

JAHRESBERICHTE 2022/2023



Mein **T**alent
Mein **S**port
Mein **V**erein

Mit uns zurück in den Sport!

Medizinischer Partner von:



PD Dr. med. Kourosh Zarghooni
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie
und Orthopädie

Bei der Versorgung von Sportverletzungen kommt es auf einen wichtigen Aspekt an. Ein:e Sportler:in will so schnell wie möglich wieder zurück in den Sport. Dies bedarf einer gut strukturierte Versorgungskette von der Diagnose bis zur Reha. Und genau dies bekommen Sie bei uns und dem medizinischen Netzwerk von Helios.

Seit einigen Jahren haben wir uns im Bereich der Sportmedizin immer weiter verstärkt. Im Leistungssport zu Hause im Amateursport daheim!

Als neuen Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie konnten wir PD Dr. Kourosh Zarghooni gewinnen. Er wechselte von der Uniklinik Köln ins Klinikum.



INHALTSVERZEICHNIS



Vorwort	04
Grußwort Bürgermeister Frank Jürges	06
Unsere Jubilare 2023 // Wir gedenken	09
Der Vorstand des TSV Giesen	10
Vereinsmitglieder Stand 01.01.2023	11
Mitgliedsbeiträge 2023	11
Fußball	13
Ansprechpartner der Fußballabteilung	21
Tennis	22
Tischtennis	25
Turnen und Gesundheitssport	34
Angebote der Turnabteilung für Erwachsene	43
Angebote der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche	48
Radsport	50
Volleyball	53
Ansprechpartner und Trainingszeiten der Volleyballabteilung ..	94
Aufnahmeantrag	98

IMPRESSUM



Herausgeber Turn- und Sportverein von 1911 Giesen e. V.
Breite Straße 5 // 31180 Giesen
Konrad Nave (1. Vorsitzender) // Tel.: 05121 / 777343
E-Mail: konrad.nave@tsv-giesen.de

Redaktion Petra Nave, Verena Köppe

Fotos privat, unsplash.com

Druck Druckhaus Köhler GmbH
Siemensstraße 1–3 // 31177 Harsum
Tel.: 05127 / 90204-0 // E-Mail: info@druckhaus-koehler.de
www.druckhaus-koehler.de

VORWORT 2022/2023



Liebe TSV-Familie, liebe Freunde*innen und Unterstützer*innen unseres TSV,

es ist uns eine große Freude Euch den Jahresbericht des TSV zu präsentieren. Besonders wichtig ist uns die Kinder- und Jugendarbeit, denn hier legen wir die Grundlage für eine gesunde und sportliche Zukunft. Vergessen wir eines nicht, Sport hat generell eine positive Wirkung auf die Gesundheit aller. Sport fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die Leistung, das Selbstbewusstsein und macht uns kooperativ im Umgang mit anderen. Sport vermittelt Werte wie Freundschaft, Toleranz, Fairness und Gemeinschaftssinn, die über den Sport hinaus wirken und verbindend sind. Der TSV Giesen sieht es als seine Aufgabe, diese Werte zu vermitteln und unseren Mitgliedern jeden Alters eine sportliche Heimat zu bieten.

Getreu unserem Slogan: *„Breite braucht Spitze und Spitze braucht Breite und Jugend braucht Ziele!“*, arbeiten unsere vielen ehrenamtlichen Helfer und Trainer an der Weiterentwicklung unserer Sportlerinnen und Sportler. Die Erfolge in allen Bereichen bestätigen diesen engagierten Einsatz. Unsere Fußballer der 1. Herren sind auf dem besten Wege den Aufstieg zu schaffen, unsere 1. Herren im Volleyball hat sich in der Volleyballbundesliga im oberen Bereich der Tabelle etabliert. Das sind nur zwei Beispiele, vieles mehr findet ihr in diesem Berichtsheft, das eine Zusammenfassung der wichtigsten Ereignisse und Entwicklungen des vergangenen Jahres in allen Abteilungen ist. Ihr werdet sehen, dass der TSV sowohl im Breitensport, wie auch im Leistungssport in unserer Region und darüber hinaus, ein anerkannter Partner für Jung und Alt ist. Die positive Mitgliederentwicklung bestätigt uns in der engagierten Arbeit.

Entdeckt den Sport im TSV!

Um unsere Arbeit aufrechterhalten zu können, brauchen wir jedoch auch mehr Betreuer*innen und Trainer*innen. Daher sind wir dankbar für jede Unterstützung und jedes Engagement.

Wir bedanken uns bei allen, die schon jetzt in den Abteilungen Verantwortung übernommen haben, bei allen Übungsleitern, Trainern, Helfern und Unterstützern, ohne sie könnten wir vieles nicht darstellen und leisten. Aber auch danke an die vielen Aktiven, die treu zum TSV stehen und sich für unseren TSV ins Zeug legen.

Ohne unsere Sponsoren und Förderer wäre ein solcher Sportbetrieb mit den vielen Aktiven nicht möglich, dafür ebenfalls ein ganz besonderer Dank.

Danke aber auch an den Rat und die Verwaltung der Gemeinde Giesen für die Unterstützung. Der TSV sieht sich als Teil des Gemeinwesens unserer Gemeinde und nimmt diese Aufgabe sehr ernst Giesen ist durch den TSV zu einem bekannten und anerkannten Punkt auf der sportlichen Landkarte Deutschlands geworden. Wir repräsentieren unsere Heimat Giesen mit Stolz und Überzeugung.

In diesem Sinne wünschen wir euch viel Freude beim Lesen unseres Jahresberichtsheftes und ein verletzungsfreies Sportjahr 2023 mit Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und viel Lebensfreude.

Mit sportlichem Gruß

Konrad Nave
1. Vorsitzender

Ralf Köster
2. Vorsitzender

GRUSSWORT BÜRGERMEISTER DER GEMEINDE GIESEN

FRANK JÜRGES

Sportfreundinnen und Sportfreunde, liebe Mitglieder des TSV Giesen von 1911 e.V.,

zu Beginn meines kurzen Grußwortes möchte ich meine Hoffnung zum Ausdruck bringen, dass nach einer langen Zeit, einer einschränkenden und belastenden Corona-Pandemie die Normalität wieder Einzug gehalten hat. Neben den sportlichen Aktivitäten sind hoffentlich auch die gemeinschaftlichen Erlebnisse für jeden Einzelnen wieder spürbar und der Wegfall sämtlicher Beschränkungen sorgt auch beim TSV Giesen für weiteren Auftrieb bei seinen vielen Aktivitäten.



Als Bürgermeister liegt es mir am Herzen, mich für die vertrauensvolle und engagierte Zusammenarbeit zu bedanken.

Der Verein mit seinen vielen aktiven und passiven Mitgliedern ist ein wesentlicher Bestandteil der ehrenamtlichen Vereinsarbeit in unserer Gemeinde. Zur Unterstützung und zum Ausbau dieser wesentlichen Arbeit für unser Gemeinwesen wird die Gemeinde Giesen auch in den nächsten Jahren keine Entgelte für die nicht kommerzielle Nutzung der Gebäude und Sporthallen erheben.

Ein besonderes Lob gilt den zahlreichen Helferinnen und Helfern im Hintergrund. Sie schaffen die Basis, die den Erfolg ermöglicht. Sie agieren als Vorbilder und leisten einen bemerkenswerten Beitrag zum Gemeinwohl. Ohne es zu hinterfragen übernehmen sie im Selbstverständnis Aufgaben und Verantwortung. Dies zeigt, Sport ist mehr als Bewegung und Kräfteressen. Er ist jedoch immer eine Plattform für gemeinsame Werte und Leidenschaften. So bringt der Sport Menschen zusammen.

Ich wiederhole mich gerne: Ohne sie wäre Giesen nur halb so lebens- und liebenswert. Danke, dass Sie sich füreinander einsetzen und füreinander da sind.

*Ihr
Frank Jürges*

Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Versichern, vorsorgen, Vermögen bilden.
Dafür sind wir als Ihre Allianz Agentur der
richtige Partner. Wir beraten Sie umfassend
und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Muscheiko OHG

Allianz Hauptvertretung
Rathausstr. 48
31180 Giesen

agentur.muscheiko@allianz.de
<http://www.allianz-muscheiko.de>

Tel. 0 51 21.9 71 97
Fax 0 51 21.9 71 98



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz 

*Lass dich von
Gesundheit
anstecken!*

Wir freuen uns auf Sie!



PHYSIOTHERAPIE
MANUELLE THERAPIE (AUCH CMD)
NEUROLOGISCHE THERAPIE
SCHMERZTHERAPIE (NACH INOMT)
OSTEOPATHISCHE SCHMERZTHERAPIE
OSTEOPATHIE FÜR KINDER UND ERWACHSENE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
MASSAGE
KÄLTE- UND WÄRMETHERAPIE
GESPRÄCHSTHERAPIE
COACHING
TIEFENENTSPANNUNGSVERFAHREN
TAPES
WIRBELSÄULENGYMNASTIK
PROGRESSIVE MUSKELRELAXATION
AUTOGENES TRAINING
QI GONG & TAI CHI
GESUNDHEITSTRAINING
ERNÄHRUNGSBERATUNG NACH TCM
HOT STONE MASSAGE
WELLNESS-MASSAGE
Alle Angebote auch als Heilpraktiker-/
Selbstzahlerleistung möglich

UNSER ANGEBOT NACH TCM
(Traditionelle Chinesische Medizin)

- MANUELLE THERAPIE MIT
AKUPRESSUR
 - AKUPRESSURBEHANDLUNG
 - MERIDIANSCHRÖPFMASSAGE
 - ERNÄHRUNGSBERATUNG
- Begleitend bei:
- Krankheit
 - Ernährungskuren
 - Wohlfühlgewicht

Alle TCM-Angebote gelten als
Heilpraktiker-/Selbstzahlerleistung

Viele Angebote auch als Hausbesuch.
Parkplätze direkt vor der Tür.

