis steht der Fußball noch nicht im Vordergrund. Vielmehr möchte das Trainerteam die Kinder durch Fang- und Bewegungsspiele zum Mitmachen motivieren. Nachdem ausgiebig gespielt und eine Trinkpause eingelegt wurde, werden bereits leichte Übungen mit dem Ball absolviert, um die Kinder an den Ball zu gewöhnen.



Es werden immer gerne neue Kinder in den Jugendmannschaften gesehen.

Bei Interesse bitte einfach melden. Weitere Informationen, sowie Ansprechpartner findet ihr hier im Heft oder/und können unserer Homepage entnommen werden: www-tsv-giesen.de



**KOMM REIN.
SEI DU SELBST.
MACH DEIN DING.**

Green Family

ANSPRECHPARTNER DER FUßBALLABTEILUNG

Für alle Herrenmannschaften: Axel Fuhrmann 0179 7913114

Aktuelle Informationen zu Trainingszeiten und -orten für die Jugend erteilen die unten genannten **Ansprechpartner** sowie:

Jugendleiter	Tim Aue	0176 44425168
stellv. Jugendleiter	Philip Laufer	0160 96033689

JSV 02 Giesen

B-Jugend (Jahrgang 2007/2008)	Lars Krüger	0171 2054580
C-Jugend (Jahrgang 2009/2010)	Jan Steinhauer	0172 6042448
	Anton Gebhard	0178 6740306

TSV Giesen

E-Jugend (Jahrgang 20013/2014)	Björn Lindenbaum	0177 3720332
	Janina Köppel	0176 98289068
F-Jugend (Jahrgang 2015/2016)	Philip Laufer	0160 96033689
	Patrick Schicklenk	0179 9104345
G-Jugend (Jahrgang 2017/2018)	Thomas Steinhoff	0176 32568641
	Mohamed Zein	0174 7394989
Bambini (Jahrgang 2019 und jünger)	Philip Laufer	0160 96033689
	Marc Busch	0162 4320126



STÖCKLEIN
GmbH
Sanitär Heizung Fliesen

Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066/694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de



JAHRESBERICHT DER TENNISABTEILUNG

Nach der Frühjahrsüberholung unserer 3 Sandplätze konnten wir rechtzeitig in die Tennissaison starten.

Am 30. April feierten wir unsere Saisonöffnung traditionell mit einem Kuddel-Muddel-Turnier. Viele Mitglieder haben den Saisonstart herbeigeseht und kamen zahlreich bei bestem Wetter auf unsere schöne Tennisanlage.

Der Trainingsbetrieb bei der Jugend und den Erwachsenen konnte ohne Einschränkungen für die anstehende Punktspielsaison durchgeführt werden.

Die Punktspielsaison 2023 war sehr erfolgreich für die Mannschaften der Damen 50, der Herren 30 und Herren 50. Unsere Damen und Herren haben in dieser Saison zum ersten Mal am Vereinspokal teilgenommen und waren auch dort erfolgreich. Die Herren 60 haben an der Doppel-Sommer-Runde teilgenommen.

Jugendmannschaften und die Senioren der Damen und Herren nahmen nicht am Punktspielbetrieb teil.





Einige Teams haben bei den Harsum Open und den Ahrbergen Open teilgenommen. Ein Doppel der Herren 30 war bei den Harsum Open sehr erfolgreich.

Alle Mannschaften haben wieder ihr Bestes gegeben und das verdient unsere Anerkennung. Durch Aktivität und Training mit viel Eifer und Fleiß stellt sich der Erfolg ein.

Während der Sommermonate konnten wir weitere neue Mitglieder durch Schnupperstunden für die Tennisabteilung gewinnen.

Besonders stolz sind wir auf unsere Jugendlichen im Alter von 7 bis 18 Jahren, die viel Freude bereiten. Mit viel Spaß und Freude sind sie nicht nur in der Sommersaison, sondern auch in den Wintermonaten im Training mit engagierten Trainern dabei.

Nach der Punktspielsaison fand dann im September unser Mix-Turnier zum Saisonabschluss statt. Zahlreiche Mitglieder nahmen bei sehr schönem Herbstwetter daran teil. Bei Kaffee und Kuchen sowie anderen kulinarischen Spezialitäten war es rundum ein gelungener Saisonabschluss. Im Oktober wurde dann die Tennisanlage durch Mitglieder und unsere Platzwarte winterfest gemacht.

Der positive Trend in der Tennisabteilung setzt sich fort. Mit 122 Mitgliedern (55 weiblich und 67 männlich), davon 27 Jugendliche können wir uns sehen lassen.

Danke an alle Helfer, Betreuer, Sponsoren und Förderer – ohne euch könnten wir das alles nicht stemmen.

*Lass dich von
Gesundheit
anstecken!*

Wir freuen uns auf Sie!

PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE (AUCH CMD)
NEUROLOGISCHE THERAPIE
SCHMERZTHERAPIE (NACH INOMT)
OSTEOPATHISCHE SCHMERZTHERAPIE
OSTEOPATHIE FÜR KINDER UND ERWACHSENE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
KÄLTE- UND WÄRMETHERAPIE
GESPRÄCHSTHERAPIE
COACHING
TIEFENENTSPANNUNGSVERFAHREN
TAPES
WIRBELSÄULENGYMNASTIK
PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION
AUTOGENES TRAINING
QI GONG & TAI CHI
GESUNDHEITSTRAINING
ERNÄHRUNGSBERATUNG NACH TCM
HOT STONE MASSAGE
WELLNESS-MASSAGE

Alle Angebote auch als Heilpraktiker-/
Selbstzahlerleistung möglich

Gregor Schlüter

*Heilpraktiker für Physiotherapie
Heilpraktiker für Psychotherapie*

Marlene Schlüter*

*Heilpraktikerin
im Angestelltenverhältnis*



UNSER ANGEBOT NACH TCM
(Traditionelle Chinesische Medizin)

- MANUELLE THERAPIE MIT
AKUPRESSUR
 - AKUPRESSURBEHANDLUNG
 - MERIDIANSCHRÖPFMASSAGE
 - ERNÄHRUNGSBERATUNG
- Begleitend bei:
- Krankheit
 - Ernährungskuren
 - Wohlfühlgewicht

Alle TCM-Angebote gelten als
Heilpraktiker-/Selbstzahlerleistung

Viele Angebote auch als Hausbesuch.
Parkplätze direkt vor der Tür.

**Praxis für Physiotherapie
Manuelle Therapie
Osteopathie & Prävention**

Bodengrund 8
31180 Giesen

Tel.: 0 51 21 / 77 79 99
www.gregorschluter.de





Habt ihr Interesse? Dann kommt zu uns auf die Tennisanlage!

Jeden Montagnachmittag in der Sommersaison findet das Training in der Zeit von 15:00 bis 18:00 Uhr bei Jannik Schiller und am Mittwoch- sowie Freitagnachmittag von 16:00 bis 18:00 Uhr bei Len Bredel statt.

Zusätzliche Hallenstunden gibt es im Winter am Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr bei HTV Hildesheim für unsere Jugend (5 Gruppen im Wechsel) mit Trainer Len Bredel und von 12:00 bis 13:00 Uhr für neue Mitglieder mit Ralf Becker.

Stammelbach | fliesen- verlegung

fliesen · naturstein · malerarbeiten



*Fliesen-, Naturstein- und Malerarbeiten, sowie
Komplettbad- und Wohnungsrenovierungen -
gemeinsam mit zuverlässigen Partnerunternehmen*

KK Fliesenverlege GmbH Hildesheim | Marheinekestraße 21
31134 Hildesheim | 05121 1602-61 | fliesenverlegung@stammelbach.de



JAHRESBERICHT DER TISCHTENNISABTEILUNG

Die Tischtennisabteilung blickt zum Jahresbeginn 2024 auf das Ende der Saison 2022/2023 zurück. Außerdem lässt das Ergebnis der Hinrunde erste Aussichten auf den Ausgang der Punktspielsaison 2023/2024 zu. Highlights im vergangenen Jahr waren die Mit-Ausrichtung und Erfolge bei der Kreispokal-Endrunde im April, der Aufstieg der 3. Herren, die zahlreiche und fröhliche Beteiligung beim Festumzug des Gemeindefests im Sommer, die Ehrungen langjähriger Abteilungsmitglieder sowie die gute Trainingsbeteiligung im Jugend- und Erwachsenenbereich. Ein herzlicher Dank gilt allen, die das ereignisreiche Jahr durch ihren ehrenamtlichen Einsatz und ihre Unterstützung ermöglicht haben.

Die abgelaufene Saison hatte sowohl Erfolge als auch Misserfolge zu bieten. So mussten die 1. Herren (1. Bezirksklasse) und 2. Herren (2. Bezirksklasse) den Abstieg in Kauf nehmen. In der 2. Kreisklasse endete die Saison der 3. Herren auf einem 2. Platz, welcher den Aufstieg in die 1. Kreisklasse ermöglichte. Die 1. Jugend schlug nach dem Meistertitel in der Vorsaison zwei Spielklassen höher in der Kreisliga auf. Dort sammelten die Spieler zwar wertvolle Praxis, mussten aber auch mit der Tatsache umgehen, sich in keinem Spiel als Sieger durchsetzen zu können. Die 2. Jugend spielte in der 6. Kreisklasse und schloss die Saison im unteren Drittel ab. Dabei war sie aber punktgleich mit dem Tabellenvierten und nur das schlechtere Spielverhältnis sorgte für den 6. Tabellenplatz. Die Mädchenmannschaft beendete ihre Saison in der 2. Kreisklasse auf dem 4. Tabellenplatz – hier standen allerdings erste Spielerfahrungen im Wettkampfbetrieb im Vordergrund.

Im September 2023 startete die Saison 2023/2024, in der vier Herren- und drei Jugendteams für den TSV Giesen an den Start gehen. Des Weiteren sind noch zwei Seniorenmannschaften gemeldet.

Die 1. Herren steht in der 2. Bezirksklasse zur Halbserie (Stand: Dezember 2023) auf einem überragenden 1. Platz mit 16:0 Punkten. Der ärgste Verfolger (TKJ Sarstedt) steht mit 14:2 Punkten auf dem 2. Tabellenplatz. Die Pole-Position wollen Lennart Mattner, Andre Steinke, Daniel Stoecke, Björn Rindfleisch, Dennis Praetze und Stefan Richardt nicht mehr abgeben, um den angestrebten Wiederaufstieg in die 1. Bezirksklasse zu realisieren.

Nach dem sportlichen Abstieg in die Kreisliga läuft es in dieser Saison hervorragend für die 2. Herren um die Spieler Andreas Kimpel, Oliver Praetze, Marcel Kettler, Patrick Niele, Thomas Ege und Florian Feise. Nach der Hinrunde steht das Team auf dem 2. Tabellenplatz mit 16:2 Punkten. Der Tabellenerste vom TuS Hasede ist mit 18:0 Punkten nicht weit entfernt, so dass die Mannschaft noch alle Chancen auf den Wiederaufstieg hat.



Aus der vergangenen Saison ging die 3. Herren als Vizemeister hervor und verdiente sich somit den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse. Bedingt durch eine Reform im niedersächsischen Tischtennis, die es ab der Saison 2023/2024 im Erwachsenenbereich möglich macht, in den Kreisklassen anfangend, in 4er- statt 6er-Teams zu spielen, entschied sich die Abteilung, aus dem Aufstiegsteam, zwei 4er-Mannschaften zu bilden.



Die 3. Herren mit den Spielern Alexander Nikolaev, Reinhold Richard, Bernd Kolberg und Tobias Thiemann bestreitet diese Saison ihre Punktspiele in der 1. Kreisklasse. Häufig lassen sich spannende Spiele beobachten, dennoch ist der Leistungsunterschied zu der vorherigen Spielklasse deutlich, so dass das Saisonziel nur der Klassenerhalt sein kann. Die Mann-

schaft hofft weiter auf eine Leistungssteigerung. Nach der Hinrunde steht allerdings erst ein Spielgewinn gegen SG Hönze/Westfeld II auf der Haben-Seite. Mit etwas mehr Glück als in der Hinserie kann Platz 8 noch erreicht werden.



Die neu gegründete 4. Herren muss in der untersten Spielklasse (3. Kreisklasse) spielen. Dort tummeln sich Mannschaften ganz unterschiedlicher Spielstärken. Nach der Hinrunde steht die Mannschaft mit 12:2 Punkten auf einem guten 2. Tabellenplatz. Das gleiche Punktverhältnis weisen der Tabellenerste und -dritte auf. Daher hofft die Mannschaft um die SpielerInnen Matthias Nöhre, Hans-Herbert Hartwig, Anna Feise, Dieter Kubisch und Reinhard Werner, den Verfolger von der TTG Hönnersum weiter hinter sich zu lassen. Das direkte Duell gegen den Tabellenersten

vom TSV Heisede möchte man gewinnen, um sich die Meisterschaft zu sichern und in der kommenden Saison in der nächsthöheren Spielklasse die Chance zu haben, auf mehr gleichwertigere Gegner zu treffen.



Auch die drei Jugendmannschaften des TSV Giesen messen sich in der Saison 2023/2024 wieder mit anderen Mannschaften im Kreisverband Hildesheim im Punktspielbetrieb.

Nach der punktlosen vorherigen Saison schlägt die 1. Jugend aufgrund des Alters und der Spielstärke erneut in der Kreisliga auf. Hier konnten Aaron Zielke, Jannik Hasewinkel, Marcus Monecke, Christoph Richardt und Ole Mendel einen Sieg gegen Bledeln einfahren und weitere Partien knapper gestalten als im Vorjahr, so dass derzeit der 6. Rang zu Buche steht.



Nachdem die 2. Jugendmannschaft in der Saison 2022/2023 das erste Mal überhaupt am Punktspielbetrieb in der 6. Kreisklasse teilnahm, rückte das Team zur aktuellen Saison in die 5. Kreisklasse auf. In einer starken Liga belegt die Mannschaft derzeit den 7. Tabellenplatz mit Tuchfühlung nach oben. Luca Völlings, Jannis Packebusch, Louis Runte, Magne Gottfried, Oskar Drews und Benjamin Sturm schlagen für den TSV auf. Alle hoffen, dass die Rückrunde positiv verläuft.

Die Mädchenmannschaft mit Ronja Langowicz, Julia Schlüter, Sarah Ege und Sophia Runte, bestritt in der letzten Saison ihre ersten Punktspiele. Als Coup sicherte sich das Team den Kreispokal der Schülerinnen. In dieser Saison stehen sie derzeit auf dem 4. Rang in der 2. Kreisklasse. Auch beim Training ist das Team eifrig dabei und wird stetig besser.

Neben dem regulären Saisonbetrieb findet jährlich zusätzlich der so genannte Kreispokal statt, an dem die Mannschaften des TSV Giesen in den verschiedenen Konkurrenzen teilnehmen - und 2023 sehr erfolgreich! Insgesamt drei Giesener Mannschaften qualifizierten sich für das Final-4, welches in der Giesener Mehrzweckhalle gemeinschaftlich mit dem SV Emmerke ausgetragen wurde.