Gregor Schlüter

Heilpraktiker für Physiotherapie
Heilpraktiker für Psychotherapie

Marlene Schlüter*

Heilpraktikerin
im Angestelltenverhältnis



**Praxis für Physiotherapie
Manuelle Therapie
Osteopathie & Prävention**

Bodengrund 8
31180 Giesen

Tel.: 0 51 21 / 77 79 99

www.gregorschluerer.de

UNSERE JUBILARE 2023

25 Jahre

Mitglied

Helga Fiene
Robert Fuhrmann
Ariane Kolberg
Edith Bembenek
Jonathan Lehmann
Nils Herrschaft
Marc Idler
Frank Bettels
Iris Köster

Georg Westphal
Michaela Westphal
Robin Westphal
Carina Biermann
Berta Strupat

40 Jahre

Mitglied

Thomas Raue
Martina Bukowski
Godehard Schweinberger
Klaus Brocks

50 Jahre

Mitglied

Detlef Gömann
Ingetraut Lehmann
Joerg Lehmann
Wilfried Meißner
Astrid Köhler
Andreas Muck
Birgit Röder
Sieglinde Röder

60 Jahre

Mitglied

Heinrich Baule
Horst Kühnel
Hans-Joachim Willke

65 Jahre

Mitglied

Heinz-Günter Pfalsdorf

75 Jahre

Mitglied

Heinrich Seidler



WIR GEDENKEN

UNSERER IM JAHR 2022 VERSTORBENEN VEREINSMITGLIEDER

**Richard Fuhrmann
Thomas Schneider
Horst Idler
Manfred Henke
Matthias Brinkmeier
Rudi Brauns
Clemens Heinemann
Uwe Friedrichs**

DER VORSTAND DES TSV GIESEN

1. Vorsitzender	Konrad Nave <i>konrad.nave@tsv-giesen.de</i>	Tel. 05121 777343
2. Vorsitzender	Ralf Köster <i>ralf.koester.giesen@t-online.de</i>	Tel. 05121 777435
Schatzmeister	Gustav-Adolf Gysler <i>gysler@t-online.de</i>	Tel. 05121 777569
stellvertr. Schatzmeisterin	Petra Nave <i>petra@nave-giesen.de</i>	Tel. 05121 777343
Schriftführerin	Petra Nave <i>petra@nave-giesen.de</i>	Tel. 05121 777343
Mitgliedswart	Heinrich Feise <i>heinrich.feise@web.de</i>	Tel. 05121 97145
Ehrenvorsitzender	Johannes Feise	Tel. 05121 770149

Abteilungsleiter/-innen

Turnen	Rebecca Friedrich <i>turnen@tsv-giesen.de</i>	Tel. 05121 2835974
Fußball	Axel Fuhrmann <i>vorstand@tsv-giesen-fussball.de</i>	Tel. 0179 7913114
Volleyball	Dominik Jennati-Lakeh <i>dominik.jennati@tsv-giesen.de</i>	Tel. 0176 57653757
Tennis	Ralf Becker <i>ralf.becker59@web.de</i>	Tel. 05121 7790013
Tischtennis	Stefan Richardt <i>stefric@gmx.de</i>	Tel. 05121 7790170
Radsport	Dieter Pfalzer <i>hdc.pfalzer@htp-tel.de</i>	Tel. 05138 9258

Vereinsentwicklung und -Vereinskommunikation

Verena Köppe <i>verena.koeppe@tsv-giesen.de</i>	Tel. 0176 20465871
--	--------------------

VEREINSMITGLIEDER STAND 01.01.2023

////////////////////////////////////

Vereinsmitglieder insgesamt	1232
passiv	255
aktiv	977
Mitglieder der einzelnen Abteilungen	
Volleyball	356
Fußball	255
Turnen	221
Tennis	131
Tischtennis	78
Radsport	8



Heinrich Feise // Mitgliedswart // Rathausstraße 2 A // 31180 Giesen
 Tel.: 05121 / 97145 // E-Mail: Heinrich.Feise@web.de

MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

////////////////////////////////////

monatlich

Erwachsene aktiv	8,50€
Erwachsene passiv	4,50€
Familien (Eltern und Kinder bis 18 Jahre)	17,00€
Jugendliche von 11 bis 18 Jahren, Schüler, Studenten,	
Wehrdienstleistende, Arbeitslose	5,00€
Kinder bis zu 10 Jahren	4,00€
Rentner aktiv	6,00€
Rentner passiv	3,00€

////////////////////////////////////

Die Aufnahmegebühr für Neumitglieder beträgt jeweils einen Monatsbeitrag.

*Die Beiträge sind jeweils **halbjährlich** zum 01.02. und 01.08. eines jeden Jahres per **Lastschriftzug** zu entrichten.*

*In den Abteilungen Fußball, Volleyball und Tennis fallen zusätzlich **Spartenbeiträge** an, deren Höhe der jeweiligen Abteilungs-Homepage zu entnehmen ist.*

Bankverbindung:

*Volksbank eG
 Hildesheim-Lehrte-Pattensen
 IBAN **DE07 2519 3331 1071 8770 00***



*Clubhaus
TSV Giesen*

Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag- Freitag	17 Uhr – 22 Uhr
Samstag	12 Uhr – 22 Uhr
Sonntag	12 Uhr – 21 Uhr

Unser Lieferdienst & Lieferzeiten

Dienstag–Sonntag bis 21 Uhr

Liefergebiete: Giesen, Emmerke,
Ahrbergen, Hasede, Groß Förste

Nach liebevollen Renovierungsarbeiten heißen wir euch herzlich bei SMOKY TASTE willkommen.

Neben klassischen Clubhaus-Gerichten wie Currywurst und Schnitzel, gibt's bei uns vor allem eines – authentisches American Barbecue!

Dazu zählen zum einen Klassiker wie Pulled Pork oder butterzarte Spare Ribs und zum anderen handgemachte Burger in verschiedenen Variationen.

Unsere Barbecue-Gerichte werden jeden Tag mit hausgemachtem BBQ-Rub mariniert und anschließend über Buchenholz langsam geräuchert.

Unsere Erfahrung, die Liebe zum Detail und die authentische Verarbeitung ergeben den charakteristischen Geschmack, den unsere Gäste lieben.

Der Koch ist allerdings immer weiter am Tüfteln, welche neuen Kreationen er auf die Speisekarte bringen kann. Folgt uns gern auf Facebook und Instagram (@smoky.taste), um nichts zu verpassen! Kommt gern vorbei oder lasst euch Essen liefern, indem Ihr telefonisch oder über Lieferando bestellt.

Am Waldstadion 1 - 31180 Giesen - 05121 77 77 95

TSV GIESEN 1. HERREN

„Viel besser geht kaum“



Die Fußballer der 1. Herren des TSV blicken auf ein äußerst erfolgreiches Jahr 2022 zurück.

Ende Mai gelang der langersehnte Aufstieg in die Kreisliga Hildesheim und auch dort mischt die Truppe von Cheftrainer Laurin Paris als Aufsteiger sehr gut mit.

„Der Aufstieg war natürlich das absolute Highlight des Jahres. Die Erlebnisse in Bockenem und anschließend im Klubhaus vergisst man niemals“, beschreibt Coach Paris die Emotionen nach der geschafften Mission. Mit 17 Punkten wurden die Grün-Weißen in der Aufstiegsrunde sogar Meister der 1. Kreisklasse.

Im Sommer veränderte sich das Gesicht der Mannschaft in leichten Zügen dann. Lucas Klemm trat vom Amt des spielenden Co-Trainers zurück. Als Spieler blieb er der 1. Herren aber erhalten. Neu im Trainerteam neben Laurin Paris und Markus Krotki ist seit Sommer Torwarttrainer Norman Pallentin. Auch im Kader hat sich einiges getan. Mit Lennart Fiech, Felix Bielicke, Paul Wemmer, Pascal Rössig und Johannes Ahlers kamen gleich fünf Neuzugänge. Bis auf Lukas Friedrichs und Marcel Lojkovic blieb die Aufstiegs-Mannschaft ansonsten zusammen. *„Wir hatten und haben einen großen Zusammenhalt. Das ist eines unserer Erfolgsgeheimnisse“*, erklärt Trainer Paris. *„Das Jahr 2022 war super, viel besser geht es kaum.“*

In der neuen Liga überzeugte die 1. Herren auf Anhieb. Zur Winterpause stehen 25 Punkte zu Buche, lediglich eines von zwölf Ligaspielen ging verloren. Der TSV hat sogar noch gute Chancen, den direkten Durchmarsch in die Bezirksliga zu schaffen.

„Wir wollen allerdings keinen Druck aufbauen. Der Aufstieg ist kein Muss, aber wir wehren uns auch nicht dagegen“, schmunzelt der Trainer. Der hat im Übrigen wie seine Kollegen Krotki und Pallentin seinen Vertrag bereits um ein Jahr verlängert, sodass auch in der Saison 2023/24 Kontinuität im Trainerteam herrscht. Die Hallenauftritte in der Winterzeit waren auch durchaus ansehnlich.

Nun hofft die 1. Herren auf eine erfolgreiche Rückrunde. *„Wir möchten uns ganz besonders sowohl beim Gesamtverein als auch der Fußballabteilung für die bisherige Unterstützung bedanken. Wir freuen uns über euren Besuch im schönen Waldstadion“*, so Paris abschließend.



h.v.l. Tr. Christopher Padrok, Benedict Fröhlich, Leon Sperlich, Tim Lukaschak, Jordi Freitag, Marlon Schlüter, Mathis von Elling, Simon Schornack, Luca Böker, Linus Nikohl, Betr. Doris Lange
v.v.l. Jan Lange, Sebastian Felke, Tim Aue, Jean-Pierre Rossingoll, Benedikt Faßmann, Dennis Freimann, Christoph Loka

SG GIESEN/AHRBERGEN

2. HERREN

Die SG Giesen Ahrbergen steht nach 12 ausgetragenen Spielen auf dem 3. Tabellenplatz der 2. Kreisklasse Hildesheim. Mit 30 Punkten und noch drei Nachholspielen ist die Distanz auf die beiden vorderen Plätze nicht weit. Neben der guten Platzierung in der Tabelle stellt die SG die beste Defensive und den besten Torschützen der Liga. Man kann also gespannt sein, was die Rückrunde bereithält. Ziel ist es, an der guten Hinrunde anzuknüpfen, möglichst verletzungsfrei zu bleiben und die gute Stimmung in der Mannschaft aufrechtzuerhalten.

WENN das nächste Abenteuer wartet,
DANN solltest Du gut abgesichert sein.

Versicherungsbüro Taubeler
 Ladebleek 3 31180 Giesen
 Tel. 05121 93780 taubeler@vgh.de

 Finanzgruppe



BIS ZU
30%*
 RABATT FÜR
 JUNGE LEUTE

VGH 
 fair versichert

* Gilt für junge Erwachsene bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres auf Privathaftpflicht (30 %), Hausrat (30 %), Unfall (bis zu 30 %) und Rechtsschutz (12 %).

SG GIESEN/HASEDE

ALTHERREN

Die Altherren des TSV Giesen nimmt seit der Saison 2021/2022 als SG in der Kreisliga Hildesheim unter Führung von Thomas Iburg am Spielbetrieb teil.

Dieser Schritt musste vollzogen werden, da sonst alters-, verletzungs- und beruflich bedingt keine Mannschaft zustande gekommen wäre.

Die gleiche Problematik betraf den TuS Hasede.

Somit wurde dieser Schritt vollzogen, um weiterhin Altherrenfußball in der Gemeinde Giesen anbieten zu können.

So absolvierte bzw. beendete die neu gegründete SG die Saison 2021/2022 mit einem hervorragenden 3. Platz.

In der laufenden Saison belegt die Altherren nach der Hinserie den 8. Tabellenplatz (ein Abstieg aus der Kreisliga ist nicht mehr möglich, da ein Verein kurz nach Saisonstart zurückgezogen hat).

Sicherlich ist dieser Tabellenplatz nach der Vorsaison nicht das, was man sich vorgestellt hat. Trotzdem hoffen wir, dass die Iburg-Elf in der Rückrunde eine Schippe drauflegt und sich tabellarisch weiter nach oben orientiert.

Herzlichen Dank gilt wie immer allen Gönnern und besonders den immer zahlreich erscheinenden Zuschauern.

Dirk Hoffmann



ÜBERBLICK ÜBER UNSERE JUGENDMANNSCHAFTEN



Zurzeit gibt es in der Fußballabteilung sechs Jugendmannschaften, davon nehmen fünf Mannschaften am Spielbetrieb teil. Seit dieser Saison gibt es keine Einteilung mehr in U-Mannschaften, es wurde wieder auf G- bis A-Jugend umgestellt. Die A- bis D-Jugendmannschaften sind als Spielgemeinschaft (JSV 02 Giesen) aus den Ortschaften Giesen, Ahrbergen und Hasede gemeldet, die G- und F-Jugend unter TSV Giesen.



Die **A-Jugend** wird trainiert von Andrea Fritz-Köppel und Tim Aue und belegte in der letzten Saison Platz 5. In der neuen Saison 2022/2023, welches die letzte Saison der Mannschaft im Jugendbereich sein wird, befindet sich das Team auf einem guten dritten Platz, punktgleich mit dem Tabellenführer. Die Mannschaft trainiert seit dieser Saison gemeinsam mit den 2. Herren und einige Jugendspieler werden auch schon regelmäßig im Herrenbereich eingesetzt. Der Sprung in den Herrenbereich wird für unsere ältesten Jugendspieler im kommenden Sommer also nicht allzu groß.

Die **C-Jugend**, welche von Lars Krüger trainiert wird, hat ihren Trainings- und Spielort in Ahrbergen. Die letzte Saison wurde auf Platz 1 abgeschlossen und somit der Aufstieg geschafft. In der laufenden Saison belegt die Mannschaft in der Kreisliga den 5. Tabellenplatz.



C-Jugend

Aufgrund der Tatsache, dass die **D-Jugend** als Dritter der Kreisklassenstaffel aufstieg, weil Elze als Staffelsieger verzichtete, folgten in der ersten Jahreshälfte 2022 hohe Niederlagen gegen starke Gegner wie Neuhof, Beustertal oder Alfeld. Der Altersunterschied und somit auch der Klassenunterschied war deutlich zu merken, da die Mannschaft einen Jahrgang höher gemeldet wurde, um mit Wertung zu spielen. Zur neuen Saison bedankte man sich bei dem Trainerteam Ralf Kahle, Ulf Retelsdorf und Dr. Thomas Werner und begrüßte das neue Trainerduo Jan Steinhauer und Anton Gebhard. Hauptsächlich übernahm Steinhauer die Verantwortung und Gebhard übernahm das Freitags-Training. Mit aktuell 15 Kindern, davon zwei Mädchen, spielte das Team eine starke Hinrunde in der 1. Kreisklasse und wurde am Ende Herbstmeister mit 18 Punkten und einem Torverhältnis von 36:2. Es gab lediglich eine Niederlage in Bodenburg beim Rückspiel gegen Flenithi Süd. In der Halle sorgte das Team auch für Furore. So wurden Giesen mit 28 Punkten (alles gewonnen



D-Jugend



STÖCKLEIN

GmbH

Sanitär Heizung Fliesen



Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066/694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de

bis auf ein Remis gegen Mehle) und einem Torverhältnis von 23:5 bei Futsalkreisturnier Staffelsieger. Dies garantiert zudem die Teilnahme an der Kreismeisterschaft, die im Februar stattfindet. Jan Steinhauer zu seiner bisherigen Saison: *„Mir macht es sehr viel Spaß diese Mannschaft zu trainieren. Jetzt gilt es, die bislang erreichten Erfolge zu veredeln und auf unserer Saisonabschlussfahrt in Hohegeiß zu feiern.“*

Die **F-Jugend** wird trainiert von Janina Köppel und Björn Lindenbaum. Nachdem die letzte Saison noch zur Eingewöhnung war und ohne Endergebnisse gespielt wurde, wird jetzt um Punkte gespielt. Zurzeit belegt die Mannschaft den 5. Tabellenplatz. In den Spielen sind aber schon eine enorme Entwicklung und gute Spielzüge zu erkennen. Die Kinder zeigen mit hoher Trainingsbeteiligung und viel Motivation ihre große Lust am Fußball spielen. Erfreulich ist der große Kader, sodass zur Hallensaison sogar zwei Mannschaften gemeldet werden konnten.



F-Jugend

Die **G-Jugend** von Philip Laufer und Patrick Schicklenk bestritt diesen Sommer ihre ersten Pflichtspiele überhaupt und absolvierte ihre Punktspieltage durchaus erfolgreich. Es konnten einige Erfolge gefeiert werden, die Kinder sind zudem mit Fleiß beim Training dabei. Auch die Hallrunde ist inzwischen erfolgreich angelaufen.



G-Jugend

Unsere Kleinsten sind die **Bambinis**, diese werden trainiert von Thomas Steinhoff und Philip Laufer. In diesem Alter stehen Spiel, Spaß und die Ballkoordination noch deutlich im Vordergrund. An der hohen Beteiligung und der steigenden Anzahl an Kindern ist erkennbar, dass es den Kindern eine große Freude bereitet, die Sportart Fußball kennenzulernen.



Bambinis

Tim Aue, Jugendleiter

Es werden immer gerne neue Spieler in den Jugendmannschaften gesehen, bei Interesse bitte einfach melden. Weitere Informationen, sowie Ansprechpartner, können der Homepage entnommen werden: **www.jsv-giesen.de**

vb-eg.de/gewinnsparen

Mit Gewinnsparen
viele Chancen
nutzen - für sich
und andere!

Auf Los
geht's los.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



GEWINNEN · SPAREN · HELFEN

Gewinnen. Sparen. Helfen.

Mit dem Kauf von Gewinnsparslosen haben Sie die Chance auf hochwertige Sach- und Geldpreise. Darüber hinaus unterstützen Sie soziale und gemeinnützige Institutionen und Vereine in der Region und sparen einen Teil Ihres Einsatzes.

150 Jahre
füreinander.
Für die Region.

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



Varie Vestimentum

Bekleidungsartikel aller Art

Textil- & Fotodruck

Trikot-Beflockung

Beschriftungen

Bestickungen

Werbetechnik

Accessoires

Aufkleber

Banden

Fahnen

u.v.m.