Einen Pokal durften die Giesener aber trotzdem mit nach Hause nehmen. Die Schülerinnen konnten sich im Spiel gegen die Mädels vom SV Emmerke II mit 5:2 durchsetzen und sind somit Kreispokalsiegerinnen 2023 in der Schülerinnenkonkurrenz.

Unmittelbar vor Saisonbeginn wurden die Vereinsmeisterschaften ausgetragen. In einer Vor- und Zwischenrunde wurden die Spieler für die Halbfinals ermittelt.

Im Finale der Einzel-Konkurrenz setzte sich Lennart Mattner recht deutlich gegen Stefan Richardt durch. Lennart konnte sich damit den Vereinsmeistertitel zum zweiten Mal in Folge sichern. Daniel Stoeckle und Thomas Ege teilen sich den 3. Platz, da auf die Austragung des Spiels am Ende des langen Tages verzichtet wurde. Den Vereinsmeistertitel in der Doppel-Konkurrenz sicherten sich Floris de Ruitter und Daniel Stoeckle.





Die Jugend ermittelte ihre VereinsmeisterInnen an zwei Spieltagen während des Jugendtrainings. Vereinsmeister in der Jugendkonkurrenz wurde Aaron Zielke vor Marcus Monecke (2. Platz) und Jannik Hasewinkel (3. Platz). In der Schülerinnen-Konkurrenz setzte sich Sarah Ege durch. Ronja Langowicz belegte den 2. Platz. Gefolgt wird sie von Julia Schlüter (3. Platz) und Sophia Runte (4. Platz). Bei den Schülern wurde Luca Völlings Vereinsmeister vor Louis Runte (2. Platz), Jannis Packebusch (3. Platz), Magne Gottfried (4. Platz) und Benjamin Sturm (5. Platz).



Bei der Doppelkonkurrenz wurden die Doppel traditionell nach Spielstärke zugeordnet. Hier konnte sich das Doppel Aaron Zielke & Benjamin Sturm gegen Ronja Langowicz & Luca Völlings durchsetzen.

Im Vergleich zu vielen anderen Vereinen und Sparten, in denen seit einigen Jahren ein Mitgliederschwung verzeichnet werden muss, bleibt die Trainingsbeteiligung insbesondere unter den Jugendlichen der Tischtennisabteilung weiter gut. Übungsleiter Tobias Thiemann, Daniel Stoepke und Floris de Ruiter können verlässlich mit einer Vielzahl an Kindern und Jugendlichen mittwochs und freitags in der Grundschulturnhalle trainieren.



In Kooperation mit dem TuS Hasede sowie dem SV Rot-Weiß Ahrbergen konnte den Jugendlichen der Abteilung erneut ein Trainingsworkshop angeboten werden. Unterstützt wurden die Vereine durch den Honorartrainer des Tischtennisverbands Niedersachsen (TTVN) Benedikt Lauckmann.

Abseits vom Spielbetrieb nahm in den Sommerferien eine große, fröhliche SportlerInnenschar des TSV am Festumzug anlässlich des Jubiläums der deutsch-französischen Partnerschaft Giesen/Chabanais teil. Auch die Tischtennisabteilung war mit 25 TischtennisspielerInnen vertreten. Ein beliebter Eyecatcher der grünen Truppe war der kleine Tischtennistisch, der auf einem Bollerwagen befestigt wurde, um unterwegs den ein oder anderen Ball zu spielen – sofern es nicht regnete.



Mehr Informationen auf unserer Homepage: www-tsv-giesen-tischtennis.de

So wie das Jahr traditionell mit einer gemeinsamen Veranstaltung begonnen wird, gibt es auch zum Ende eines Jahres ein vereinsinternes Highlight. Zum Jahresabschluss finden sich interessierte VereinsspielerInnen zum internen Adventsdoppeltturnier zusammen.

Die Jugendtrainer organisierten während des regulären Trainings das Jahresabschlussturnier. Gespielt wurde ohne Ehrgeiz – der Spaß sollte im Vordergrund stehen.

Kurz vor Weihnachten lud Organisator Oliver Praetze auch die Erwachsenen zum Adventsdoppeltturnier ein. Insgesamt 13 Abteilungsmitglieder fanden den Weg in die Turnhalle der Giesener Grundschule.

In jeder Runde wurden der Doppelpartner sowie die Gegner per Los ermittelt. Gespielt wurde mit Bratpfannen, Schlägern mit Kork oder Schleifpapier sowie den allseits beliebten Noppenschlägern. Lediglich an einem Tisch durfte der eigene Schläger genutzt werden – wobei dieser in der linken, statt rechten Hand gehalten werden musste.

Nach 13 gespielten Runden standen die Sieger des Spaßturniers fest. Thomas Ege zeigte die beste Anpassungsfähigkeit und durfte sich als Sieger des Turniers als erstes einen Preis aussuchen. Den zweiten Platz teilten sich Andre Steinke sowie Patrick Niele.

Wir bedanken uns bei allen Abteilungsmitgliedern für dieses Jahr und sind schon gespannt, was wir 2024 gemeinsam erleben werden!

Stefan Richardt (Abteilungsleiter)
Anna Feise (Pressewartin)





VÖLSING

zuverlässig und innovativ

– seit 1948 –

65 Jahre
am Standort Hasede





J. Eike Automobile

Kfz – Meisterbetrieb

Hannoversche Str. 78

31180 Giesen/Hasede

Telefon 0 51 21 - 97 29 56

Mobil 01 71 - 4 65 99 44

info@eike-automobile.de

www.eike-automobile.de

- Gebrauchtfahrzeuge
- Reifen-Dienst / Handel
- Reparaturen aller Art
- TÜV - AU - Station
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Fahrzeug-Diagnose
- Unfallreparaturen

HOTEL &
RESTAURANT

Ernst



Godehardstraße 2
31180 Giesen/Groß Förste

Tel.: (0 50 66) 70 42-0

Fax: (0 50 66) 70 42-40

info@hotel-ernst.de

www.hotel-ernst.de

JAHRESBERICHT DER TURNABTEILUNG

Die Turnabteilung blickt auf ein aktives Sportjahr zurück. Angefangen mit unseren Kleinsten, die jeden Dienstag von Vicky, Mäggi und Johanna betreut werden. Es starten die Kinder im Alter von 3-6 Jahren von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Auf dem Programm stehen neben den ersten Grundübungen im Sport, wie zum Beispiel die Rolle vorwärts, auch das Kennenlernen der verschiedenen Sportgeräte – von Bällen und Seilen über Ringe und Kästen bis zum Barren. Auch Sprünge auf dem großen Trampolin dürfen dabei nicht fehlen. So werden in den Stunden unter anderem die Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer gefördert. Natürlich steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Die Turnstunden werden kreativ und vielseitig mit Turnübungen und Spielen gestaltet, desto leichter lassen sich die Kinder dazu motivieren, sich spielerisch zu bewegen. Die Stunden werden jede Woche unterschiedlich gestaltet, wobei die gemeinsame Begrüßung und Verabschiedung im Mittelkreis sowie die Trinkpausen ein fester Bestandteil sind und für eine Routine sorgen, sodass sich auch neue Gruppenmitglieder schnell orientieren können. Von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr erobern die Kinder im Grundschulalter die Sporthalle. Auch hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Neben Bewegungslandschaften stehen Spiele wie Hockey, Brennball oder Basketball ganz oben auf der Beliebtheitskala der Kinder. Übungen an und mit unterschiedlichen Sportgeräten, wie z.B. Bockspringen, Hockwenden und Trampolinspringen runden die Sportstunden ab.





Für unsere Erwachsenen bieten wir ein umfangreiches Programm an verschiedenen Kursen an. Am Montag steigen unsere Golden Girls ab 17 Uhr mit der Damengymnastik bei Steffi in der Grundschulturnhalle ein. Wir turnen sowohl auf Hockern als auch auf Matten. Therabänder, selbst gebastelte Sandflaschen und einige andere Geräte werden regelmäßig eingesetzt. Neben dem Sport fehlt es aber auch nicht an Geselligkeit und so trifft man sich an einigen Terminen zum gemeinsamen Beisammensein.

Gleich im Anschluss können Frauen ab 16 Jahren montags ab 18 Uhr bei Nicole Bauch, Beine und den Po trainieren. Bauch-Beine-Po, auch kurz BBP genannt, erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit auch wenn der Name mittlerweile recht „oldschool“ ist. Jeden Montag treffen sich zwischen 10 und 15 Ladys in der Sporthalle der Grundschule, um den besagten „Problemzonen“ den Kampf anzusagen. Mal mit verschiedenen Kleingeräten wie Therabändern oder Hanteln, mit den kleinen aber feinen Brazils oder auch „nur“ mit dem eigenen Körpergewicht. Dabei kann jede Teilnehmerin in ihrem eigenen Level trainieren. Nach einem ca. 5-minütigen „Warm-up“ zu aktueller Musik und einigen Koordinationsübungen geht es an den Kräftigungsteil. Die Übungen werden meist in zwei bis vier Sätzen absolviert und manchmal heißt es „Zähne zeigen“, d.h. entweder lächeln oder Zähne zusammenbeißen. Trotz allem oder gerade deshalb haben alle viel Spaß und sind am Ende erfreut, den inneren Schweinehund besiegt zu haben. Zum Abschluss des Trainings gibt es noch ein kurzes „Cool Down und Stretch“ zum Abschalten und Entspannen.

Für Geselligkeit und Gemeinschaft sorgte auch in 2023 unser „Weihnachtsfeierersatzsnack“ nach dem letzten Übungsabend vor Weihnachten. Als sogenannte „Bottleparty“ bringt Jede das mit, was sie am besten zaubern kann und schon ist das herrlichste Buffet gebaut. Wir freuen uns jederzeit über neue TeilnehmerInnen – also... runter vom Sofa und rein in die Sportschuhe! Wer dann noch nicht müde ist, kann direkt im Anschluss bei Berna noch eine weitere Stunde beim ZUMBA schwitzen. Die Gruppe ist in letzter Zeit ein wenig geschrumpft und würde sich riesig über Nachwuchs (und das gerne aus allen Altersgruppen) freuen!



Unabhängig vom Alter etwas für die eigene Fitness tun – das bietet das Programm der Montagsmaler!

Jeden Montag trifft sich eine Männergruppe, um unter der Anleitung von Wolfgang Bunnenberg etwas für die Gesundheit zu tun. Nicht Höchstleistungen sondern Erhalt und Steigerung der Fitness und Beweglichkeit stehen im Vordergrund. Trainiert werden von Kopf bis Fuß möglichst viele Körperteile in ihren unterschiedlichen Funktionen. Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind jedes Mal wichtige Bestandteile beim Fitnesstraining. Mit und ohne Gerät, gemeinsam oder für sich allein sind wir aktiv.



In der Sommersaison von Mai bis Oktober findet der Sport im Waldstadion statt, wo unter anderem auch für das Deutsche Sportabzeichen trainiert wird. Und was auch nicht fehlen darf: das gemütliche Zusammensitzen nach dem Sport. Darüber hinaus findet alljährlich ein Grillabend statt und zum Jahresende kommen wir in großer Runde zu einem leckeren Grünkohlessen zusammen.

Unsere Zeiten: Von Mai bis September von 19 Uhr bis 20 Uhr im Waldstadion, von Oktober bis Ende April von 20 Uhr bis 21:30 Uhr in der Mehrzweckhalle.

Nachdem dienstags die Kinder ausgepowert die Halle verlassen haben, startet um 17:30 Uhr unser Präventionskurs „Haltung und Bewegung“ – Sie sitzen viel, bewegen sich zu wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt? Dann ist ein Bewegungskurs bestimmt das Richtige für Sie! So wurde der Präventionskurs HuB des DOSB von uns beworben und Anfang des Jahres durchgeführt. In der Gruppe sollen die TeilnehmerInnen Übungen zur Kräftigung, Beweglichkeit und zur Entspannung sowie gesundheitsfördernde Alltags- und Freizeitbewegungen erlernen bzw. wiederholen. Der Kurs war mit 18 Anmeldungen ratz fatz ausgebucht. In dem Glauben, dass ja eh nicht immer alle da sein werden, hätte es wunderbar mit der maximalen Begrenzung von 15 perfekt gepasst. Aber falsch gedacht, denn die Motivation und das Durchhaltevermögen war großartig. Mit viel Spaß waren alle regelmäßig dabei, auch wenn der Muskelkater ein paar Tage später noch geplagt hat. Als Folgekurs boten wir ein weiteres Konzept des DOSB an. Beim „Allgemeinen Gesundheitstraining“ setzten sich die TeilnehmerInnen ebenfalls aktiv mit ihrem Gesundheitsverständnis auseinander und erfuhren nicht nur praktisch, sondern auch in der Theorie die Zusammenhänge zwischen Training und Gesundheit. Mit dem dazugehörigen Skript bot sich allen Teilnehmenden noch einmal die Möglichkeit, Fragen zu klären, Informationen nachzulesen, erlernte Übungen zu Hause durchzuführen und in den Alltag zu projizieren. Fast alle TeilnehmerInnen, die HuB mitgemacht haben, blieben auch beim AGT dabei, nur die „Manpower“ ließ ein bisschen nach. Waren ab Januar noch 4 am Start, blieb beim Letzten nur unser Quotenmann dabei. Mal schauen wie es dann im kommenden Jahr aussieht. Ausgezeichnet mit dem „Gütesiegel Sport pro Gesundheit“ des DOSB und zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention werden die Kosten mit bis zu 80% von den meisten Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst. Jeden Dienstag findet das Training in der Sporthalle der Grundschule von 17:30 – 18:30 Uhr statt. Mit einem kleinen Weihnachtsabschluss in der Halle verabschiedeten wir uns in die Winterpause.