Varie Vestimentum, Inh. Simon Wickert

Telefon: 05121 - 873 44 60

Mail: info@varie-vestimentum.de

www.VARIE-VESTIMENTUM.de

ANSPRECHPARTNER DER FUSSBALLABTEILUNG

////////////////////////////////////

Für die Herrenmannschaften: Axel Fuhrmann Tel. 0179 7913114



Aktuelle Informationen zu Trainingszeiten und -orten für die Jugend erteilen die unten genannten **Ansprechpartner** sowie

Jugendleiter Tim Aue Tel. 0176 44425168
stellv. Jugendleiter Max Rambasky Tel. 0173 1694914

JSV 02 Giesen

Bambini (ab 4 Jahren)	Patrick Schicklen	Tel. 0179 9104345
	Philip Laufer	Tel. 0160 96033689
U7/ U8 (Jahrgang 2014 und jünger)	Björn Lindenbaum	Tel. 0177 3720332
	Janina Köppel	Tel. 0176 98289068
U13 (Jahrgang 2009 und jünger)	Ralf Kahle	Tel. 0175 466808
U14 (Jahrgang 2008 und jünger)	Lars Krüger	Tel. 0171 2054580
U18 (Jahrgang 2004 und jünger)	Andrea Fritz-Köppel	Tel. 0179 5125458

Homepage: www.jsv-giesen.de



J. Eike **Automobile**

Kfz – Meisterbetrieb

Hannoversche Str. 78
31180 Giesen/Hasede
Telefon 0 51 21 - 97 29 56
Mobil 01 71 - 4 65 99 44
info@eike-automobile.de
www.eike-automobile.de

- Gebrauchtfahrzeuge
- Reifen-Dienst / Handel
- Reparaturen aller Art
- TÜV - AU - Station
- Klimaanlage-Service
- Elektronische Fahrzeug-Diagnose
- Unfallreparaturen



Mix-Turnier im September



Jugendtraining im Sommer mit Jannik Schiller



Jugendtraining im Winter bei HTV Hildesheim mit Len Bredel



Punktspiel der Herren 30

JAHRESBERICHT DER TENNISABTEILUNG

Nach 2 Jahren Corona-Pandemie endlich wieder ein Saisonstart ohne Hindernisse und Einschränkungen.

Am 1. Mai feierten wir unsere Saisoneroöffnung traditionell mit einem Kuddel-Muddel-Turnier. Viele Mitglieder haben den Saisonstart herbeigeseht und kamen zahlreich bei schönem Wetter auf unsere schöne Tennisanlage.

Der Trainingsbetrieb bei der Jugend und der Erwachsenen konnte ohne Einschränkungen für die anstehende Punktspielsaison durchgeführt werden.

Die Punktspielsaison 2022 war sehr erfolgreich für die Mannschaften der Damen 50 und Herren 50 mit der Staffemeisterschaft und Aufstieg. Auch die neugegründete Herren 30 errungen in der 1. Punktspielsaison gleich einen sehr guten 2. Platz in der Staffel.

Jugendmannschaften und die Senioren der Damen und Herren 60 nahmen nicht am Punktspielbetrieb bzw. Sommer-Doppelrunde teil.

Alle Mannschaften haben wieder ihr Bestes gegeben und das verdient unsere Anerkennung. Durch Aktivität und Training mit viel Eifer und Fleiß stellt sich der Erfolg ein.

Während der Sommermonate konnten wir weiter neue Mitglieder durch Schnupperstunden für die Tennisabteilung gewinnen.



Ronja und Marieke



Mix-Turnier im September



Herren 30



Punktspiel der Herren 50

Besonders stolz sind wir auf unsere Jugendlichen im Alter von 6 bis 17 Jahren, die uns viel Freude bereiten. Mit viel Spaß und Freude sind sie nicht nur in der Sommersaison, sondern auch in den Wintermonaten im Training mit engagierten Trainern.

Nach der Punktspielsaison findet dann im September unser Mix-Turnier zum Saisonabschluss statt. Zahlreiche Mitglieder nahmen bei sehr schönem Herbstwetter daran teil. Bei Kaffee und Kuchen und anderen kulinarischen Spezialitäten war es rundum ein gelungener Saisonabschluss.

Im Oktober wurde dann die Tennisanlage durch Mitglieder und unseren Platzwarten winterfest gemacht.

Der positive Trend in der Tennisabteilung setzt sich fort. Mit 137 Mitgliedern. 61 weiblich, 76 männlich, davon 29 Jugendliche können wir uns sehen lassen.

Danke an alle Helfer, Betreuer, Sponsoren und Förderer, ohne Euch könnten wir das alles nicht stemmen.

Habt ihr Interesse, dann kommt zu uns auf die Tennisanlage:

Jeden Dienstagnachmittag in der **Sommersaison** findet das Training in der Zeit von 14:30 bis 18:30 Uhr bei Jannik Schiller statt und am Freitagnachmittag von 14:30 bis 16:30 Uhr bei Ralf.

In den **Wintermonaten** findet Training in der MHZ von 14:30 bis 16:30 Uhr für die jüngsten Mitglieder mit Ralf statt.

Zusätzliche Hallenstunden finden am Samstag von 10:00 bis 12:00 Uhr bei HTV Hildesheim für unsere Jugend (5 Gruppen im Wechsel) mit Trainer Len Bredel statt und von 12:00 bis 13:00 Uhr für neue Mitglieder mit Ralf.



Willkommen in Giesen

RUSCH

Öffnungszeiten

**Montag bis Samstag
von 6:30 bis 20:00 Uhr**

Telefon: 05121 97194



EDEKA Rusch • Rathausstraße 56 • 31180 Giesen

TISCHTENNISABTEILUNG

Die Tischtennisabteilung blickt zum Jahresbeginn 2023 auf das Ende der Saison 2021/2022 sowie die Hinrunde der Saison 2022/2023 zurück.

Auf Grund des Verlaufs der Pandemie entschied der Verband rechtzeitig zur Saison 2021/2022, dass diese nur als Einzelrunde gespielt werden sollte. Somit gab es in der Saison keine Rückspiele, welche in die Wintermonate gefallen wären. Die 1. Herrenmannschaft konnte die Saison in der 1. Bezirksklasse erfolgreich auf dem 3. Platz beenden. Die 2. Herren sammelte viele Erfahrungen in der 2. Bezirksklasse und landete auf dem 9. Tabellenplatz – damit war der sportliche Abstieg besiegelt. In der 2. Kreisklasse endete die 3. Herren ihre Saison auf dem 6. Platz. Die 2. Jugend konnte Spielpraxis sammeln und in der 5. Kreisklasse den 5. Platz erzielen. Die 1. Jugend schlug sich souverän in der 2. Kreisklasse und erlangte den ersehnten Meistertitel.

Im September 2022 startete dann die Saison 2022/2023, welche wieder regulär und ohne weitere Beschränkungen ausgetragen wird. Ausgestattet mit neuen Trainingsanzügen gehen in der aktuellen Saison je drei Herren- und Jugendteams für den TSV Giesen an den Start. Darunter konnte erstmals seit 10 Jahren wieder eine Mädchenmannschaft gemeldet werden.

Die 1. Herrenmannschaft steht zur Halbserie (Stand: Dezember 2022) auf einem 7. Rang im unteren Mittelfeld der 1. Bezirksklasse. Nach Rang 4 und 3 in den beiden Vorjahren bleibt die Mannschaft noch etwas hinter den eigenen Erwartungen zurück. Vor dem Start der Rückrunde bleibt man aber insgesamt optimistisch und möchte den Anschluss an das Mittelfeld herstellen. Dabei helfen soll



*Jugend mit den Spielern (v.l.n.r.):
Christoph Richardt, Ole Mendel und
Aaron Zielke*



*1. Herren mit den Spielern
(hinten v.l.n.r.): Lennart Mattner,
Björn Rindfleisch, Olaf Paggel und
(vorne v.l.n.r.): Andre Steinke,
Stefan Richardt, Dennis Praetze*

Daniel Stoepke, der eine grandiose Hinrunde in der Reservemannschaft spielte und zur Rückserie nun in die erste Mannschaft aufrückt. Das Team um Mannschaftsführer Stefan Richardt setzte sich in der Hinrunde aus den Spielern Lennart Mattner, Björn Rindfleisch, Stefan Richardt, Dennis Praetze, Andre Steinke und Olaf Paggel zusammen.

Auf Grund des Rückzugs eines anderen Teams kann die 2. Herren, trotz des sportlichen Abstiegs, in der Saison 2022/2023 erneut in der 2. Bezirksklasse aufschlagen. Derzeit steht das Team um Kapitän Marcel Kettler mit 4:12 Zählern als Schlusslicht da, kann aber bei optimalem Saisonverlauf die Klasse noch halten, da das rettende Ufer nur 3 Punkte entfernt ist. Zum Team gehören Daniel Stoepke, Marcel Kettler, Oliver Praetze, Florian Feise, Thomas Ege und Sascha Unruh, der allerdings verletzungsbedingt nicht zum Einsatz kam und für den regelmäßigen Ersatzspieler der 3. Herrenmannschaft aushalfen. Die Mannschaft schlägt zur Rückrunde leicht verändert auf. Andre Steinke rutscht aus der 1. Herrenmannschaft runter und verstärkt zur Rückrunde die 2. Herren. Gemeinsam wird man alles dafür tun, den Klassenerhalt aus eigener Kraft zu erreichen.

Stammelbach | fliesen- verlegung

fliesen · naturstein · malerarbeiten



*Fliesen-, Naturstein- und Malerarbeiten, sowie
Komplettbad- und Wohnungsrenovierungen -
gemeinsam mit zuverlässigen Partnerunternehmen*

KK Fliesenverlege GmbH Hildesheim | Marheinekestraße 21
31134 Hildesheim | 05121 1602-61 | fliesenverlegung@stammelbach.de

Die 3. Herrenmannschaft steht zu Beginn der Rückrunde mit 10:4 Punkten auf einem guten 3. Rang in der 2. Kreisklasse. Mannschaftsführer Reinhold Richardt kann damit zufrieden auf den Rest der Saison blicken. Mit einer guten Rückrundenleistung wäre sogar noch ein Aufstiegsplatz möglich für Patrick Niele, Reinhold Richardt, Alexander Nikolaev, Bernd Kolberg, Tonja Jung, Anna Feise, Kareen Voß, Hans-Herbert Hartwig, Matthias Nöhre, Dieter Kubisch und Tobias Thiemann.

Auch die Jugendmannschaften des TSV Giesen messen sich in der Saison 2022/2023 mit anderen Mannschaften im Kreisverband Hildesheim im Punktspielbetrieb.

Nach dem Meistertitel in der vorherigen Saison schlägt die 1. Jugend nun in der Kreisliga auf. Wie zu erwarten war, muss die Mannschaft etwas Lehrgeld zahlen. Auch wenn die Spieler der Mannschaft bereits einige Einzelspiele für sich entscheiden konnten, reichte es bisher noch nicht für einen Sieg als Mannschaft. Ohne Punkte stehen Aaron Zielke, Christoph Richardt, Ole Mendel, Jannik Hasewinkel und Marcus Monecke zum Ende der Hinserie da und hoffen auf eine erfolgreichere Rückserie.



1. Jugend mit den Spielern (v.l.n.r): Aaron Zielke, Christoph Richardt, Marcus Monecke, Jannik Hasewinkel

Die 2. Jugendmannschaft nimmt zur Saison 2022/2023 das erste Mal überhaupt am Punktspielbetrieb teil. Normalerweise müssen sich Spieler in ihrer ersten Saison in Geduld üben, bis die ersten Erfolge erzielt werden können. Dem entgegen startete die 2. Jugend in der 6. Kreisklasse recht erfolgreich. Mit 10:4 Zählern steht die Mannschaft am Ende der Hinrunde auf einem ausgezeichneten 2. Tabellenrang. Das Team besteht aus den Spielern Luca Völlings, Louis Runte, Magne Gottfried und Jannis Packebusch. Alle hoffen, dass auch die Rückrunde so positiv verläuft.

Nach 2012/2013 geht erstmals wieder eine Mädchenmannschaft für den TSV Giesen an den Start. In der 2. Kreisklasse spielen Ronja Langowicz, Julia Schlüter, Sarah Ege und Sophia Runte ihre erste Saison. In Form von Gruppenspieltagen konnten die Mädels sich bereits mit Mannschaften aus anderen Vereinen messen. Auch beim Training ist das Team eifrig dabei und wird stetig besser.

Neben dem regulären Saisonbetrieb findet jährlich zusätzlich der so genannte Kreispokal statt, an dem die Mannschaften des TSV Giesen in den verschiedenen Konkurrenzen ebenfalls teilnehmen. 2022 konnte die 1. Jugendmannschaft hinter den Teams vom SV Emmerke und TTC Heersum einen guten 3. Platz erzielen. Die 2. Herrenmannschaft trat im Kreispokal mit den Spielern Daniel Stoepke, Oliver Praetze, Marcel Kettler und Florian Feise an und bestritt packende Spiele gegen Polizei SV Grün-Weiß Hildesheim und konnte auch das direkte Duell gegen die 1. Herren für sich entscheiden. Erst im Achtelfinale war dann mit einer knappen Niederlage gegen TTC Heersum Schluss für die Mannschaft.



Kreispokalspiel 1. Herren gegen 2. Herren – hier das Einzelspiel von Andre Steinke (vorne) gegen Marcel Kettler (hinten)



Teilnehmer der Vereinsmeisterschaften 2022

Unmittelbar vor Saisonbeginn wurden die Vereinsmeister 2022 ermittelt. Im Erwachsenenbereich traten 14 Teilnehmer in drei Gruppen – samt Trostrunde – gegeneinander an.

Sieger der Vereinsmeisterschaften 2022 im Einzel (v.l.n.r): Daniel Stoepke (3. Platz), Lennart Mattner (1. Platz), Dennis Praetze (2. Platz)



In einem spannenden Endspiel konnte sich Lennart Mattner gegen Dennis Praetze im 5. Satz mit einem 12:10 den Vereinsmeistertitel erstmals sichern. Im Spiel um Platz 3 setzte sich Daniel Stoepke gegen Stefan Richardt durch.

Den Doppeltitel konnten sich in diesem Jahr Patrick Niele und Lennart Mattner sichern. Sie setzten sich im Endspiel gegen das Doppel Alexander Nikolaev und Daniel Stoepke durch.



Sieger der Vereinsmeisterschaften 2022 im Doppel (v.l.n.r): P. Niele und L. Mattner (1. Platz) sowie D. Stoepke und A. Nikolaev (2. Platz)



**Die CDU wünscht dem
TSV Giesen von 1911 e.V. ein
erfolgreiches Jahr 2023**



Harms Bartölke
Fraktionsvorsitz
Gemeinderat



Andrea Keienburg
Stv. Ortsbürgermeisterin



Ursula Pagel
Gemeinderat



Arno de Buhr
Ortsrat



Niklas Nave
Gemeinderat



Georg Lopatta
Ortsrat



Alexander Zapf
Ortsrat



Konrad Dammer
Ortsrat



Maren Karmann Matties
Ortsbürgermeisterin
Gemeinderat

Auch im Jugendbereich wurden Vereinsmeisterinnen und Vereinsmeister ermittelt. Bei den Mädchen konnte sich Sarah Ege vor Julia Schlüter (2. Platz) und Sophia Runte (3. Platz) den Titel sichern.

In der Schüler-Konkurrenz wurde Luca Völlings Vereinsmeister und setzte sich gegen Jannis Packebusch (2. Platz) und Louis Runte (3. Platz) durch.

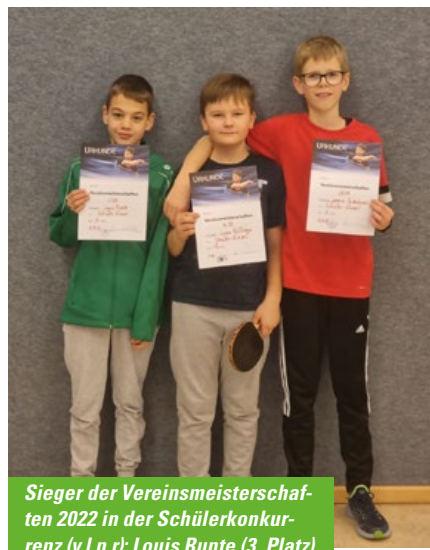
Im Vergleich zu vielen anderen Vereinen und Sparten, in denen seit einigen Jahren ein Mitgliederschwung verzeichnet werden muss, bleibt die Trainingsbeteiligung insbesondere unter den Jugendlichen der Tischtennisabteilung weiter gut. Übungsleiter Tobias Thiemann, Daniel Stoepeke, Floris de Ruiter und Emily Dehmel können verlässlich mit einer Vielzahl an Kindern und Jugendlichen mittwochs und freitags in der Grundschulturnhalle trainieren.

Siegerinnen der Vereinsmeisterschaften 2022 in der Mädchenkonkurrenz (v.l.n.r): Sophia Runte (3. Platz), Sarah Ege (1. Platz), Julia Schlüter (2. Platz)



Übungsleiterin Emily Dehmel mit einem Jugendspieler beim Training an der Ballmaschine

In Kooperation mit dem TuS Hasede sowie dem SV Rot-Weiß Ahrbergen konnte den Jugendlichen der Abteilung 2022 erstmals ein Trainingslager angeboten werden. Unterstützt wurden die Vereine durch Honorartrainer des Tischtennisverbands Niedersachsen (TTVN).



Sieger der Vereinsmeisterschaften 2022 in der Schülerkonkurrenz (v.l.n.r): Louis Runte (3. Platz), Luca Völlings (1. Platz), Jannis Packebusch (2. Platz)



Teilnehmerinnen und Teilnehmer des TSV Giesen am Trainingslager



Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ortsentscheides der Mini-Meisterschaften (v.l.n.r): Benjamin Sturm, Luca Völlings, Louis Runte, Jannis Packebusch und Sophia Runte

Um den Anfängerinnen und Anfängern, die erst vor kurzer Zeit mit dem Tischtennis spielen begonnen und noch in keiner Mannschaft am Punktspielbetrieb teilgenommen haben, weitere Spielpraxis zu ermöglichen, veranstalteten die Übungsleiter auch in 2022 wieder einen so genannten Ortsentscheid der Mini-Meisterschaften.



Kreisentscheid

Mit der Teilnahme am Ortsentscheid qualifizierten sich die Spielerinnen und Spieler für das Folgeturnier, dem so genannten Kreisentscheid. Wie schon mehrmals in den vergangenen Jahren erklärte sich der TSV Giesen bereit, das Turnier auszurichten. Beim Kreisentscheid nahmen 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den verschiedenen Vereinen des Kreises Hildesheims teil. Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer unterstützten die Anfängerinnen und Anfänger bei ihren ersten Wettkampferfahrungen im Tischtennisport.



Adventsturnier

Auch neben der Platte lässt die Abteilung ihre alten und liebgewonnenen Traditionen am Leben. Das Jahr wird daher stets mit der Braunkohlwanderung eingeläutet. 2022 machten sich einige Abteilungsmitglieder auf zu einem 20-km-Marsch durch den Wald. Zur Stärkung kehrte man im Restaurant „Meyer's Treppchen“ in Hildesheim ein.