Im Anschluss geht es für alle, die mal ihre eigenen körperlichen Grenzen austesten wollen, beim Powerzirkel um 18:30 Uhr in der Grundschulturnhalle mit Nicole weiter. Der Powerzirkel-Kurs geht bereits in das achte Jahr. Jeden Dienstag von 18:30 – 19:30 Uhr läuft das kombinierte, funktionale und athletische Ganzkörpertraining für alle. Individuelle Schwierigkeitsstufen der einzelnen Übungen bieten jedem Teilnehmenden die Möglichkeit, einen geeigneten Trainingseinstieg zu finden. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem Koordination und Schnelligkeit trainiert. Ganzkörperübungen (z.B. Klimmzug, Liegestütz, Kniebeuge) und Übungen aus der Leichtathletik (z.B. Sprints, Sprünge) und dem Turnen (z.B. Stützübungen) bringen dabei jeden Teilnehmenden an die Leistungsgrenze bzw. zumindest aus der Komfortzone. Nach dem gemeinsamen Aufbau der Powerzirkel-Stationen sowie Erläuterungen zu den einzelnen Übungen starten alle gemeinsam mit dem Aufwärmprogramm. Die Erwärmung der Muskeln und Mobilisation der Gelenke sind hierbei extrem wichtig, um im Powerzirkel seine Leistungsreserven abrufen bzw. steigern zu können und Verletzungen oder Überbelastung zu vermeiden. Die Übungen werden in 3-4 Sätzen jeweils 30 bzw. 45 Sekunden mit 6-8 Wiederholungen absolviert. Nach 20 bis 24 Minuten voller Power ist der Zirkel geschafft und ein gemeinsames „Cool Down und Stretch“ beendet das Training. Positiv ist der Nachbrenneffekt – auch noch Stunden nach dem Training. In dieser Saison fand das Training, statt wie zu Corona auf dem B-Platz, tatsächlich nur in der Halle statt. So schön es auch im Freien und an der frischen Luft ist, konnten wir den „Luxus“ der großen Musikanlage, der Auswahl der Klein- und Großgeräte, der Matten und der anschließenden Dusche genießen. In den großen Ferien nutzten wir dann allerdings doch 2x die

Rasenfläche der Grundschule, sehr zur Belustigung der AnwohnerInnen und mit einem konstanten Würstchen- und Fleischgrillgeruch in der Nase.

Nicole übergibt dann jeden Dienstagabend den Staffelstab an Wendy, die von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr in der Grundschulturnhalle Allroundfitness für Frauen anbietet. Mit einem Neu-jahrs-Essen haben die Fitness-Ladys das Jahr 2023 begrüßt und sind wieder sportlich-motiviert in das neue Trainingsjahr gestartet. Um ein gutes Körpergefühl mit positiver Ausstrahlung und körperlicher Fitness zu bekommen und zu erhalten, bietet diese Stunde ein ganzheitliches, variantenreiches Workout mit Ausdauer- und Krafttraining im „Tabata-Style“ oder auch als „Workout of the day“ (WOD). Mit verschiedenen Flow-Workouts mit Bällen, Bändern, Brasils, Stepboards, Airpads & Co. ergibt dieses ein Training, welches die Beweglichkeit und Balance, Koordination und Konzentration sowie Dehnung und Entspannung aktiviert und unterstützt. Bei schönstem Wetter wurden im Frühsommer einige Trainings wieder nach draußen verlegt und wir sind zum Auftakt der Sommerpause mit dem Fahrrad nach Hildesheim gefahren, um einen schönen Sommerabend im Café de Sol zu verbringen.

Kleine Zwischenevents im Anschluss an die Trainingsstunde runden diese ab und geben uns auch außerhalb des sportlichen Bereichs kommunikativen Raum.



Ab 20:30 Uhr treffen sich dann diensttagsabends immer unsere Herren zum Badmintonspielen in der Grundschulturnhalle. Obwohl es auch immer wieder zu Ausfällen kam, waren wir doch jeden Dienstag meist mindestens zu viert. Mangels Nachwuchses hat sich der Altersdurchschnitt der Trainingsgruppe um einiges erhöht. Damit einher geht die wachsende Freude am Doppelspiel. Nichtsdestotrotz fanden sich im letzten Jahr immer wieder auch Einzelmatches, wenn der Bewegungsdrang besonders ausgeprägt war. Gelegentlich konnten wir auch den einen oder anderen Gastspieler begrüßen. Dies ist immer eine erfrischende Erfahrung, da eingefahrene Spielweisen aufgebrochen und die Stammspieler vor neue Aufgaben gestellt werden. Auch das Jahr 2023 wurde mit einer gepflegten Weihnachtssportfeier gebührend verabschiedet. Für 2024 freuen wir uns auf neue Matches, gerne Gastspieler und neue Mitstreiter.



Mittwochs vormittags von 9 Uhr bis 10 Uhr trifft sich die gemischte Seniorengruppe mit Seyhan zum Sport. Natürlich darf auch hier das gemütliche Beisammensein dann und wann nicht fehlen.



Neben unserem Angebot an Kursen in den Turnhallen, öffnet auch montags und mittwochs von 10 Uhr bis 12 Uhr unter der Leitung von Christine der Fitnessraum am Waldstadion. Eine buntgemischte Truppe trifft sich hier zum Schwitzen an den Cardiogeräten und auch der Muskelaufbau kommt nicht zu kurz. Christine freut sich, wenn sich noch weitere Sportbegeisterte im Fitnessraum efinden.



In den Sommermonaten von Mai bis Ende September wird in jedem Jahr das Sportabzeichen von Wendy, Heike, Mäggie, Johanna, Julian, Wolfgang und Hartmut abgenommen. Immer montagabends kann jede und jeder (auch Nichtvereinsmitglieder) sich auf dem Sportplatz dem Anforderungsprofil der vier Disziplingruppen Kraft-Ausdauer-Schnelligkeit-Koordination des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) stellen.

Wer nun Lust bekommen hat, sich unseren Gruppen anzuschließen, ist herzlich willkommen!

Schaut gerne auch auf der Homepage vorbei, wo das komplette Sportangebot nochmal dargestellt ist.

Bei Fragen, wendet euch gerne direkt an die ÜbungsleiterInnen!



PHYSIO TEAM
am
Rathaus
Praxisgemeinschaft

Nadine Frischalowski
Physiotherapeutin & Heilpraktikerin
Michael Jürgens
Physiotherapeut
Maureen Warneke
Physiotherapeutin

Unser Leistungsangebot:

Krankengymnastik • KG-ZNS nach PNF • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage •
Klassische Massage • Kinesiotaping • Cranio-sacrale Therapie • Fango • Rotlichttherapie •
Hausbesuche

Rathausstr. 32
31180 Giesen

Tel.: 051 21 | 873 97 89

Fax: 051 21 | 873 97 90

ABTEILUNG TURNEN UND GESUNDHEITSSPORT

turnen@tsv-giesen.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

Fitness für Frauen

Funktionsgymnastik 60+

Montag, 17.00 – 18.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Stefanie Sudholt-Herwig Tel. 01 70 – 7 31 91 04

B-B-P (Bauch-Beine-Po-Gymnastik)

Montag, 18.00 – 19.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler Tel. 01 77 – 5 53 16 76

Allround-Fitness, effektive Ganzkörpergymnastik mit/ohne Gerät

Dienstag, 19.30 – 20.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Wendy Weber Tel. 0 51 21 – 7 72 66

wendybweber@aol.com

Fit Gym**

Workouts of the Day, Functional Training, Tabata, Intervalltraining

Freitag, 9.00 – 9.45 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiterin: Beatrice Witt Tel. 01 71 – 4 06 53 20

Pilates meets Yoga, Faszientraining, Entspannung**

Freitag, 10.00 – 10.45 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiterin: Beatrice Witt Tel. 01 71 – 4 06 53 20

HipHop Dance* Survivors, ab 15 Jahre

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Contemporary Dance* Got to Dance, ab 15 Jahre

Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

Fitness für Männer

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Mai – September, 19.00 – 20.00 Uhr, Waldstadion Giesen

Übungsleiter: Wolfgang Bunnenberg

Tel. 0 51 21 – 7 71 57

bunnenberg@t-online.de

Fitness für Frauen und Männer**Seniorengymnastik**

Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Seyhan Zengin

Tel. 01 77 – 8 34 42 98

Bewegung bis ins Alter****

Montag, 13.30 – 14.30 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiter: Heinz-Hermann Baxmann

Tel. 0 50 66 – 29 90

hh.baxmann@web.de

Allgemeines Gesundheitstraining in Kursform**Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT DOSB**

Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler

Tel. 01 77 – 5 53 16 76

nicole.eichler@htp-tel.de

*Informationen zum nächsten Kursbeginn werden unter
www.tsv-giesen.de (Abteilung Turnen) veröffentlicht***PowerZirkel: kurzes, knappes Zirkeltraining zum Auspowern**

Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler

Tel. 01 77 – 5 53 16 76

Zumba***

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Bernadette Jung-Dietz

Tel. 01 57 – 35 22 61 25

moonlight380@yahoo.de oder

info@zumba-mit-berna.de

Tanzen* Crazy Feet, Jazz- und Modern Dance, Erwachsene**

Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr, Völsinghalle Hasede

Übungsleiterin: Petra Voß

Tel. 01 78 – 4 09 83 30

Badminton

Dienstag, 20.30 – 22.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Ansprechpartner: Christoph Goransch

Tel. 01 57 – 77 59 41 14

christophgoransch@gmail.com

Tel. 0 51 21 – 40 28 37

Nordic Walking

Stöcke-Verleih:

Ansprechpartner: Wolfgang Bunnenberg Tel. 0 51 21 – 7 71 57

Dt. Sportabzeichen des DOSB

Abnahmen von Mai - September

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr, Sportplatz Waldstadion Giesen

Ansprechpartnerin: Wendy Weber Tel. 0 51 21 – 7 72 66

wendybweber@aol.com Tel. 01 51 – 46 10 78 50

Fitness-Treff im Clubhaus Giesen

Montag und Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Sowie individuelle Mannschafts- und Gruppentrainingszeiten

Ansprechpartnerin: Christine Willke Tel. 0 15 73 – 9 42 48 22

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Eltern-Kind-Turnen* 1 1/2 – 3 1/2 Jahre

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Iris Vödisch Tel. 0 51 21 – 6 38 30

Kinderturnen 3 – 6 Jahre

Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Viktoria Berger, viktoriam-benske@t-online.de Tel. 01 74 – 39 11 89 4

Magdalena Heidrich, magdalenapagel@gmx.de Tel. 01 57 – 77 26 65 84

Johanna Schaper, johanna.schaper@freenet.de

Kinderturnen ab 1. Klasse

Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Viktoria Berger, viktoriam-benske@t-online.de Tel. 01 74 – 39 11 89 4

Magdalena Heidrich, magdalenapagel@gmx.de Tel. 01 57 – 77 26 65 84

Johanna Schaper, johanna.schaper@freenet.de

Kindertanzen* Little Feet, 3 – 5 Jahre

Donnerstag, 15.30 – 16.15 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Chiara Amadu Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Kindertanzen* Safari Dancers, 6 - 8 Jahre

Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

Tanzen* Happy Feet, 9 - 14 Jahre

Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

HipHop Dance* Survivors, ab 15 Jahre

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Contemporary Dance* Got to Dance, ab 15 Jahre

Donnerstag, 19.30 – 20.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen: Maren Karmann-Matties Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

Dt. Sportabzeichen des DOSB ab 6 Jahre

Abnahmen von Mai - September

Montag, 18.00 – 19.00 Uhr, Sportplatz Waldstadion Giesen

Ansprechpartnerin: Wendy Weber Tel. 0 51 21 – 7 72 66

wendybweber@aol.com Tel. 0151 – 46 10 78 50

*Kooperation mit SFC Giesen e.V.

** Kooperation mit Die Spielmäuse e.V.

*** Kooperation mit SFC Giesen e.V. sowie Die Spielmäuse e.V.

**** Kooperation mit Deutsches Rotes Kreuz

INTERESSE?

turnen@tsv-giesen.de

BWV: Spielräume.

Nutzen auch Sie die Leistungen der größten Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim!



Freuen Sie sich auf Ihr neues Zuhause – und genießen Sie die Vorteile, die wir Ihnen als größte Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim bieten können. Mit einer über 100-jährigen Erfahrung und einem Bestand von rund 3.700 Wohnungen sind wir auch für Sie ein zuverlässiger Partner, wenn es um Ihr neues Zuhause geht. Neben hohen Wohnstandards und fairen Mieten bieten wir Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum zum Thema Wohnen.



Weitere Informationen
und Mietangebote
unter www.bwv-hi.de



BWV

Beamten-Wohnungs-
Verein zu Hildesheim eG



Mit
Sicherheit
punkten!

ELNA

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Sankt-Florian-Straße 15, 31180 Giesen
info@elna-gmbh.de

TSV GIESEN GRIZZLYS ABTEILUNG VOLLEYBALL



Liebe Mitglieder, liebe GRIZZLYS, liebe Anhänger des TSV,

mit großer Freude und Stolz möchte ich diese Gelegenheit nutzen, um mich bei euch, unserer GRIZZLYS- und TSV-Familie herzlich zu bedanken.

Bedanken vor allem auch für das Vertrauen, was uns als Vorstand und auch mir ganz persönlich von euch entgegengebracht wurde, als es für uns hieß wichtige Entscheidungen, nicht nur anzugehen, sondern vor allem auch durchzuziehen.

Als Abteilungsleiter fühle ich mich geehrt, diese leidenschaftliche und engagierte GRIZZLYS-Familie von Spielern, Trainern und Unterstützern zu repräsentieren.

Unsere Volleyballabteilung ist nicht nur ein Ort, an dem der Ball über das Netz fliegt, sondern auch ein Ort, an dem Freundschaften geschlossen werden, Teamarbeit gelebt wird und die Leidenschaft für diesen faszinierenden Sport brennt.

Über die Jahre hinweg haben wir etwas Nachhaltiges und Einzigartiges aufgebaut und können zu recht stolz auf unsere Erfolge und Entwicklungen sein. Als Leiter dieser Abteilung ist es mein Ziel, diese Tradition fortzusetzen, weiter zu stärken und zukunftsfähig aufzustellen. Wir wollen nicht nur auf dem Spielfeld erfolgreich sein, sondern auch außerhalb davon. Unsere Werte, wie Fairness, Respekt, Transparenz und Zusammenarbeit, sind uns genauso wichtig wie das Erreichen sportlicher Höchstleistungen.

Ich möchte all unseren GRIZZLYS und Unterstützern herzlich danken, die dazu beitragen, dass unsere Abteilung blüht und gedeiht. Die Trainer, die Woche für Woche ihre Zeit und ihr Wissen opfern, die Spieler, die mit Leidenschaft und Ehrgeiz auf dem Spielfeld stehen, und die Eltern, Freunde und Sponsoren, die uns unterstützen - Ihr alle seid ein wichtiger Teil unserer Erfolgsgeschichte.

In dieser Saison erwarten uns sicherlich wieder spannende Herausforderungen, aber ich bin zuversichtlich, dass wir sie gemeinsam meistern werden. Lasst uns als Team auf und neben dem Spielfeld weiter zusammenwachsen, unsere Fähigkeiten ständig verbessern und vor allem den Spaß am Volleyball nie aus den Augen verlieren.

Ich freue mich auf eine aufregende Saison voller intensiver Spiele, begeistern der Momente und gemeinsamer Erfolge. Lasst uns gemeinsam unser Bestes geben und unsere Volleyballabteilung weiterhin zu einem Ort machen, an dem wir nicht nur den Sport, sondern auch die GRIZZLYS-Familie feiern.

Vielen Dank für Euer Engagement und Eure Unterstützung.