Trainingslager in Zusammenarbeit mit dem TTVN

So wie das Jahr traditionell mit einer gemeinsamen Veranstaltung begonnen wird, gibt es auch zum Ende eines Jahres ein vereinsinternes Highlight. Zum Jahresabschluss finden sich interessierte Vereinsspieler zum internen Adventsdoppeltturnier zusammen. In einer festgelegten Anzahl an Spielen werden die Gegner sowie der jeweilige Doppelpartner in jeder Runde neu zugelost. Jede Spielerin und jeder Spieler wird in einer Einzelbilanz gewertet. Auch wenn der Spaß im Vordergrund steht, konnte bei der Jugend Jannik Hasewinkel mit den meisten gewonnenen Spielen den Turniersieg erzielen. Bei den Herren gewann einmal mehr der Vereinsmeister Lennart Mattner mit 8:0 Spielen vor Thomas Ege und Oliver Praetze (beide 5:3).



Gewinner des vereinsinternen Advents-Doppel-Turnier (v.l.n.r):
Oliver Praetze,
Lennart
Mattner und
Thomas Ege

Nach einem ereignisreichen Jahr 2022 möchte sich der Vorstand der Abteilung an dieser Stelle bei allen Helferinnen und Helfern, die bei Punktspiel, Training, Übernahme von Fahrten oder Catering der Abteilung bereitwillig zur Seite standen, herzlich für die Unterstützung bedanken!

Stefan Richardt
(Abteilungsleiter)

Anna Feise
(Pressewartin)

Die Trainingszeiten im Überblick:

Anfänger:

Mittwoch
16.30 – 17.30 Uhr

Jugend:

Mittwoch
17.30 – 19.30 Uhr
Freitag
17.00 – 19.00 Uhr

Erwachsene:

Mittwoch
19.00 – 22.00 Uhr
Freitag
19.00 – 22.00 Uhr

Ort: GS Turnhalle

Weitere Informationen, wie die aktuellen Trainingszeiten, können der Homepage entnommen werden:
www.tsv-giesen-tischtennis.de



TURNEN UND GESUNDHEITSSPORT **JAHRESBERICHT UND RÜCKBLICK**



Die Turnabteilung blickt auf ein Jahr des Sportelns zurück. Angefangen mit unseren Kleinsten, die jeden Dienstag von Vicky, Mäggie und Johanna betreut werden. Es starten die Kinder im Alter von 3–6 Jahren von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Auf dem Programm stehen neben den ersten Grundübungen im Sport, wie zum Beispiel die Rolle vorwärts, auch das Kennenlernen der verschiedenen Sportgeräte von Bällen und Seilen über Ringe und Kästen bis zum Barren. Auch Sprünge auf dem großen Trampolin dürfen dabei nicht fehlen. So werden in den Stunden unter anderem die Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer gefördert. Natürlich steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Die Turnstunden werden kreativ und vielseitig mit Turnübungen und Spielen gestaltet, desto leichter lassen sich unsere Kinder dazu motivieren, sich spielerisch zu bewegen. Die Stunden werden jede Woche unterschiedlich gestaltet; wobei die gemeinsame Begrüßung und Verabschiedung im Mittelkreis und die Trinkpausen ein fester Bestandteil sind und für eine Routine sorgen, sodass sich auch neue Gruppenmitglieder schnell orientieren können. Von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr erobern die Kinder im Grundschulalter die Sporthalle. Auch hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Neben Bewegungslandschaften stehen Spiele wie Hockey, Brennball oder Basketball ganz oben auf der Beliebtheitskala der Kinder. Übungen an und mit unterschiedlichen Sportgeräten, wie z.B. Bockspringen, Trampolinspringen, Hockwenden und Trampolinspringen runden die Sportstunden ab.





Für unsere Erwachsenen bieten wir ein umfangreiches Programm an verschiedenen Kursen an. Am Montag steigen unsere Golden Girls ab 17 Uhr mit der Damengymnastik bei Steffi in der Grundschulturnhalle ein. Nach Corona haben wir leider etliche Krankheitsfälle zu verzeichnen, so dass die Gruppe sehr geschrumpft ist. Wir haben sowohl auf Hockern, als auch auf Matten geturnt. Therabänder, selbst gebastelte Sandflaschen und einige andere Geräte sind regelmäßig zum Einsatz gekommen. Leider mussten wir aus verschiedenen Gründen auch dieses Jahr noch einmal auf unsere beliebte jährliche Tagesfahrt verzichten. Das Gesellige sollte allerdings auch dieses Jahr nicht zu kurz kommen, die Montagsdamen haben sich daher Ende Oktober zum Essen verabredet bei dem sie viel Spaß gehabt haben.

Gleich im Anschluss können Frauen ab 16 Jahren montags ab 18 Uhr bei Nicole Bauch, Beine und den Po trainieren. Ja ... **B**auch ... haben wir, **B**eine ... natürlich auch, sogar zwei bis zum **P**o und Diesen erst recht. Warum heißt dann eine Trainingsstunde Bauch, Beine, Po? Warum nicht Bodystyling oder Bodyforming? Na ganz klar ... wir sprechen Deutsch und somit weiß jeder: hier wird eben dieses, nämlich



**Frank
Laufer**
Elektromeister
Inh. Tim Laufer

- **Beleuchtungsanlagen**
- **Elektroanlagen**
- **Sat-Anlagen**
- **Wärmepumpen**
- **Solaranlagen**
- **Hausinstallationen**
- **Nachtspeicher**
- **Reparaturen**

Holztorstraße 34 · 31157 Sarstedt · Tel. (05066) 6 26 03
 Uferweg 20 · 31180 Giesen · Tel./Fax (05121) 77 77 86 · Mobil 0171-405 37 17
 E-Mail: laufer_elektro@web.de

der Bauch die Beine und der Po trainiert, damit alles knackig und in Form wird und bleibt. Ca. 15 Ladys unterschiedlichen Alters von ... bis, treffen sich jeden Montag von 18.00–19.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule zum gemeinsamen Auspowern und Spaß haben. In dieser Stunde kommen durchweg Alle ins Schwitzen, bei heißen Rhythmen und leichten Choreographien zur Erwärmung, sowie motivierender Musik und netten „Aufmunterungen“ zum Kräftigungsteil. Ob mit Kleingeräten wie Bällen, Therabändern, Hanteln und Tubes, oder auch mal beim Bankaerobic, mit Aerosteps oder beim „Drums Alive“. Jeder bestimmt seine eigene Intensität und trainiert nach seinen Möglichkeiten. Ein Cool Down und anschließendes Stretching lässt die Stunde dann ausklingen. Nach den Osterferien fand das Training wieder draußen, auf dem B-Platz, an der frischen Luft und unter blauem Himmel, statt und das machte gleich nochmal so viel Spaß (*Okay für die Allergiker natürlich nicht so unbedingt*). Dank unserer neu angeschafften und vom LSB geförderten JBL BOOM-BOX stimmte auch der Sound und motivierte gleich noch eine Runde mehr. Fast bis zum Beginn der Herbstferien konnten wir unser „Frischlufttraining“ absolvieren, danach ging es wieder in die Halle. Musste draußen das eigene Körpergewicht als „Trainingsgerät“ erhalten, konnten nun auch wieder diverse Geräte genutzt wer-



Nadine Frischalowski
Physiotherapeutin & Heilpraktikerin
Michael Jürgens
Physiotherapeut
Maureen Warneke
Physiotherapeutin

Unser Leistungsangebot:

Krankengymnastik • KG-ZNS nach PNF • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage • Klassische Massage • Kinesiotaping • Cranio-sacrale Therapie • Fango • Rotlichttherapie • Hausbesuche

Rathausstr. 32
31180 Giesen
Tel.: 051 21 | 873 97 89 Fax: 051 21 | 873 97 90

den. Durch die Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ wurden *Balance-Pads* geordert und ein weiterer Zuschuss vom LSB bescherte uns einen Schwung *Redondo-Plus Bälle*. Mit einer kleinen Mitbringseparty in der Halle verabschiedeten sich alle in den wohlverdienten Weihnachtsurlaub. Wer dann noch nicht müde ist, kann direkt im Anschluss bei Berna noch eine weitere Stunde beim ZUMBA schwitzen. Die Gruppe ist in letzter Zeit ein wenig geschrumpft und würde sich riesig über Nachwuchs (und das gerne aus allen Altersgruppen) freuen!

Ebenfalls montags treffen sich unsere Montagsmaler. Laufen und gehen, hüpfen und drehen, auf beiden Beinen oder einbeinig, vorwärts und rückwärts, im Kreis gemeinsam oder für sich allein, liegend und stehen, mit und ohne Gerät – wir sind aktiv. Unser Körper mit seinen Muskeln, Sehnen, Bändern und Knochen wird bewegt, und wir merken es vielleicht am anderen Tag, was da alles in uns steckt. Trainiert werden von Kopf bis Fuß möglichst viele Körperteile in ihren unterschiedlichen Funktionen. Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit – um nur einige zu nennen – sind jedes Mal wichtige Bestandteile beim Fitnessstraining. Im Sommer (Mai bis Ende September) finden wir uns auf dem Sportplatz ein, Bewegung an frischer Luft ergänzt mit dem Training für das Deutsche Sportabzeichen. Und was nicht fehlen darf: Das gemütliche Zusammensitzen nach dem Sport. Unsere Zeiten: Im Sommer ab 19 Uhr für 1 Stunde im Waldstadion, von Oktober bis Ende April 1,5 Stunden in der Mehrzweckhalle.



Nachdem dienstags die Kinder ausgepowert die Halle verlassen haben, startet um 17.30 Uhr unser Präventionskurs „*Haltung und Bewegung*“. **Sie sitzen viel, bewegen sich wenig, fühlen sich manchmal ein bisschen unbeweglich und verspannt? Dann ist ein Bewegungskurs bestimmt das Richtige für Sie!** So wurde der Präventionskurs HuB von uns beworben und auch tatsächlich 3x Mal in diesem Jahr durchgeführt. In der Gruppe erlernen bzw. wiederholen die Teilnehmer/

EINFACH.
FLEXIBEL.