Für den Vorstand der TSV Giesen GRIZZLYS

Euer Dominik





Am 17.7.2023 verstarb Walter mit 94 Jahren

Wir trauern um unseren Ehrenvorsitzenden Walter Korbel

(Roland Kamper) Für uns Volleyballer der TSV Giesen GRIZZLYS war Walter die gute Seele. Er führte die Volleyballabteilung über 10 Jahre als Abteilungsleiter an und war für viele Sportler und Sportlerinnen immer ein guter Freund und Helfer. Er war immer da, wenn man ihn brauchte und half, wo immer er konnte.

Als er vor über 20 Jahren sein Amt als Abteilungsleiter abgab, tat er dies mit dem Wissen, dass junge Leute ans Werk müssen, damit die Entwicklung nicht gebremst wird. Wie Recht er damit hatte und wie wichtig er mit seiner Weitsicht für den Volleyballsport in Giesen war, können wir heute alle sehen, denn mittlerweile spielen zwei unserer Mannschaften in den beiden höchsten Ligen in Deutschland.

Walter war 23 Jahre Ehrenvorsitzender der Volleyballabteilung und verpasste kaum ein Heimspiel. Er unterstützte seine Nachfolger bei allen Entscheidungen, die getroffen wurden. Seine Verbundenheit zur Volleyballabteilung hörte nie auf.

Sein ganzes Leben verbrachte Walter damit, sich auch außerhalb des Volleyballsports für junge Menschen zu engagieren. Er betreute Jugendliche in den Sommerferien bei Jugendcamps und er engagierte sich auch in anderen Abteilungen des TSV Giesen. Sein Motto war: „Umgib Dich mit jungen Leuten und Du wirst lange gesund und munter bleiben!“ Walter tat dies und war sehr lange gesund und munter.

Wir denken in tiefer Trauer aber auch mit viel Freude im Herzen an Dich, Walter.

Wir werden Dich immer in guter Erinnerung behalten, aber Du wirst uns fehlen ...

Deine Volleyballabteilung



NEUE JUGENDKOORDINATORIN

(Kerstin Eisenberger-Thomas) Hallo, mein Name ist Kerstin Eisenberger-Thomas. Mit der Saison 2023/2024 übernahm ich den Posten der Jugendkoordinatorin in der Volleyballabteilung.



Ich bin 57 Jahre, verheiratet und habe eine erwachsene Tochter. Als Diplom-sportlehrerin bin ich dem Volleyballsport schon seit Kindesbeinen verbunden. Gebürtig in Nordrhein-Westfalen war ich als Zuspielerin sehr lange im Lüner SV wie auch beim TSV Hörde (Dortmund) und beim 1. VC Schwerte bis in der 1. Bundesliga aktiv. Außerdem spielte ich in der deutschen Jugend- und Juniorinnennationalmannschaft.

Bereits 1984 übernahm ich Verantwortung für Jugendmannschaften. Mit dem Erwerb der B- und A-Lizenz kamen Aufgaben im Erwachsenenbereich hinzu.

Durch den beruflichen Wechsel nach Niedersachsen, zunächst als Lehrreferentin des heutigen NWWV und seit 1996 als Sportlehrerin in der Freien Waldorfschule Hannover-Maschsee, trainierte ich auch hier unterschiedliche Mannschaften: Beim VfL Uetze zwei Jahre die Herren-Regionalligamannschaft und bei den SF Aligse für drei Jahre eine weibliche Nachwuchsmannschaft.

Außerdem habe ich bis vor einigen Jahren noch in der Trainerausbildung des NWWV mitgearbeitet.

Bei den Giesen GRIZZLYS möchte ich nun eher im Hintergrund agieren und die JugendtrainerInnen mit Verwaltungstätigkeiten unterstützen. Natürlich werde ich versuchen, alle Jugendteams persönlich kennenzulernen. Erreichen könnt ihr mich unter jugendkoordination@giesengrizzlys.de. Ich freue mich auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Eure Kerstin



Gerüstbau GmbH & Malerfachbetrieb

- Fassaden-,
- Vollwärmeschutz
- Industrie- und
- Bodenbeläge
- Sondergerüste
- Trockenbau
- Personenauffangnetze
- Malerarbeiten aller Art

www.h-fischer-gmbh.de

31 180 Giesen / OT Hasede · Hannoversche Str. 64
Telefon 0 51 21 - 77 05 26 · Fax 77 05 12

GRIZZLYS ARBEITEN AN IHRER „VISION 2024“ UND BEREITEN DIE NÄCHSTE VISION VOR

(Claas Blume) Im April 2019 saßen 15 Abteilungsmitglieder in einem Workshop mit zwei Moderatoren vom Landessportbund, Martin Roth und Udo Springer, zusammen und entwickelten in einem Zukunftsworkshop die „Vision 2024“ für unsere Volleyballabteilung.

Diese „Vision 2024“ wurde ein Ankerpunkt, an dem sich alle Aktivitäten orientieren sollten. Zudem wollten wir damit öffentlich zeigen, an welchen ehrgeizigen Themen wir sowohl sportlich als auch im Umfeld in den folgenden Jahren arbeiten wollen.

Folgende allgemeine und sportliche Entwicklungsrichtungen sahen die beteiligten Mitglieder für unsere Abteilung damals:

Allgemein	Sportlich
Erhöhung der Mitglieder auf 400 ✓	2. Herren 2. Bundesliga ✓
eigene Vereinssporthalle	3. Herren Regionalliga ✓
bessere Fankultur aufbauen	1. Damen Regionalliga
eigener hauptamtlicher Jugendtrainer ✓	2. Damen Verbandsliga
durchgängige Corporate Identity ✓	regelmäßiger B-Beachcup ✓
Durchlässigkeit zw. Teams verbessern ✓	regelmäßige Teilnahme an den DM (Jugend, männlich) ✓
Engagierte Ältere/Freiwillige zur Mitarbeit motivieren ✓	in allen Altersklassen bei Jugendmeisterschaften vertreten sein (weibl.)
Mannschaftsbus ✓	Angebot für Ältere ✓
Fitnessraum	
Kooperation mit Schulen ausbauen	Legende: komplett umgesetzt ✓
Wiederkehrende Events ✓	größtenteils umgesetzt ✓

Wir schauen in einer Zwischenbetrachtung auf viele Punkte, die wir mittlerweile zu großen Teilen oder komplett umsetzen konnten.

Bei den allgemeinen Themen ist die stetig steigende Mitgliederzahl zu nennen. Mit aktuell mehr als 365 Volleyballern gehen wir stark auf die angepeilten 400 Mitglieder zu.

Gerade im Bereich der GRIZZLYS-Academy konnten wir z.T. Hauptamtlichkeiten schaffen. Kerstin Eisenberger-Thomas ist als Jugendkoordinatorin eingestellt, um die Jugend der GRIZZLYS zu organisieren und weiterzuentwickeln. Nele Billenstein als hauptamtliche Jugendtrainerin kümmert sich seit 2022 um die Geschicke vieler Jugendmannschaften. Des Weiteren unterstützen aktuell unsere zwei BFDler, Janina Fritz-Köppel und Tizian Babel die Trainingseinheiten an den Schulen und in der GRIZZLYS-Academy.

Wir arbeiten zudem stark am einheitlichen Auftreten, indem wir in einheitliche Sportkleidung von den Erwachsenen bis zu den Jugendteams investieren.

Die Durchlässigkeit der Teams ist mittlerweile Standard bei den GRIZZLYS. Jede Spielerin und jeder Spieler kann ihrem/seinem Spielniveau entsprechen problemlos den nächsten Schritt im Damen-, Herren- und Jugendbereich machen. Darauf achten die Sportlichen Leiter.

Für die kommende Saison kann die Volleyballabteilung zwei eigene Busse nutzen, die ihr die NKM Sport-Event GmbH zur Verfügung stellt, um die Mobilität zu verbessern.

Im sportlichen Bereich sind wir gerade bei den Herren bereits auf Spur und haben mit der 2. Herrenmannschaft in der 2. Bundesliga und mit der 3. Herrenmannschaft in der Regionalliga die Meilensteine geschafft. Einen wiederkehrenden B-Beachcup richten wir bereits seit Jahren, meist im Juli, aus. Im Bereich der Halle haben wir es in den letzten Jahren noch nicht geschafft, wieder bei den deutschen Meisterschaften teilzunehmen. Allerdings gelang es in den letzten drei Jahren im Sand einigen GRIZZLY-Teams bei den deutschen Meisterschaften anzutreten und auch gute Platzierungen zu belegen. Das Angebot für ältere Volleyballer bieten wir im Bereich der Hobbygruppe an.

Es sind aber auch noch einige allgemeine und auch sportliche Punkte offen, an denen wir arbeiten und die in die Planungen für die nächste Vision einfließen werden. Einen Nachfolger für die „Vision 2024“ wird es in jedem Fall geben.

Seid gespannt, wohin die Reise der GRIZZLYS gehen wird!



Willkommen in Giesen

RUSCH

Öffnungszeiten

**Montag bis Samstag
von 6:30 bis 20:00 Uhr**

Telefon: 05121 97194



EDEKA Rusch • Rathausstraße 56 • 31180 Giesen



Balkenholl

DIE LANDSCHAFTSGÄRTNER

Gartenbau • Landschaftsbau • Friedhofsgärtnerei
Fußwegreinigung • Winterdienst • Objektpflege
Gartenpflege uvw.

Armin Balkenholl • Gartenstraße 1 • 31180 Giesen
05121 / 77 08 44 • info@balkenholl.com • www.balkenholl.com



KONTAKTLINSEN VOM EXPERTEN FÜR MEHR FREIHEIT BEIM SPORT!

Erleben Sie grenzenlose Freiheit mit individuell angepassten Kontaktlinsen - perfekt auf Ihren Sport abgestimmt oder als Ergänzung zur Brille.

- ✓ Tages-Kontaktlinsen
- ✓ Monats-Kontaktlinsen
- ✓ Gleitsicht-Kontaktlinsen
- ✓ Spezial-Kontaktlinsen



 **ZINGEL-OPTIC**
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK



Jetzt Wunschtermin telefonisch oder online vereinbaren.

Hildesheim ☎ 05121 39097 Elze ☎ 05068 2375 zingel-optic.de

AUFSTIEG IN DIE 2. BUNDESLIGA

(Claas Blume) Die Erfolgsgeschichte der TSV Giesen GRIZZLYS geht weiter.



©StephanDürdoth

In der Saison 2023/2024 soll neben den Helios GRIZZLYS Giesen als Erstligist auch die 2. Herrenmannschaft der TSV Giesen GRIZZLYS erstmals in der Bundesliga spielen. Zum Aufstieg in die 2. Bundesliga haben sich die verantwortlichen Abteilungsleiter der Volleyballabteilung, Dominik Jennati und Claas Blume, mit ihrem Vorstandsteam entschieden. Unterstützt werden sie dabei vom neuen Vorstand des Stammvereins, dem TSV Giesen, um den 1. Vorsitzenden Hauke Fröhling und der 2. Vorsitzenden Anna Feise.

Mit Vollgas gingen die GRIZZLYS die weiteren Planungen für das Projekt „2. Bundesliga“ an. Trainer, Spielerkader, Trainingszeiten, Sponsoren, Spieltagsorganisation sind nur einige Themen, die auf dem Zettel standen.

Hintergrund: Die Verantwortlichen der TSV Giesen GRIZZLYS haben im April die Nachricht von der Volleyball-Bundesliga (VBL) bekommen, dass sie einen Platz in der 2. Bundesliga bekommen können. Mit Platz fünf in

der 3. Liga West und der erfolgreichen Vorlizenzierung war die „SUPER-ZWEITE“ das einzige Team der 3. Liga West, das sowohl die sportlichen als auch die formalen Voraussetzungen für den Aufstieg in die 2. Bundesliga erfüllt hatte.

Für die Finalisierung des Projekts „2. Liga“ mussten seitens des Abteilungsvorstands in der Folge noch einige grundlegende Hausaufgaben erledigt werden. Der ursprüngliche Plan, die Mannschaft in die Verantwortung der Vermarktungsgesellschaft des Erstligisten zu platzieren, wurde seitens der Gesellschafter abgelehnt, weil der finanzielle und zeitliche Aufwand als zu hoch eingeschätzt wurde.

Daher orientierte sich der Abteilungsvorstand in Richtung der NKM Sport-Event GmbH, die als Vermarktungsgesellschaft mit ihrem Sponsorenpool bereits die Mannschaften unterhalb der 1. Herrenmannschaft als auch die GRIZZLYS-Academy unterstützt. Die Gesellschafter Roland Kamper und Ulrich Nordmann erbaten sich ein paar Tage Bedenkzeit, um Rücksprache mit einigen Sponsoren halten zu können. Nach kurzer Zeit kam dann das GO, dass die NKM Sport-Event GmbH das Abenteuer 2. Bundesliga gemeinsam mit der Volleyballabteilung angehen will. Auch der Hauptverein, der TSV Giesen, rund um die beiden Vorsitzenden, Hauke Fröhling und Anna Feise unterstützten das Projekt sofort.

Pünktlich zur Abgabefrist im Mai haben die Verantwortlichen der Volleyballabteilung die nötigen Lizenzunterlagen vorbereitet und eingereicht. Schnell kam dann die Nachricht, dass alle Unterlagen mit positivem Ergebnis gesichtet und geprüft wurden, so dass die TSV Giesen GRIZZLYS II in der nächsten Saison in der 2. Bundesliga Nord ans Netz gehen können.

In Deutschland gibt es aktuell keinen zweiten Verein, der sowohl ein Erstliga- als auch ein Zweitligateam an den Start bringt. Der TSV Giesen als einer der größten Sportvereine der Region setzt damit ein Ausrufezeichen auf der Volleyballlandkarte Deutschlands.

Die Abteilungsleiter Dominik Jennati und Claas Blume freuen sich über den positiven Bescheid der VBL: „Unser Ziel war es, den nächsten Schritt in unserer Vision 2024, die wir uns als Volleyballabteilung vor 4 Jahren erarbeitet hatten, zu machen und mit unserer 2. Herrenmannschaft in die 2. Bundesliga zu gehen. Umso schöner, dass wir ihn jetzt schon gehen können.“



**KOMM REIN.
SEI DU SELBST.
MACH DEIN DING.**

Green Family

Wir haben bereits einige Hausaufgaben gemacht und mit Andreas Klimm einen Teammanager für die Mannschaft installiert, der das Umfeld der Abteilung sowohl als Spieler als auch als Unterstützer seit langer Zeit kennt. Er wird die kommenden Wochen die weiteren Schritte rund um das Team planen sowie das Thema Sponsorenakquise angehen. Weitere Personen werden sich um die zusätzlichen Rahmenbedingungen kümmern, die bis zum Ligastart rund um die Mannschaft und die Spieltage erforderlich sind.

Wir freuen uns besonders, dass wir talentierten Spielern aus der Region und darüber hinaus ein attraktives, sportliches Umfeld bieten können. Die Möglichkeit, sich sportlich bei uns auf Bundesliganiveau entwickeln zu können und gleichzeitig die Option zu haben, in den Perspektivkader des Erstligateams, unserer Helios GRIZZLYS, rücken zu können, das gibt es in ganz Deutschland kein zweites Mal.“

Auch Helios GRIZZLYS Giesen-Geschäftsführer Sascha begrüßt das Projekt 2. Bundesliga: „Für die weitere Entwicklung des Volleyballstandorts Giesen ist dieser mutige Schritt ein weiterer Meilenstein. So können junge Nachwuchstalente Spielpraxis in der 2. Liga sammeln und langsam an das Niveau der 1. Bundesliga herangeführt werden. So wurde ein weiteres Fundament geschaffen, dass wir perspektivisch „local heroes“ in den GRIZZLYS-Kader integrieren können.“

Verfasst: Mai 2023



©StephanDürdoth

SENSATIONELLE PLATZIERUNGEN DER GRIZZLYS ACADEMY BEI DER U18 DM



(Claas Blume) Mit Silber für Finja Ziegenmeyer und Platz 9 für Felix Machel und Bennet Pommerening erlebt die GRIZZLYS Beach Academy in ihrer dritten Saison den nächsten Höhepunkt. Das erste Mal überhaupt sind die GRIZZLYS damit auf dem Podest einer Deutschen Jugendmeisterschaft vertreten. Darüber hinaus die erste Top 10 DM-Platzierung bei den Jungs. Die GRIZZLYS Beach Academy schreibt damit seit ihrem jungen Bestehen erneut Geschichte und kommt mehr und mehr in der deutschen Spitze an.



Mitte Juli waren zwei Teams der GRIZZLYS Beach Academy in Barby bei der Deutschen Meisterschaft der besten 32 U18-Beachvolleyballteams aus ganz Deutschland im Einsatz. Bei den Mädchen startete Finja Ziegenmeyer mit ihrer Partnerin Lina Schoen vom FC Schüttdorf 09. Bei den Jungen ging das GRIZZLYS-Gespann Felix Machel/Bennet Pommerening ins Rennen.

Finja Ziegenmeyer und Lina Schoen, die auf der Setzliste an Rang 12 geführt waren, konnten bereits in den beiden Vorrundenspielen vollends überzeugen. Hier gewannen sie zuerst gegen das Team Quintar/Sambale aus Bayern mit 2:0. Das zweite Spiel gegen das rheinland-pfälzische Team Turmovich/Turmovich wurde etwas knapper gewonnen, allerdings war der dritte Satz mit 15:6 recht eindeutig. Mit Platz 1 im Pool-Play ersparten sich Schoen/Ziegenmeyer die Zwischenrunde und konnten damit Kraft für die Gewinnerrunde sparen.

Die beiden nächsten Partien in der Gewinnerrunde liefen auch mit zweimal 2:0 denkbar eindeutig. Sowohl gegen Clemann/Wafti aus Hamburg und gegen Günther/Höchstetter (Hamburg/Thüringen), die in der Setzliste an Rang 13 und 15 gesetzt waren, lief es hervorragend. Im dritten Spiel der Gewinnerrunde ging es allerdings an das an Nummer 1 gesetzte Team Jancar/Neuß aus Düsseldorf. Dort mussten sich Lina und Finja knapp mit 10:15 und 13:15 geschlagen geben. Damit im Verliererpool gaben die beiden aber nicht auf und sicherten sich mit einem klaren 2:0 gegen das Duo Saier/Stumböck (Freiburg/Kirchzarten) sensationell den Einzug ins Halbfinale.

Das Finale vor Augen lieferten Schoen/Ziegenmeyer im Halbfinale auch noch einmal ab und liefen heiß. Mit 2:0 gegen das Duo Rederer/Weinmann aus Stuttgart sollte dann auch der Einzug ins Finale gelingen.

Hier trafen Schoen/Ziegenmeyer erneut auf die an Nummer 1 gesetzten Jancar/Neuß aus Düsseldorf. Wieder entwickelte sich ein knappes Spiel. Dieses Mal konnten Schoen/Ziegenmeyer sogar Satz zwei mit 15:9 für sich entscheiden. In Satz drei schwanden dann aber die Kräfte und der Satz ging mit 15:7 an das Team aus Düsseldorf. Trotz der Niederlage im Finale war die Freude über Platz zwei riesengroß.

Felix Machel und Bennet Pommerening starteten bei den Jungs ebenfalls gut ins Turnier. In ihrem Pool-Play gewannen sie Spiel eins gegen Müller/Zaitsev (Schwenningen/Freiburg) mit 2:1. Im zweiten Spiel gegen die an Nummer zwei gesetzten Hikel/Weissenbach verschliefen die GRIZZLYS Satz eins komplett und verloren mit 5:15. Im zweiten Satz lief es besser, aber die Jungs verloren mit 10:15. Damit in der Zwischenrunde gelang dem Team erneut ein wichtiger Sieg, um schon unter den Top 16 zu landen. Gegen Lepski/Pfeifer aus Leipzig gewannen sie mit 2:1 und sicherten sich somit das obere Tableau. Im nächsten Spiel sollte sich das Blatt allerdings wieder wenden und die Jungs rutschten durch eine 0:2 Niederlage gegen Fi-

Varie Vestimentum

**Bekleidungsartikel aller Art
Textil- & Fotodruck
Trikot-Beflockung
Beschriftungen
Bestickungen
Werbetechnik
Accessoires
Aufkleber
Banden
Fahnen
u.v.m.**



**Varie Vestimentum, Inh. Simon Wickert
Ulrich-Wolter-Str. 1 in 31157 Sarstedt
Telefon: 05066 - 699 82 22**

Mail: info@varie-vestimentum.de

www.VARIE-VESTIMENTUM.de



lippidis/Reckeweg (Bad Kreuznach/Düsseldorf) in die Verliererrunde. Dort setzten sie sich gegen das Duo Metzzen/Vilkner (Bad Kreuznach/Mainz) in einer engen Partie mit 15:10 und 15:13 durch. Gegen das Duo Forschner/Sprenger aus Rottenburg war dann in der nächsten Runde nach einem 0:2 allerdings Endstation. Damit stand am Ende Platz 9 und damit die erste Top 10 Platzierung eines Jungenteams bei einer deutschen Meisterschaft.

Finja Ziegenmeyer kommentierte das Turnier wie folgt: „Ich bin mega stolz, dass wir das Turnier mit Lina so abgeliefert haben. Wir haben gesehen was möglich ist und in jedem Spiel an unsere Chance geglaubt. Das erste Mal mit der Silbermedaille aus dem Turnier zu gehen, ist mega cool, spornt aber auch an, den einen Platz darüber auch noch zu schaffen. Aber erst mal wird ein wenig gefeiert und danach geht die Vorbereitung auf die U19 in Laboe los.“

Felix Machel und Bennet Pommerening freuen sich über ein klasse Turnier und die beste Platzierung in ihrer Teamgeschichte: „Wir haben für uns den nächsten Schritt gemacht und wirklich eine sehr gute Platzierung erreicht. Damit konnten wir nach der Vorbereitung und den doch sehr wechselnden Ergebnissen bei den Erwachsenenturnieren nicht unbedingt rechnen. Jetzt geht der Blick auch bei uns in Richtung U19, wo wir auch noch mal angreifen wollen.“

GRIZZLYS ACADEMY BEI DER U17 UND U19 DM



(Claas Blume) Die Spielerinnen und Spieler der GRIZZLYS Academy hatten in den letzten August-Wochen noch ihre letzten Highlights der diesjährigen Beachvolleyballsaison zu spielen. Bei der Deutschen Meisterschaft der U17 in Lengries (Bayern) trat GRIZZLY Felix Machel mit seinem Partner Joshua Henkel vom Oldenburger TB an. Die beiden errangen durch eine starke zweite Turnierphase einen sehr ordentlichen 18. Platz von 32 Teams. Bei der U19-DM in Laboe hatten die GRIZZLYS sogar drei Athleten mit im Rennen. Felix Machel spielte mit seinem GRIZZLY-Partner Bennet Pommerening und Finja Ziegenmeyer ging mit ihrer Partnerin Lina Schoen vom FC Schüttdorf 09 ins Rennen. Für das Team Machel/Pommerening war es ein gebrauchtes Turnier und am Ende stand Platz 25 von 32 Mannschaften. Bei Finja Ziegenmeyer hingegen lief es wie in den Vorwochen sehr gut. In glänzender Verfassung präsentierte sie sich mit ihrer Spielpartnerin Lina Schoen und es ging weit für die beiden. Sie kämpften sich mit Platz 9 in die TOP 10 und feierten am Ende die erfolgreiche Beachsaison.

Die U17-DM in Lengries entwickelte sich leider für Felix Machel und seinen Partner Joshua Henkel erst am zweiten Turniertag als sehr erfolgreich. Hierfür nahm sich das Team eine Menge vor und wollte die maximale Platzierung im unteren Baum, nämlich Platz 17, anpeilen. Das sollte auch fast klappen. Nach mehreren Siegen ging es dann ins Finale des unteren Turnierbaums. Im Spiel um Platz 17 gegen Beisel/Köble vom Heidelberger TV war dann allerdings ein wenig die Luft raus. Einem klaren ersten Satz folgte ein umkämpfter zweiter Satz. Das Spiel ging am Ende mit 8:15 und 13:15 an das Team aus Heidelberg.

Bei der Deutschen Meisterschaft der U19 in Laboe war für das GRIZZLYS-Beachteam Machel/Pommerening nicht viel zu holen. Nach einem knappen 1:2 gegen Schafiyha/Schlösser vom TuS Kriftel und einem klaren 0:2 gegen Schönfeld/Stückrad aus Erfurt ging es am nächsten Tag in den unteren Turnierbaum. Hier war in einem engen Spiel gegen Graves/Janser (15:21; 19:21) vom Hamburger Volleyballverband leider auch schnell klar, dass das Glück an diesem Wochenende nicht auf Seiten Machel/Pommerening war. Damit endete das Turnier für die beiden mit Platz 25.

Besser gelang es an dem Wochenende Finja Ziegenmeyer mit ihrer Partnerin Lina Schoen vom FC Schüttdorf in Laboe. In der Gruppenphase wurden zwei Siege gegen die Teams Molt/Nissen aus Schleswig-Holstein sowie

Brock/Füllgrabe aus Hessen eingefahren. Damit konnten Ziegenmeyer/Schoen sich die Zwischenrunde sparen und gleich im Gewinnerpool durchstarten. Mit einem glatten 2:0 gegen Quintar/Winkler aus Bayern sicherten sich die beiden die nächste Runde. Hier sollte dann aber Schluss sein mit der Siegesserie. Gegen Danneberg/Rust aus Nordrhein-Westfalen ging das Spiel mit 18:21 und 19:21 knapp an das Team aus NRW. Im Spiel um Platz 9 streckten sich die beiden aber noch mal erheblich gegen Kirchhoff/Wegener aus Brandenburg und gewannen klar mit 21:10 und 21:8. Damit fuhren sie mit Platz 9 die dritte Top-Ten-Platzierung für die GRIZZLYS Academy bei den diesjährigen deutschen Meisterschaften ein.

Die Athletinnen und Athleten der GRIZZLYS Academy konnten somit die guten Platzierungen aus dem letzten Jahr noch einmal toppen.



EASV FITNESS.club
L I F E S T Y L E & S P O R T

WEIBLICHE JUGEND TEILNAHME AN U16 NWDM

(Timo Rührtz) Auch in diesem Jahr wächst die weibliche Jugend immer weiter. Inzwischen sind es über 20 Mädels, die jede Woche dienstags und freitags zahlreich und motiviert zum Training kommen. Jede Woche werden alle immer besser und lernen mehr und mehr wie eine große Mannschaft zusammenzuspielen. Das Spielen zu viert wird jedes Training geübt und die Mädels sammeln auch Erfahrungen, wie es ist, mit 6 Leuten auf dem großen Feld zu stehen. Das sieht man auch in den bisherigen Ergebnissen der Jugendrunden und Jugendmeisterschaften, in denen alle Mannschaften mit viel Spaß und guten Aktionen viele erfolgreiche Spiele absolvieren konnten. Bei den Südbezirksmeisterschaften traten die Mannschaften der U16, U18 und U20 an. Die U20 belegte hinter TC Hameln I und II sowie Bad Pyrmont Rang 4. Unsere U18 erkämpfte sich den 3. Platz hinter Hameln und Bad Pyrmont. Die U16 errang hinter Bad Pyrmont den Vizetitel.

Das Highlight der bisherigen Saison ist die Qualifikation der U16 zur Nordwestdeutschen Meisterschaft, nachdem sie sich in der Qualifikation zum Vizemeister küren konnten. Auch in der Jugendrunde der U16/U18 sind wir nach zwei Spieltagen mit guten Ergebnissen vorne mit dabei. Wir freuen uns, dass der Standort Giesen auch bei den Mädels wieder auf der Volleyballlandkarte vertreten ist!





MÄNNLICHE JUGEND DER GRIZZLYS MIT ERFOLGEN

(Joerg Lehmann) Der männliche Nachwuchs des TSV bereitet den Verantwortlichen weiterhin viel Freude. Das im letzten Jahr erreichte Ziel, Jugendmannschaften in allen Nachwuchsklassen zu melden, wurde beinahe wieder erreicht. Dieser Erfolg beruht auf der guten Arbeit und dem großen Engagement der Trainer und Betreuer sowie der Eltern, die durch ihren vielfältigen Einsatz die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen am Training und den Spielen ermöglichen.

Natürlich sind die Erfolgserwartungen bei den einzelnen Teams sehr unterschiedlich. Durch das Aufrücken vieler Spieler in das nächste Jahrgangsteam ändert sich in jeder Saison nicht nur die Mannschaftsstruktur, auch die äußeren Umstände sind immer wieder neu. Die Spielfelder werden größer, die Spielerzahl auf dem Feld nimmt zu und auch das Netz wächst mit den jungen Volleyballern in die Höhe. Erst im letzten Jugendjahrgang, der U20 (diese Saison Jg. 2005 und jünger), haben sich alle Maße an die Bedingungen bei den Herren angeglichen.

Vor Beginn dieser Saison, die im April und Mai mit den Deutschen Meisterschaften der Jugend endet, waren aus der vergangenen Spielzeit wieder einige gute Platzierungen vorzuweisen. Viele Teams gingen an den Start, vier Regionstitel und drei Bezirksmeisterschaften wurden gewonnen und fast alle Teams nahmen an den Nordwestdeutschen Meisterschaften teil. Diese Ausbeute soll aktuell wiederholt werden. Insbesondere die U20 und

die U18 wollen bei den Landesmeisterschaften oben mitmischen und wer weiß, vielleicht ist auch die Qualifikation zu einer deutschen Meisterschaft möglich. Dazu benötigen die Giesener Jungs allerdings einen Finaleinzug. Dieser könnte durch die Spielstärke der teils schon recht erfahrenen Jungvolleyballer und sicherlich auch mit einer Portion Glück unter Umständen gelingen.