KONTAKTLINSEN
IM ABO-SYSTEM



WIR SORGEN MIT OPTIMAL ANGEPASSTEN KONTAKTLINSEN FÜR MEHR SEHKOMFORT!

Profitieren Sie von den vielen Vorteilen unseres praktischen Abo-Systems:

- ✓ Versandkostenfreie Lieferung an Ihre Wunschadresse
- ✓ Kleine Monatsraten und kurze Kündigungsfristen
- ✓ Sie bestimmen Menge und Lieferintervall
- ✓ Kostenloser Ersatz im Fall von Verlust oder Bruch
- ✓ Jährliche Vorsorgeuntersuchungen Ihrer Augen und Linsen
- ✓ Immer die neueste Kontaktlinsen- und Pflegemittelgeneration



Für Sport, Freizeit oder Ihr alltägliches Leben – unsere Experten passen Ihnen Kontaktlinsen an, die **optimal auf Ihre Augen und Bedürfnisse** abgestimmt sind.

 **ZINGEL-OPTIC**
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**

innen Übungen zur Kräftigung, Beweglichkeit und zur Entspannung, sowie gesundheitsfördernde Alltags- und Freizeitbewegungen. Ausgezeichnet mit dem „Gütesiegel Sport pro Gesundheit“ des DOSB und zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention werden die Kosten mit bis zu 80% von den meisten Krankenkassen bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst. Jeden Dienstag findet das Training eigentlich in der Sporthalle der Grundschule statt, aber nach den Osterferien widmeten wir uns wieder dem „Outdoorsport“ auf dem B-Platz. Unter freiem Himmel und im Sonnenschein, oder natürlich bei diesem heißen Sommer auch im kleinsten Fitzelchen Schatten, sorgten nicht nur die Temperaturen für Schweiß. Training mit dem eigenen Körpergewicht, Koordinations-, und Gleichgewichtsübungen sowie Kräftigung des ganzen Körpers sorgten für eine abwechslungsreiche und kurzweilige Stunde. Nach den Herbstferien ging es wieder in die Halle und die Vielfältigkeit unserer Klein-, aber auch Großgeräte boten hier erneute Herausforderungen. Mit einem kleinen Weihnachtsabschluss in der Halle verabschiedeten wir uns in die Winterpause.

Im Anschluss geht es für alle, die mal ihre eigenen körperlichen Grenzen austesten wollen beim Powerzirkel um 18.30 in der Grundschulturnhalle mit Nicole weiter. Das Programm ist ein kombiniertes, funktionales und athletisches Ganzkörpertraining für Frauen und Männer. Individuelle Schwierigkeitsstufen der einzelnen Übungen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, einen für ihn geeigneten Trainingseinstieg zu finden. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem Koordination und Schnelligkeit trainiert. Ganzkörperübungen (z. B. Klimmzug, Liegestütz, Kniebeuge) und Übungen aus Leichtathletik (z. B. Sprints, Sprünge) und Turnen (z. B. Stützübungen) sollen jeden Teilnehmer an seine Leistungsgrenze bringen. Nach dem gemeinsamen Aufbau der PowerZirkel-Stationen, oder auch nur an der eigenen Matte, folgen Erläuterungen zu den einzelnen Übungen. Danach folgt die Erwärmung der Muskeln und Mobilisation der Gelenke um im PowerZirkel seine Leistungsreserven abrufen bzw. steigern zu können. Jedoch trainiert auch jeder in seinem eigenen Level und seinen Möglichkeiten. Unterschiedliche Sequenzen sorgen für Trainingsreize wie z.B. 30/15, 45/15 oder 9 Intervalle a 3 Übungen. Nach 20-25 Minuten voller Power ist der Zirkel geschafft und ein gemeinsames „cool down und stretching“ beendet das Training. Positiv ist der Nachbrenneffekt, auch noch Stunden nach dem Training. Mit einem gemeinsamen Essen im „Limnos“ verabschiedeten wir uns in die Winterweihnachtspause.



Nicole übergibt dann jeden Dienstagabend den Staffeltab an Wendy, die von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Grundschulturnhalle Allroundfitness für Frauen anbietet. Nach der winterlichen Corona-Pause 2021 sind die Fitness-Ladies im Januar 2022 wieder voll motiviert in das neue Jahr gestartet. Mit einem kreativen Fitnessmix aus Functional Training und verschiedenen Flow-Workouts mit Bällen, Bändern, Brasils, Stepboards, Airpads & Co., wurde gemeinsam das persönliche Fitnesslevel wieder erlangt. Da das Wetter in diesem Frühsommer nicht so ganz dem Outdoorsport der Trainingszeit zuträglich war, wurde in der Halle trainiert. Dafür sind wir zum Auftakt der Sommerpause an einem wunderschönen, sonnigen Tag zum „Citybeach“ nach Hildesheim geradelt und haben bei Cocktails, Snacks & Eis einen wunderschönen Abend verbracht. Ende der Sommerferien haben wir uns kurzentschlossen am Haseder Mühlenstadion zu einer runde „Fitness unterm Storchennest“ getroffen. Nach dem letzten Training im Dezember, startet die Gruppe im Januar wieder „voll durch“ und krönt diesen Start mit einem gemeinsamen Neujahressen.



Ab 20.30 Uhr treffen sich dann Dienstagsabends immer unsere Herren zum Badmintonspielen in der Grundschulturnhalle. Das Jahr 2021 endete für die Badmintonsparte mit einer epischen nächtlichen Freiluftweihnachtsfeier in den winterlichen Giesener Bergen.

Dank der weniger restriktiven Coronavorgaben konnten wir dann ab

2022 wöchentlich wieder in verschiedenen Besetzungen dem gepflegten Federballsport nachgehen. Obwohl es auch immer wieder zu Ausfällen kam, waren wir doch jeden Dienstag meist mindestens zu viert. Mangels Nachwuchs hat sich der Altersdurchschnitt der Abteilung um einiges erhöht. Damit einher geht die wachsende Freude am Doppelspiel. Nichtsdestotrotz fanden sich auch in 2022 immer wieder auch Einzelmatches wenn der Bewegungsdrang besonders ausgeprägt war. Gelegentlich konnten wir auch den einen oder anderen Gastspieler begrüßen. Dies ist immer eine erfrischende Erfahrung, da eingefahrene Spielweisen aufgebrochen und die Stammspieler vor neue Aufgaben gestellt werden.

Auch das Jahr 2022 wurde mit einer gepflegten Weihnachtssportfeier gebührend verabschiedet.

Für 2023 freuen wir uns auf neue Matches, gerne Gastspieler und neue Mitstreiter. Außerdem planen wir einen Besuch bei der Badmintonsparte des Nachbarvereins.



Mittwochs vormittags von 9 Uhr bis 10 Uhr trifft sich die gemischte Seniorengruppe mit Seyhan zum Sport. Natürlich darf auch hier das gemütliche Beisammensein dann und wann nicht fehlen.

Neben unserem Angebot an Kursen in den Turnhallen, öffnet auch Montags und Mittwochs von 10 Uhr bis 12 Uhr unter der Leitung von Christine der Fitnessraum im Clubhaus am Waldstadion. Eine buntgemischte Truppe trifft sich hier zum Schwitzen an den Cardiogeräten und auch der Muskelaufbau kommt nicht zu kurz. Christine freut sich, wenn sich noch weitere Sportbegeisterte im Fitnessraum einfinden.

In den Sommermonaten wird in jedem Jahr das Sportabzeichen von Wendy, Heike, Mäggie, Johanna, Julian und Hartmut abgenommen. Jeden Montagabend kann jeder (auch Nichtvereinsmitglieder) in den unterschiedlichen Disziplinen auf dem Sportplatz sein Können beweisen.



Wer nun Lust bekommen hat, sich unseren Gruppen anzuschließen ist herzlich willkommen!

Schaut gerne auch auf der Homepage vorbei, wo das komplette Sportangebot nochmal dargestellt ist.

Bei Fragen, wendet Euch gerne direkt an die Übungsleiter.

Interesse?

Hier nachfolgend eine Übersicht über unser Angebot:

Fassen Sie sich ein Herz auf heimatherzen.de



Gutes tun für unsere Heimat.

heimatherzen.de – die Spendenplattform für Vereine und ihre Unterstützer. Machen Sie mit und unterstützen Sie Ihren Lieblingsverein!

Mehr Infos unter: www.heimatherzen.de
Die Spendenplattform der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

Weil's um mehr als Geld geht.



ABTEILUNG TURNEN UND GESUNDHEITSSPORT

E-Mail: turnen@tsv-giesen.de

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

////////////////////////////////////

Frauen

Funktionsgymnastik 60+

Montag, 17.00–18.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Stefanie Sudholt-Herwig

Tel. 01 70 – 7 31 91 04

B-B-P (Bauch-Beine-Po-Gymnastik)

Montag, 18.00–19.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler

Tel. 01 77 – 5 53 16 76

Allround-Fitness, effektive Ganzkörpergymnastik mit/ohne Gerät

Dienstag, 19.30–20.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Wendy Weber

Tel. 0 51 21 – 7 72 66

E-Mail: wendybweber@aol.com

Fit Gym**

Workouts of the Day, Functional Training, Tabata, Intervalltraining

Freitag, 9.00–9.45 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiterin: Beatrice Witt

Tel. 01 71 – 4 06 53 20

Pilates meets Yoga, Faszientraining, Entspannung**

Freitag, 10.00–10.45 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiterin: Beatrice Witt

Tel. 01 71 – 4 06 53 20

HipHop Dance* Survivors, ab 15 Jahre

Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Maren Karmann-Matties

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

VORWÄRTS GIESEN!