Neu ist dieses Jahr, dass die U18- und U16-Jungen in der untersten Spielklasse der Männer, der Bezirksklasse, antreten und dort auch schon einige Spiele gewonnen haben. Die Meldung als TSV Giesen GRIZZLYS 9 ist ein Novum und absolut einzigartig in der Region.

Neben den Erfolgen der Teams haben wir momentan mehrere Spieler, die in den aktuellen Auswahlteams des Nordwestdeutschen Volleyballverbandes in der Halle und auch im Sand spielen. Auch dieses ist als großer Erfolg zu werten, der die gute Qualität der Giesener Jugendarbeit bestätigt.

In Aktion treten die jungen GRIZZLYS auch immer bei den Bundesliga-Spielen der ersten Mannschaft. Als Ballroller, Wischer, Trommler oder mitfiebernder Zuschauer sind dann viele von ihnen in der Sporthalle anzutreffen. Um den Jugendvolleyball dauerhaft am Leben zu halten, werden immer neue Spieler aller Jahrgänge benötigt. Interessierte Kinder und Jugendliche aller Spielstärken werden gerne aufgenommen und in die Trainingsgruppen und Teams integriert.

In der Saison 2023/24 sind folgende Jugendmannschaften gemeldet:

	weiblich	männlich
Südbezirksmeisterschaften	1x U20 1x U18 1x U16	2x U20 2x U18 2x U16 1x U14 1x U13
Jugendliga	2x U16 / U18 gem. 2x U16 1x U15 gem. 1x U14 gem. 2x U13 gem.	

Auskünfte zu Trainingsgruppen und Trainingszeiten gibt es auf der Homepage oder unter bfd@giesengrizzlys.de

U12 MIXED NEUE TRAININGSGRUPPE

(Claas Blume) Seit letzter Saison gibt es für alle Volleyball-Beginner in der GRIZZLYS Academy eine gesonderte Trainingsgruppe, die Tizian Babel und Nele Billenstein ins Leben gerufen haben.

Sowohl die größeren Kinder aus der Minis-Gruppe als auch 9 bis 11-jährige Jungen und Mädchen, die neu einsteigen, erlernen hier in der Trainingsgruppe der U12 die nötigen Techniken für das Volleyballspiel. Hier gilt es den Kindern möglichst viele Ballkontakte zu ermöglichen sowie deren Spielverständnis für das Netz (2,05 m) und die Größe des Feldes (4,5 m x 6 m) zu vermitteln. Mit viel Freude und viel Ehrgeiz sind die Jungen und Mädchen aktuell dabei. In der Jugendrunde werden sie in dieser Saison ihre ersten Spielerfahrungen sammeln.

Nele und Tizian sind gespannt, was die Kinder aus den Trainingseinheiten mit in die Turniere nehmen können.

YOUNG GRIZZLYS, GO!



MINI-VOLLEYBALL

(Claas Blume) Bei den Minis der GRIZZLYS-Academy (Jungen und Mädchen zwischen 4 und 8 Jahren) geht in diesem Jahr eine Ära zu Ende. Jörg Kleßmann, seit über 20 Jahren in Diensten der GRIZZLYS und Trainer der kleinsten Volleyballer, gibt sein Amt an die beiden aktuellen BFD-ler der GRIZZLYS, Janina Köppel und Tizian Babel, ab. An dieser Stelle möchten wir uns bei Jörg für seinen jahrelangen Einsatz bei den GRIZZLYS herzlich bedanken. Jörg kümmert sich zukünftig vermehrt um seine Enkel und wird aus der Ferne die weiteren Schritte der GRIZZLYS verfolgen.

Janina und Tizian hingegen haben schon die ersten Trainingseinheiten in der seit Jahrzehnten typischen Trainingszeit (dienstags 15-16:30 Uhr) mit den Kindern absolviert und freuen sich auf die weiteren. Es macht den beiden bisher riesigen Spaß, mit den Kindern vor allem viel Ballgewöhnung zu trainieren und die ersten Volleyballtechniken auszuprobieren. Abhängig vom Anklang wird auch eine zweite Trainingseinheit ins Auge gefasst, die dann mit Leben gefüllt werden soll. Wir sind gespannt auf die nächsten Nachwuchstalente und freuen uns auf viele weitere Interessierte und Kinder die einfach mal bei unseren kleinsten GRIZZLYS reinschnuppern wollen. Kommt einfach dienstags in die Mehrzweckhalle oder meldet euch unter bfd@giesengrizzlys.de!

Wir freuen uns auf dich/euch!





12. REWE-SMASHCAMP IN GIESEN

(Nele Billenstein) In den Osterferien wurde die Giesener Sporthalle vier Tage lang von 26 Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 15 Jahren unsicher gemacht.

Aufgeteilt in drei Gruppen befassten sich die Jüngsten viel mit kleineren Ballspielen und machten große Schritte in Richtung einer guten technischen Ausbildung. In der mittleren Gruppe wurde die Altersspanne zwischen den älteren Anfängern und den Fortgeschrittenen selten sichtbar. Ab Minute eins waren sie eine gute Gruppe und unterstützten sich bei der ein oder anderen Challenge gegen die Trainer. Auch in dieser Gruppe wurden schnell Fortschritte erzielt und der Spaß dadurch immer größer.

Die Ältesten wurden so langsam an das Großfeld herangeführt und haben vor allem taktisch sehr viel dazugelernt.

Als Abschluss gab es ein Volleyballturnier mit allen Gruppen. Doch alle Bemühungen der einzelnen Mannschaften, das Trainerteam zu schlagen, halfen leider nichts. Trotzdem ging jedes Team als Gewinner und mit einem Eis in der Hand vom Feld.

An dieser Stelle ein großes Dankeschön an den Sponsor der Lebensmittel: REWE Familie Harting. Mit euch und der Unterstützung der Helfer und Trainer konnten wir wieder ein erfolgreiches Camp durchführen.



©HeliosGRIZZLYSGiesen

GRIZZLYS ARUNION



FOLG UNS

Die Helios GRIZZLYS Giesen greifen weiter an

Die Helios GRIZZLYS Giesen gehen auch in der Spielzeit 23/24 wieder in der höchsten deutschen Spielklasse an den Start – der 1. Volleyball Bundesliga. Nach einer erfolgreichen Saison 22/23 konnten die Bundesliga-GRIZZLYS außerdem zum zweiten Mal in der Vereinsgeschichte am Europapokal teilnehmen. In die aktuelle Saison starteten die GRIZZLYS am 20. Oktober mit dem Bounce House Cup, der auch 2023 in Hildesheim stattfand.

22/23: Die bisher erfolgreichste Saison der Helios GRIZZLYS

Die Helios GRIZZLYS können auf eine erfolgreiche Saison 22/23 zurückblicken. Im DVV-Pokal konnten die GRIZZLYS erstmalig das Halbfinale erreichen und wurden dort erst durch den aktuellen deutschen Meister, Berlin RECYCLING Volleys gestoppt. Auch im Ligaspielbetrieb der 1. Volleyball Bundesliga standen die Helios GRIZZLYS in der vergangenen Saison sehr gut da. Nach Abschluss der Hauptrunde belegten sie einen sehr guten fünften Platz und hatten bis kurz vor Ende der Hauptrunde sogar noch



die Chance auf die oberen Teams aufzuschließen. Nach einem spannenden Endspurt reichte es nicht ganz zu Platz 4, allerdings bedeutete der fünfte Platz die beste Platzierung seit Aufstieg in die erste Liga im Jahre 2019. Insgesamt konnten die Helios GRIZZLYS Giesen mit der Spielzeit 22/23 sportlich zufrieden sein, denn sie hatten einen deutlichen Schritt in Richtung oberes Mittelfeld gemacht.

Für die nächsten Spielzeiten haben sich die Mannschaftsverantwortlichen einig vorgenommen. Sie wollen sich nach

und nach im oberen Drittel der ersten Volleyball Bundesliga etablieren und es vielleicht schaffen das Finale im DVV-Pokal oder sogar das Play-off-Finale zu erreichen. Ein bedeutsames Ausrufezeichen setzten die GRIZZLYS bereits Ende letzten Jahres, als sie sich vor Saisonbeginn beim Bounce House Cup für die Pokal-Halbfinal-Niederlage revanchierten und die Übermannschaft der vergangenen Jahre, die BR Volleys, überraschend deutlich mit 3 zu 0 besiegten.



Der Liga Cup – Helios GRIZZLYS Giesen als verlässlicher Ausrichter in Kooperation mit der Volleyball Bundesliga

Zum Saisonstart 22/23 spielten alle 8 Bundesligisten einen Liga Cup (Bounce House Cup) aus und so wurde das erste Mal überhaupt in Hildesheim ein nationaler Titel im Sport vergeben. Auch in der aktuellen Saison 23/24 wurde dieser Wettbewerb wieder in Hildesheim ausgerichtet. Vom 20. - 22. Oktober 2023 agierten die GRIZZLYS erneut als Ausrichter und kooperierten dabei mit der Volleyball Bundesliga (VBL). Die GRIZZLYS belegten bei diesem Turnier Platz 3. Anschließend gab es gute Nachrichten: der Ligacup (vorher Bounce House Cup) zur Saisonöffnung der kommenden zwei Spielzeiten (24/25 & 25/26) wird erneut in Hildesheim/Giesen stattfinden - die Helios GRIZZLYS Giesen bleiben Ausrichter. Zum nunmehr dritten Mal in Folge wird in der Volksbank-Arena Hildesheim die neue Spielzeit eingeläutet. Für die GRIZZLYS, aber auch die Region Hildesheim bedeutet das viel. An mindestens 3 Tagen kommen Volleyballinteressierte aus dem ganzen Land in die Volksbank Arena, um höchstklassigen Volleyball zu sehen. Vom 13. bis zum 15. September 2024 werden alle Teams der 1. Bundesliga erneut um den ersten Titel der Saison spielen.



©HeliosGRIZZLYSGiesen



©HeliosGRIZZLYSGiesen

Die Saison 23/24 läuft...

Noch während der letzten Saison hatte Cheftrainer Itamar Stein seinen Vertrag vorzeitig um weitere 2 Jahre verlängert und wird damit auch in Zukunft zusammen mit Geschäftsführer Sascha Kucera an einem schlagkräftigen Kader für die erste Volleyball Bundesliga arbeiten. Itamar Stein bestreitet damit seine sechste Saison bei den GRIZZLYS. Auch Kapitän Hauke Wagner, der in der letzten Saison leider mit einer Schulterverletzung zu tun hatte, ist in der Saison 23/24 wieder für die GRIZZLYS dabei. Er spielt damit seine 17. Saison. Geschäftsführer Sascha Kucera und Cheftrainer Itamar Stein konnten für die Spielzeit 23/24 den Kern des Teams zusammenhalten und gingen mit einem starken Kader, gespickt mit Nationalspielern, in die Spielzeit. Gerade die Topteams der Liga wollten die GRIZZLYS, wie schon in der vergangenen Saison, ärgern. Im CEV Challenge Cup starteten die GRIZZLYS Ende November gegen Tirana (Albanien) in die internationale Spielzeit und konnten sich nach starken Leistungen im Hin- und Rückspiel durchsetzen. Gegen Steaua Bukarest (Rumänien) konnten die GRIZZLYS zu Hause gewinnen, mussten sich dann jedoch im entscheidenden Auswärtsspiel geschlagen geben. Damit war nach guten Leistungen im Achtelfinale des Challenge Cups Schluss für die GRIZZLYS.



©HeliosGRIZZLYSGießen

Die Bundesligasaison startete für die GRIZZLYS mit zwei Auswärtsniederlagen. Doch dann sorgten sie beim „Heimspielmarathon“ mit 9 Heimspielen in 5 Wochen für viele positive Schlagzeilen. Sie gewannen 8 der 9 Spiele und gingen auch ansonsten hochprofessionell mit dem engen Spielplan um. Zu Hause sind sie in der Liga weiter ungeschlagen, lediglich das Pokalhalbfinale gegen die WWK Volleys Herrsching Anfang Dezember ging verloren. Ein Highlight war der Heimspielerfolg Ende Januar 2024 gegen den amtierenden deutschen Meister, die Berlin RECYCLING Volleys. Am Ende der Hauptrunde belegten die Helios GRIZZLYS Platz 2 in der Bundesliga-tabelle und konnten sich damit eine gute Ausgangsposition für die Playoffs Mitte/Ende März erspielen. In den Playoffs wird es dann für die Bundesliga-GRIZZLYS darum gehen, die starke Leistung der Hauptrunde zu bestätigen und sich damit einen Platz unter den Top 4 der 1. Liga zu sichern.

Die neue Homepage der Helios GRIZZLYS

www.homeofgrizzlys.de

DER NEUE RENAULT SCENIC E-TECH 100 % ELEKTRISCH



Jetzt bei uns bestellen!

Renault Scenic E-Tech 100 % elektrisch: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 16,8 – 16,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 0 (Werte nach WLTP).

CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklappenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



BAUELEMENTE **KLEIN** GmbH

Besuchen Sie unsere
ca. 400 m² große Ausstellung



Wir wünschen
viel Erfolg!

BAUELEMENTE **KLEIN**
Bindersche Straße 4 – 6
31188 Holle
Tel. 0 50 62 / 89 90 14 - 0
info@bauelemente-klein.de



FENSTER / HAUSTÜREN / INNENTÜREN / ROLLLÄDEN
RAFFSTORE / MARKISEN / VORDÄCHER / GARAGENTORE

Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr

WWW.BAUELEMENTE-KLEIN.DE



©ElisabethKloth



©ElisabethKloth

NEUES ABENTEUER FÜR DIE SUPERZWEITE 2. BUNDESLIGA ZURÜCK IN DER SCHACHTARENA

(Claas Blume) Ende April 2023 saßen die Verantwortlichen der GRIZZLYS im Vorstandskreis zusammen und diskutierten über einen möglichen Aufstieg der SUPERZWEITEN in die 2. Bundesliga. Das Drittliga-Team hatte sowohl die formale als auch die sportliche Qualifikation für den Aufstieg erreicht. Die Entscheidung aus dem Gremium war einstimmig, dass die Volleyballabteilung die Herausforderung, trotz steigenden Aufwands, annehmen wird. So gaben die beiden Vorsitzenden Dominik Jennati und Claas Blume grünes Licht in Richtung Volleyball Bundesliga und stellten Anfang Mai den Lizenzantrag für die 2. Herren zur Saison 2023/24 der 2. Bundesliga Nord. Ein Novum in der Geschichte der Volleyballabteilung. Die 2. Herren spielt 2. Bundesliga in der Schachtarena.

In der Folge konnte der neu installierte Sportliche Leiter des Teams, Andreas Klimm, die Planung für die SUPERZWEITE angehen und sich um Verstärkungen kümmern. Mit Yannik Ahr, Onno Möller, Jannis Wehry, Phil Hotho und Merten Krüger konnte Trainer Martin Richter gleich fünf Neuzugänge zu Beginn der Vorbereitung begrüßen. Zudem wurde das Trainerteam durch Antti Poikela (Co-Trainer) und Bianca Kerkmann (Scout) ergänzt. In der Vorbereitung wurde hart gearbeitet und die Früchte wurden in der gesamten Hinrunde geerntet. Nach dem Auftaktsieg gegen den TuB Bocholt im ersten Heimspiel Mitte September vor 300 Zuschauern, leistete



©ElisabethKloth



©ElisabethKloth

sich die Mannschaft in der Folge nur einen Ausrutscher in der gesamten Hinrunde. Ansonsten standen 27 Punkte und eine Menge überzeugende Auftritte zu Buche, womit der Mut der Verantwortlichen belohnt wurde.

Parallel zu den normalen Trainingseinheiten der 2. Herren wurde auch in dieser Saison ein Perspektivkader gebildet, der sich mit zusätzlichen Trainingseinheiten unter Coach Antti Poikela auf potentielle Aufgaben im Erstligateam vorbereitet. Hier haben Paul Klimm, Timon Peckmann, Onno Möller und Jannis Wehry bereits einige Einsätze sowohl beim Training als auch bei einigen Spielen im Erstligakader absolviert und schnuppern somit bereits regelmäßig Erstligaluft.

Zu Beginn der Rückrunde ging das erste Auswärtsspiel der SUPERZWEITEN in Bocholt gegen starke Gastgeber zwar 0:3 verloren, jedoch folgten am Doppelheimspieltag gegen den VCO Berlin und den FC Schüttdorf 09 zwei Heimsiege, so dass bisher mit Platz 3 eine tolle Platzierung erreicht werden konnte.

Alle Verantwortlichen rund um das Team freuen sich auf den weiteren Verlauf der Rückrunde und auf viele, weitere, stimmungsvolle Heimspiele in der Giesener Schacht-Arena.

WEITERE HERRENTEAMS MIT UNTERSCHIEDLICHEN ZIELEN

(Claas Blume) Erstmals sind die GRIZZLYS mit 9 Herrenteams in den Spielbetrieb gestartet. Unterhalb der beiden Bundesligamannschaften ging die neuformierte **3. Herren** in der Regionalliga ins Rennen. Durch den vom



Nordwestdeutschen Volleyballverband vergebenen Wildcard-Startplatz konnte die Mannschaft von Trainer Stefan Drews als komplett neues Team in der Regionalliga starten. Ziel des Teams ist es, die jüngeren Spieler besser und frühzeitig auf einem hohen Niveau für die Aufgaben in Richtung Bundesliga vorzubereiten. Kapitän des Teams ist Jonathan Lehmann, der zusammen mit Tobias Bödeker und Damir Cebotar die jungen Wilden führen soll. Gerade Julius Beerboom, Jonas Rabe, Henry Hebestreit und Felix Machel konnten als Jugendspieler bereits in der Hinrunde schon erhebliche Spielanteile sammeln. Momentan steht das Team mit 14 Punkten auf Rang 8 und hat das Ziel Klassenerhalt im Blick.

Die **4. Herren** spielt als Aufsteiger in der Oberliga bisher eine famose Saison. Mit 18 Punkten ist das Team um das Trainergespann Raphael Kirckfeld und Tobias Audehm gleich zu Beginn der Saison richtig durchgestartet und hat sich für den Rest der Saison noch Einiges vorgenommen. Als Zweitplatziertes ist auch nach oben noch alles möglich und man sitzt

dem Ligaprimus Wolfenbütteler VC im Nacken. Mit etwas Glück und einer erfolgreichen Rückrunde ist vielleicht für die Kapitäne Franz Petzold sowie Paul Liegmann und ihr Team noch Einiges drin.

Die **5. Herren** wird ebenfalls geleitet vom Trainergespann Raphael Kirchfeld und Tobias Audehm. In der Landesliga geht es eng zu und das Team hat als Tabellendritter noch Möglichkeiten, nach oben zu gucken. Allerdings, wie auch bei den anderen Teams in der Liga, kommt es zu sehr wechselhaften Spieldagen, so dass noch nicht ganz klar ist, wo die Reise hingehet. Die Mannschaft ist allerdings breit aufgestellt, so dass für die Spieltage eine Menge Alternativen zur Verfügung stehen.

Die **6. Herren** tritt ebenfalls in der Landesliga an und wird von Trainer Martin Namneck gecoacht. Die erfahrenen Spieler um Kapitän Joerg Lehmann werden ergänzt durch die Youngster Leon Müller, Nico Sorge, Julian Fonck und Lenny Kulke, die in dieser Saison schon viele Spielanteile sammeln konnten. Das Team steht als Aufsteiger auf einem ordentlichen dritten Tabellenplatz und peilt an, die restlichen beiden Punktspiele zu gewinnen, um dann auf einem der Treppchenplätze am Ende der Saison abzuschließen.

Die **7. Herren** wird vom Trainerteam Janina Köppel und Tizian Babel betreut. In der Bezirksliga geht die Mannschaft mit einer hohen Trainingsmoral ans Werk. Leider wollen sich die Ergebnisse noch nicht ganz einstellen und das Team belegt aktuell Rang 8. Durch die enge Kooperation mit der 8. Herren ist allerdings in den beiden Teams die Gemeinschaft eine ganz





Giesener Apotheke



- Patientenindividuelle Verblisterung
- Arzneimittel in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit
- Herstellung individueller Rezepturen
- Anmessen medizinischer Kompressionsstrümpfe

 Rathausstr. 19 A • 31180 Giesen

 **05121 - 93 76 0**

Inhaber: **Bernward Plaschke** • Leitung: **Dr. Stephanie Strube-Plaschke**

www.giesener-apo.de

besondere und wird auch dazu führen, dass sich die Ergebnisse in der nächsten Zeit einstellen werden.

Die **8. Herren** wird ebenfalls vom Trainingspartner Janina Köppel und Tizian Babel betreut. Die Mannschaft geht in der Bezirksklasse ins Rennen und konnte hier bereits 8 Punkte erspielen und sichert sich aktuell Rang 7.

Die **9. Herren** ist das jüngste Team der GRIZZLYS. Nele Billenstein, Tizian Babel und Janina Köppel kümmern sich um die Mannschaft und konnten an den Spieltagen in der Bezirksklasse bereits 13 Punkte mit den Jungs erspielen. Die Jahrgänge 2008–2011 machen sich in ihrer ersten Saison sehr gut und freuen sich auf jeden Spieltag. Ca. 20 Spieler konnten in dieser Saison bereits Einsatzminuten sammeln und sich auf dem großen Feld akklimatisieren und für weitere Aufgaben empfehlen.





REKO

Spezialisten in Fußböden

beraten • liefern • verlegen

Inhaber: Thomas Reichel

Schiebenkamp 16 • 31180 Giesen

Telefon 0 51 21 / 77 70 90 • Mobil 01 71 / 6 83 35 00

DAMENTEAMS DER GRIZZLYS MIT GEMISCHTEN ERGEBNISSEN

(Vera Steinmann) **Die 1. Damen** um die Trainer Alex Grüne und Uwe Bödder hatten Anfang Juli das Training wieder aufgenommen. Die Mannschaft nahm an einem Vorbereitungsturnier in Vechelde teil, um die neuen Spielerinnen in die Mannschaft zu integrieren. Verletzungsbedingt musste das Team ab dem Turnier leider auf Vera Steinmann verzichten, freut sich aber umso mehr, dass mit Katharina Nave, Christine Wendland und Lena von Harlessem drei erfahrene Spielerinnen nach ihrer Babypause bzw. beruflichen Pause wieder dabei sind.



Die Mannschaft startete Mitte September 2023 mit einem klaren 3:0 Sieg gegen den Wolfenbütteler VC in die Verbandsligasaison. Im nächsten Spiel stand gleich ein Derby an. Gegen das Team vom MTV Hildesheim musste man sich aufgrund vieler Abstimmungsfehler leider mit 1:3 geschlagen geben.

Doch die Mannschaft fing sich schnell wieder und gewann eine Woche später gegen die SG Heide Volleys mit 3:1. Am Heimspieltag wurde es

gegen den VfL Wolfsburg richtig spannend und man unterlag den Gegnerinnen nur knapp in einem spannenden 5-Satz-Spiel. Durch einen Sieg im 2. Spiel des Tages konnten die GRIZZLY-Girls immerhin 4 Punkte auf der Habenseite verbuchen.

Nach einer weiteren knappen Niederlage im Tiebreak gegen die SVG Lüneburg II beendeten die 1. Damen die Hinrunde auf einem guten 3. Platz. Aufgrund der kleinen Verbandsliga-Staffel begann damit bereits Mitte November die Winterpause, die erst Anfang Februar mit einem Heimspieltag gegen MTV Hildesheim und die SVG Lüneburg II endet.

Die 2. Damen unter der Leitung von Trainer Lutz Eickemeier strebt als Aufsteiger aus der Bezirksliga zunächst an, sich in der Landesliga zu etablieren. Das Team hat durch den Zugang von Leonie Wengert aus der 3. Damenmannschaft seine Kaderstärke erhöht und erhält zudem Unterstützung von Carolin Jentsch, die über ein Jugendspielrecht verfügt. Bedauerlicherweise muss das Team jedoch, bedingt durch Schwangerschaften und Umzug, auf Cornelia Grams, Marit Giese, Kirsten Lahmann und Christina Rolf verzichten und somit vier Abgänge verkraften.



3:1. Somit steht die 2. Damenmannschaft aktuell mit einem grandiosen 3. Platz in der Tabelle und hat immer noch ein Spiel weniger als die ersten beiden Plätze.

Die 3. Damen mit dem Trainergespann Alida Krause und Timo Rührtz haben in dieser Saison eine schwere Aufgabe zu meistern, denn sie starten erstmals in der Bezirksliga.

Das aus vielen jungen Spielerinnen bestehende Team konnte sich in der Hinrunde noch nicht auf das schnellere Spiel in der höheren Leistungsklasse einstellen. Zudem wird im zweimal wöchentlich stattfindenden Training die Umstellung auf das Läufer-System geübt, durch das die jungen Talente ihre individuellen Stärken besser in Szene setzen können. Durch diese beiden Faktoren konnte die Mannschaft in der Liga bis zum Jahreswechsel leider noch keine Punkte holen, ist aber optimistisch, dass im Laufe der Rückrunde die ersten Satzgewinne eingefahren werden können.



STEINWEDEL

...flexibel, schnell und einfach mieten!



Hildesheim • Braunschweig • Goslar • Salzgitter

www.steinwedel-hildesheim.de

ZEITENWENDE HOBBY-VOLLEYBALL

(Martin Ritter) Lange Zeit war in der Hobbygruppe immer noch der harte Kern der gestandenen Mitspielerinnen und Mitspieler auf dem Volleyballfeld zu sehen. Einige von ihnen waren schon in der Gründungsphase dabei. Aber nach und nach haben - bis auf wenige Ausnahmen - neue Gesichter die aus der „Gründerzeit“ ersetzt. Der Austausch hat sich schleichend vollzogen; altersbedingt zumeist, aber auch gesundheitliche oder berufliche Gründe haben zur Veränderung beigetragen und Platz für die neuen Gesichter gemacht.

Jetzt aktuell wird die Zeitenwende besonders deutlich, weil einige Spieler aus den Nachwuchsmannschaften der Volleyballabteilung zur Hobbygruppe gestoßen sind und sich auf diese Weise zusätzliche Trainings- und Spielmöglichkeiten holen. Für die „Alt-Hobbys“ bringt dies frischen Wind an den Spielabenden und sorgt dafür, dass die Spielfähigkeit erhalten bleibt. Eine echte Win-Win-Situation also. Denn die Spielstärke kann allein durch einige Zugänge von erfahrenen (typischen) Hobbyspielern z.Zt. nicht sichergestellt werden. Interessenten gibt es zwar, die aber häufig wieder



„abspringen“, weil sie die Spielstärke der Hobbygruppe nicht richtig eingeschätzt haben und dann zu Nachbarvereinen abwandern.

Oft wird auch von Interessenten angefragt, die vom Volleyballvirus beim TSV Giesen infiziert worden sind und gerne das Spiel mit dem bunten Ball erlernen wollen. Leider müssen diese Kandidaten dann darauf hingewiesen werden, dass es in der Volleyballabteilung keine Gruppe für (erwachsene) Anfänger gibt und auch keine Möglichkeit besteht, eine solche Gruppe einzurichten. Eigentlich schade!

Sehr unglücklich für die Hobbygruppe ist auch die neue Trainingszeit in den frühen Abendstunden. Sie hat zur Folge, dass für einige der berufstätigen Mitspieler eine Teilnahme an den Spielabenden nicht mehr möglich ist. Für die kommende Saison bleibt die Hoffnung auf einen möglichst reibungslos funktionierenden Spielbetrieb.

INTERESSE AM VOLLEYBALL

Trainingszeiten und Ansprechpartner auf den
Seiten 122 - 124 oder auf unserer Homepage unter:
www.giesengrizzlys.de



STÖCKLEIN

GmbH

Sanitär Heizung Fliesen



Ladebleek 12

31180 Giesen

Tel.: 05066/694990

www.stoecklein-gmbh.de

mail@stoecklein-gmbh.de

SENIORINNEN UND SENIOREN BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN

(Joerg Lehmann) Erstmals gleich drei Teams der gehobenen Altersklassen starteten letzte Saison für die GRIZZLYS. Neu dabei war auch, dass eine Seniorinnenmannschaft gemeldet war. Die Damen der Ü43 wurden angeführt von Nadine Matzat aus Giesens erstem Damenteam und aufgefüllt mit vielen bekannten Gesichtern wie Isa von Götz und Ulrike Wehry. Dieses Team erspielte sich in Dresden nach einem abschließenden Sieg gegen VC Ettlingen einen hervorragenden siebten Platz.



Auch die bereits etablierte Ü41 der Männer, die in den letzten Jahren mit guten Platzierungen aufwartete und schon mehrere Silber- und Bronzemedallien gewonnen hat, war wieder am Start. In dieser Mannschaft spielen viele ehemalige Giesener Akteure, die aber seit Jahren in der Seniorenklasse den GRIZZLYS die Treue halten. In Bayreuth spielte sich das Team um Andi Klimm, Domme Wichmann und Hennig Jette Machtens bis ins Halbfinale, wurde aber nach einer denkbar knappen 1:2 Niederlage gegen Stuttgart nicht mit einer Medaille belohnt und landete auf dem vierten Platz.