Wir wünschen dem TSV Giesen weiterhin viel Erfolg und Spaß am Sport. Herzlichen Dank für das ehrenamtliche Engagement zum Wohle unserer Dorfgemeinschaft.



Thomas Raue



Iris Siekiera



Andreas Röder



Bernd Westphal
MdB



Martina
Beelte-Westphal



Thomas Trippner

**Wir sind für Sie im Orts- Gemeinderat
und Kreistag aktiv.**



Bernd Westphal

Für den Landkreis Hildesheim
im Bundestag

SPD

Soziale
Politik für
Dich.

Contemporary Dance* Got to Dance, ab 15 Jahre

Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen: Maren Karmann-Matties, Tel. 01 52 – 24 16 37 18
Chiara Amadu

Tanzen* Crazy Feet, Jazz- und Modern Dance, Erwachsene

Dienstag, 19.00–20.30 Uhr, Thomas-Morus-Haus Giesen

Übungsleiterin: Petra Voß Tel. 01 78 – 4 09 83 30

Fitness für Männer

Montag, 20.00–22.00 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Mai–September, 19.00–20.00 Uhr, Waldstadion Giesen

Übungsleiter: Wolfgang Bunnenberg Tel. 0 51 21 – 7 71 57
E-Mail: bunnenberg@t-online.de

Jedermann/-frau

Seniorengymnastik

Mittwoch, 09.00–10.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Seyhan Zengin Tel. 01 77 – 8 34 42 98

Bewegung bis ins Alter****

Montag, 13.30–14.30 Uhr, Mehrzweckhalle Giesen

Übungsleiter: Heinz-Hermann Baxmann Tel. 0 50 66 – 29 90
E-Mail: hh.baxmann@web.de

Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining in Kursform

Zertifizierung SPORT PRO GESUNDHEIT DOSB

Dienstag, 17.30–18.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler Tel. 01 77 – 5 53 16 76

E-Mail: nicole.eichler@htp-tel.de

Informationen zum nächsten Kursbeginn werden unter www.tsv-giesen.de (Turnen) veröffentlicht

PowerZirkel, kurzes, knappes Zirkeltraining zum Auspowern

Dienstag, 18.30–19.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Nicole Eichler Tel. 01 77 – 5 53 16 76

Zumba***

Montag, 19.00–20.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen
Übungsleiterin: Bernadette Jung-Dietz Tel. 01 57 – 35 22 61 25
E-Mail: moonlight380@yahoo.de oder info@zumba-mit-berna.de

Badminton

Dienstag, 20.30–22.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen
Ansprechpartner: Christoph Goransch Tel. 01 57 – 77 59 41 14
E-Mail: christophgoransch@gmail.com Tel. 0 51 21 – 40 28 37

Nordic Walking

Stöcke-Verleih:
Ansprechpartner: Wolfgang Bunnenberg Tel. 0 51 21 – 7 71 57

Dt. Sportabzeichen des DOSB

Abnahmen von Mai bis September
Montag, 19.00–20.00 Uhr, Sportplatz Waldstadion Giesen
Ansprechpartnerin: Wendy Weber Tel. 0 51 21 – 7 72 66
E-Mail: wendybweber@aol.com

Fitness-Treff im Clubhaus Giesen

Montag und Mittwoch, 10.00–12.00 Uhr
Sowie individuelle Mannschafts- und Gruppentrainingszeiten.
Ansprechpartnerin: Christine Willke Tel. 0 15 73 – 9 42 48 22



STÖCKLEIN
GmbH
Sanitär Heizung Fliesen



Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066/694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de

*Kooperation mit SFC Giesen e.V. | ** Kooperation mit Die Spielmäuse e.V. | *** Kooperation mit Die Spielmäuse e.V. | **** Kooperation mit Deutschem Rotem Kreuz

Der neue Renault Austral E-Tech Hybrid



Renault AUSTRAL
Equilibre Mild Hybrid 140
Ab mtl.

299,- €

Fahrzeugpreis: 30.450 €, Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 48 Monate. Gesamtlauflistung 10.000 km/Jahr. Monatsrate: 299 €. Gesamtbetrag: 14.352 € zzgl. Bereitstellungskosten: 899 €. Ein Kilometer-Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RC1 Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.04.2023.

Renault Austral Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW (140 PS): Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,4; mittel: 5,8; hoch: 5,3; Höchstwert: 6,7; kombiniert: 6,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 139. (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.



CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklippenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Eltern-Kind-Turnen* 1 ½ – 3 ½ Jahre

Montag, 16.00–17.00 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Iris Vödisch

Tel. 0 51 21 – 6 38 30

Kinderturnen 3–6 Jahre

Dienstag, 15.30–16.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Viktoria Benske, E-Mail: viktoriamenske@t-online.de Tel. 01 74 – 3 91 18 94

Magdalena Heidrich, E-Mail: magdalenapagel@gmx.de Tel. 01 57 – 77 26 65 84

Johanna Schaper, E-Mail: johanna.schaper@freenet.de

Kinderturnen ab 1. Klasse

Dienstag, 16.30–17.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Viktoria Benske, E-Mail: viktoriamenske@t-online.de Tel. 01 74 – 3 91 18 94

Magdalena Heidrich, E-Mail: magdalenapagel@gmx.de Tel. 01 57 – 77 26 65 84

Johanna Schaper, E-Mail: johanna.schaper@freenet.de

Kindertanzen* Little Feet, 3–5 Jahre

Donnerstag, 15.30–16.15 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Nora Klimaschewsky

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

Kindertanzen* Safari Dancers, 6–8 Jahre

Donnerstag, 16.30–17.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Maren Karmann-Matties

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Nora Klimaschewsky und Chiara Amadu

Tanzen* Happy Feet, 9–14 Jahre

Donnerstag, 17.30–18.30 Uhr, Turnhalle Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Maren Karmann-Matties

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Nora Klimaschewsky und Chiara Amadu

HipHop Dance* Survivors, ab 15 Jahre

Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterin: Maren Karmann-Matties

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Contemporary Dance* Got to Dance, ab 15 Jahre

Donnerstag, 19.30–20.30 Uhr, Musikraum Grundschule Giesen

Übungsleiterinnen:

Maren Karmann-Matties

Tel. 01 52 – 24 16 37 18

Chiara Amadu

Dt. Sportabzeichen des DOSB ab 6 Jahre

Abnahmen von Mai bis September

Montag, 18.00–19.00 Uhr, Sportplatz Waldstadion Giesen

Ansprechpartnerin: Wendy Weber

Tel. 0 51 21 – 7 72 66

E-Mail: wendybweber@aol.com

*Kooperation mit SFC Giesen e.V.

**Wir liefern die
erfrischenden Getränke!**



**Ihre Verbindung zwischen
Gastronomie, Handel und
Getränke-Industrie**

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1
Tel. 0 51 27 / 9 82-0 · Fax 0 51 27 / 9 82 30
E-Mail: info@getraenke-sauk.de
Internet: www.getraenke-sauk.de





JAHRESBERICHT RADSPORT 2022

Im vergangenen Jahr 2022 liefen die Radtouristikfahrten (RTFs) langsam wieder an und einige Mitglieder unserer Sparte konnten sich wieder an Fahrten, die im Vor-Corona Modus abliefen, beteiligen. Unsere kleine Radsportsparte hat leider immer noch mit gesundheitlichen Ausfällen von Mitgliedern zu kämpfen, was die Anzahl der Wertungskartenfahrer überschaubar hielt.

Die verbliebenen Aktiven der Radsportsparte lassen die Saison 2023 erst einmal locker angehen. Wir planen, im Sommer eine Gruppenausfahrt auf einem Teil unserer alten RTF-Strecke durchzuführen.



Balkenholl
DIE LANDSCHAFTSGÄRTNER

Gartenstraße 1 31180 Giesen
Telefon 05121 770844 | Telefax 05121 777219

Foto: TF3000 / pixabay

Ansprechpartner:

Dieter Pfalzer Tel.: 05138 9258
Karl Bodenburg Tel.: 05121 63155

Wir freuen uns natürlich immer auf weitere Interessierte, die bei uns und mit uns aktiv werden wollen.

Wir sind eine muntere Truppe von Aktiven, die sich in lockere Reihenfolge zu RTFs oder zu Ausfahrten trifft. Unsere Leistungstiefe ist variabel und für jedermann machbar. Unser Sport ist bis ins hohe Alter durchführbar, sehr gesund und fördert Kreislauf und Motorik.

***Fragen? ... dann ruft uns an,
wir werden mit Rad/t und Tat zur Seite stehen.***

Regelmäßige Monatstreffen haben wir in diesem Jahr noch nicht durchgeführt. Der nächste Termin wird die Jahreshauptversammlung der Sparte Ende Mai oder Anfang Juni sein.

Weitere Informationen findet Ihr unter **<http://www.radsport.tsv-giesen.de>**

Eure Radsportabteilung

Mit uns zurück in den Sport!



Medizinischer Partner von:



PD Dr. med. Kourosh Zarghooni
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie
und Orthopädie

Bei der Versorgung von Sportverletzungen kommt es auf einen wichtigen Aspekt an. Ein:e Sportler:in will so schnell wie möglich wieder zurück in den Sport. Dies bedarf einer gut strukturierte Versorgungskette von der Diagnose bis zur Reha. Und genau dies bekommen Sie bei uns und dem medizinischen Netzwerk von Helios.

Seit einigen Jahren haben wir uns im Bereich der Sportmedizin immer weiter verstärkt. Im Leistungssport zu Hause im