Premiere bei den deutschen Meisterschaften hatte die Mannschaft der Senioren Ü53. Die Herren der Jahrgänge 1969 und älter sammelten sich vor allem aus Aktiven aus den Giesener Teams und präsentierten sich als spielstarke Einheit. Über den zweiten Platz bei den Landesmeisterschaften und einem weiteren Qualifikationsspiel in Iserlohn, welches mit nur



sechs Spielern mit 3:2 gewonnen wurde, glückte die etwas überraschende Teilnahme an der deutschen Meisterschaft in Bayreuth. Letztlich reichte für das Team der langjährigen Giesener Björn Wellershoff, Hans-Günter Stempner, Bernd Müller, Ulrich Voss, Martin Kesting und Joerg Lehmann ein Sieg gegen Erfurt für den achten Platz. Insbesondere weil mit Helmer König, Jan Wehrheim, Martin Günter und Thorsten Lex einige Spieler dabei waren, die nach längerer Pause extra für die Meisterschaft wieder in das Volleyballtraining eingestiegen waren, kann diese Platzierung als ein wirklich toller Erfolg bewertet werden.





JANINA KÖPPEL

Hallo, ich heiße Janina, bin 19 Jahre alt und stehe seit ich denken kann zum TSV Giesen. Überwiegend bin ich allerdings in der Abteilung Fußball zu sehen. Blickt man aber ein paar Jahre zurück, sieht man mich auch einige Jahre beim Volleyball. Ich liebe den Verein und die Menschen, die dazu gehören. Ich arbeite super gerne mit Kindern zusammen, weswegen ich mich auch vor 5 Jahren dazu entschieden habe, Trainerin einer Fußballmannschaft zu werden (damals noch die Bambinis, jetzt die E-Jugend).

Aber nach den ganzen Jahren Fußball müssen auch mal ein bisschen Abwechslung und neue Herausforderungen meinen Alltag verändern. Deswegen habe ich mich für einen BFD bei den GRIZZLYS entschieden. Ich gucke selbst wieder seit ein bis zwei Jahren relativ aktiv sowohl bei der 1. als auch bei der 2. Herren zu, weswegen mir die Entscheidung, wo ich meinen BFD machen möchte, ziemlich leichtgefallen ist.

Ich freue mich auf die neue Aufgabe für dieses besondere Jahr und hoffe viel Neues zu lernen und mich so weiterzuentwickeln. Außerdem kann ich dem Verein auf diese Art auch mal etwas für die ganzen Jahre zurückgeben.

Auf ein gutes sportliches Jahr, Eure Janina.

GIESENER BEACHVOLLEYBALL-CUPS

(Claas Blume) Auch in diesem Jahr war Anfang Juli einiges los auf der Giesener Beachanlage. Drei Turniere richteten die GRIZZLYS rund um die Mehrzweckhalle aus.

Beim Beachcup der B-Kategorie belegten bei den Frauen Luise Clara Winkler und Hanna Paff (GfL Hannover/SV Dedensen) Platz eins, gefolgt vom Team Dörnenburg/Weber aus Obernjesa und Weende. Der dritte Platz auf dem Podest ging an die Mannschaft Carstensen/Müller-Wirts vom TSV Winsen-Luhe und TK Hannover. Die Lokalmatadorinnen Vera Steinmann und Hanna Bödder belegten gemeinsam mit Caren Clark und Lena Marie Meyerjürgens Platz fünf. Nadine Matzat und ihre Partnerin Gesche Ehlers vom GfL Hannover sollte am Ende Platz neun zu Buche stehen.

Bei den Herren gewann das GRIZZLYS-Team Jonathan und Jannik Lehmann das eigene Turnier vor dem Team Mester/Schrot vom GfL Hannover und auf Platz drei landeten Henrik Henschel und Mika Opitz vom TK Hannover bzw. SV Blau-Weiß Neuhof. Mit Achim Bersiner und Raphael Kirchfeld kam ein weiteres GRIZZLYS-Team auf Rang vier. Platz neun belegten die GRIZZLYS Tizian Babel und Henry Hebestreit.

Bei den Damen gab es in der Folgewoche noch einen Beachcup der C-Kategorie. Hier dominierten die GRIZZLY-Teams. Alida Krause und Nadine Matzat gewannen den C-Cup vor Caren Clark und Lena Marie Meyerjürgens. Auf Platz drei kamen Nadine Theis und Jasmin Gottlob vom TK Hannover und TSV Stelingen. Platz fünf belegten Vera Steinmann und Hanna Bödder.

Insgesamt herrschten wieder viel Spaß und Freude rund um die Turniere auf der GRIZZLYS-Beachanlage.





OLYMPIACAMP 2023

(Janina Köppel) In diesem Jahr startete das Olympiacamp für alle Kinder, BetreuerInnen und sämtliche andere beteiligte Personen ziemlich verregnet. Die ersten zwei Tage war die gesamte Anlage ein einziges Schlammfeld, denn immer wieder fing es an zu regnen, wodurch auch häufiger die eine oder andere Übung abgebrochen werden musste, damit die Kinder nicht durchnässt und krank wurden.

Doch davon ließen wir uns nicht unterkriegen. Wir trainierten täglich mit drei unterschiedlichen Gruppen, die nach Alter und Können entstanden waren. Mit insgesamt 13 Trainern für ca. 36 Kinder und Jugendliche mit einer Altersspanne von 8 bis 15 Jahren war es leicht, allen Kindern genügend Aufmerksamkeit zu schenken und das „Training“ optimal zu gestalten.

Jeder Tag fing immer mit dem gemeinsamen Morgensport für alle Sportarten und Camps an. Dann folgte das Frühstück und die erste Einheit für alle bis zum Mittagessen. Häufig begannen wir mit Aufwärmspielen für alle drei Gruppen gemeinsam, dann ging jede Gruppe auf ihr Feld und begann mit den jeweiligen Trainern die Einheit. Gegen 12 Uhr gab es dann für alle Mittag. Danach war bis 14 Uhr allgemeine Pause, in der die Kinder

spielen, schwimmen oder entspannen konnten. Nach der Pause begann die Nachmittagssession, bis die Kinder dann um 17 Uhr abgeholt wurden.

Bei der jüngsten Gruppe wurde viel gespielt und die Grundtechniken „Baggern und Pritschen“ erlernt. Mit vielen Parcours, Wettbewerbsspielchen und anderen kleinen Übungen, lernten die Kindern sehr schnell und waren mit viel Spaß bei der Sache. Die mittlere Gruppe konnte schon gezieltere Übungen aufarbeiten und viel an ihrer Technik feilen. Auch hier konnten wir über die Zeit große Fortschritte von Tag zu Tag sehen. Die älteste Gruppe wurde viel hinsichtlich Spielformen und Feintechnik unterrichtet.

Zur Mitte der Woche zeigte sich das Wetter dann auch von seiner besseren Seite und so konnten alle die letzten gemeinsamen Tage bei schönstem Beachvolleyball-Wetter genießen. Auch gemeinsames Schwimmen stand dann sogar noch auf dem Programm.

Alles in allem kann gesagt werden, dass die Woche trotz anfänglich wetterbedingter Schwierigkeiten ein voller Erfolg war und den Kindern sowie uns Betreuern enorm viel Spaß und Freude bereitet hat.



SAVE THE DATE

22. - 26. Juli 2024

Mehr Informationen unter:
www.olympia-camp.de



WEIHNACHTSTURNIER DER GRIZZLYS MIT REKORDTEILNEHMERZAHL

(Claas Blume) 108 Spielerinnen und Spieler waren in diesem Jahr mit dabei

Jedes Jahr erfreut sich unser Weihnachtsturnier großer Beliebtheit. Unsere Spielerinnen und Spieler sowie Freunde und Unterstützer waren aufgerufen und der Einladung gefolgt. Genau genommen waren es 108 Teilnehmer in 14 Mannschaften, die sich im Rahmen dieser Rekordbeteiligung selbst einen tollen Abend geschenkt hatten. Zusammengemischt wurden die Mannschaften aus unseren 9 Herren-, 3 Damen- und 23 Jugendteams sowie unseren Hobbies und vielen Freunden und Exil-GRIZZLYS.

Auch viele Zuschauer fanden den Weg in die Schachtarena und freuten sich über die Vielzahl bekannter Gesichter. Unsere Abteilungsleiter Dominik Jennati und Claas Blume sowie Turnierleiter Joerg Lehmann ehrten am Ende nicht nur die Gewinner, sondern mit Marianne Rüth auch die erfahrenste Spielerin. Zudem gab es seitens der Verantwortlichen der Volleyballabteilung als Dankeschön für die Teilnahme am Turnier für jeden Spieler und jede Spielerin einen Schokoladenweihnachtsmann.

Dominik und Claas zeigten sich begeistert über die Rekordteilnahme und die gute Stimmung rund um das Turnier: „Es ist schon herausragend, dass sich viele Mitglieder einbringen und wir ein so tolles Turnier vor Weihnachten organisiert bekommen. Alle haben Spaß, sorgen für ein gigantisches Buffet und genießen die gemeinsame Zeit am Ende des Jahres. Auf eine solche Gemeinschaft kann man nur stolz sein.“

FÖRDERVEREIN VOLLEYBALL IN GIESEN E.V.



Liebe Volleyballfreunde,

seit nunmehr über 20 Jahren steht der Förderverein Volleyball in Giesen für eine kontinuierliche und zielgerichtete Förderung des Volleyballsportes in Giesen, vor allem im Jugendbereich. In diesen vielen Jahren konnten wir eine konstante und leicht wachsende Mitgliederzahl verzeichnen. Tätigkeitsschwerpunkt ist die Förderung und Unterstützung der Jugendarbeit der Volleyballabteilung des TSV Giesen, den TSV Giesen Grizzlys sowie die Förderung der Durchführung der Volleyball AG's an den Grundschulen der Gemeinde und den weiterführenden Schulen der Region. Neben der Zuwendung von Geld- und Sachmitteln unterstützen wir die Jugendarbeit auch bei der Abwicklung des Übungs- und Spielbetriebes sowie die durchführenden Stellen bei der Errichtung und Unterhaltung von Volleyballspielanlagen.

Der „Förderverein Volleyball in Giesen e.V.“ ist ein Forum für **ALLE**, die sich für den Volleyballsport in der Region Giesen auf finanziellem Wege und/oder durch aktive Mitarbeit einsetzen wollen.

Mit unseren treuen Mitgliedern werden wir auch in den nächsten Jahrzehnten die Förderung des Volleyballsportes in Giesen weiter gewährleisten.

Unterstützen Sie den „Förderverein Volleyball in Giesen e.V.“ durch Ihre Mitgliedschaft. Werden Sie ein Teil dieser tollen Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Sie.

Für den Vorstand
Dr. Stefan Rössig
1. Vorsitzender

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.förderverein-volleyball-giesen.de

ANSPRECHPARTNER UND TRAININGSZEITEN

Herren

1. Herren | 1. Bundesliga

Ansprechpartner: Sascha Kucera 0170/4882130

2. Herren | 2. Bundesliga

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Freitag 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Claas Blume 0151/11656589

3. Herren | Regionalliga

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Freitag 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Claas Blume 0151/11656589

4. Herren | Oberliga

Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr (Hildesheim)

Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Claas Blume 0151/11656589

5. Herren | Landesliga

Montag 20.00 – 22.00 Uhr (Hildesheim)

Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Claas Blume 0151/11656589

6. Herren | Landesliga

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Freitag 20.00 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Joerg Lehmann 05127/902460

7. Herren | Bezirksliga / 8. Herren | Bezirksklasse

Montag 18.00 – 20.00 Uhr (Nordstemmen)

Freitag 18.30 – 20.00 Uhr (FWS)

Ansprechpartner: Tizian Babel 0160/8466516

9. Herren | Bezirksklasse

Freitag 17.30 – 20.00 Uhr (FWS)

Ansprechpartner: Nele Billenstein 01590/6149073

Damen

1. Damen | Verbandsliga

Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	
Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	
Ansprechpartner:	Alexander Grüne	0157/52767009

2. Damen | Landesliga

Montag	20.00 - 22.00 Uhr (Nordstemmen)	
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	
Ansprechpartner:	Lutz Eickemeier	0160/2822057

3. Damen | Bezirksliga

Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr (Nordstemmen)	
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	
Ansprechpartner:	Alida Krause	0151/28786925
	Timo Rührtz	0175/4965678

Hobby-Mixed

ohne Punktspielbetrieb

Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	
Ansprechpartner:	Martin Ritter	05102/3949

Jugend

Minis - Mixed | 4-8 Jahre

Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	
Ansprechpartner:	Janina Köppel	0176/98289068
	Tizian Babel	0160/8466516

Anfänger - Mixed | ab 9 Jahre

Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr	
Ansprechpartner:	Tizian Babel	0160/8466516

U14 - U16 | weiblich

Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	
Ansprechpartner:	Alida Krause	0151/28786925
	Timo Rührtz	0175/4965678

U18 - U20 | weiblich

siehe 3. Damen		
Ansprechpartner:	Oliver Neumann	

DER VORSTAND DER TSV GIESEN GRIZZLYS

Funktion	Name	Telefon	E-Mail
Abteilungsleiter	Dominik Jennati	0176/57653757	dominik.jennati@giesengrizzlys.de
Stv. Abteilungsleiter/ Sportl. Leiter Herren	Claas Blume	0151/11656589	claas.blume@giesengrizzlys.de
Kassenwart	Ansgar Bokelmann	0511/2703848	ansgar.bokelmann@giesengrizzlys.de
Schriftführerin	Astrid Appel	0176/78493674	astrid.appel@giesengrizzlys.de
Pass- und Schiedsrichterwart/ Sportl. Leiter Damen	Oliver Neumann	0175/5748071	oliver.neumann@giesengrizzlys.de
Koordinatorin Bekleidung und Ausrüstung	Nele Billenstein	01590/6149073	nele.billenstein@giesengrizzlys.de
Materialwart	Marco Graul	0176/60930237	marco.graul@giesengrizzlys.de
Koordinator Sportförderung	Henry Sinnig	0174/9833903	henry.sinnig@giesengrizzlys.de
Pressekoordinator	Jannick Watermann	0175/4455035	jannick.watermann@giesengrizzlys.de
Beachkoordinator	Tobias Bödeker	0151/53594889	beachvolleyball@giesengrizzlys.de
Stv. Beachkoordinator	Franz Petzold	0178/6749337	beachvolleyball@giesengrizzlys.de
Beisitzer 1 (Spielpläne)	Ulrich Nordmann	0175/9307449	ulrich.nordmann@giesengrizzlys.de
Beisitzer 2 (IT-Unterstützung)	Björn Wellershoff	0175/1832006	bjoern.wellershoff@giesengrizzlys.de
Beisitzer 3 (NKM Sport-Event GmbH)	Roland Kamper	0175/5469777	roland.kamper@giesengrizzlys.de
Beisitzer 4 (Fördermittel)	Nils Herrschaft	0179/2260604	nils.herrschaft@giesengrizzlys.de
Beisitzer 6 (GRIZZLYS GmbH)	Sascha Kucera	0170/4882130	sascha.kucera@giesengrizzlys.de



**KOMM REIN.
SEI DU SELBST.
MACH DEIN DING.**

Green Family

avacon



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Jacobistr. 3
31157 Sarstedt
avacon.de

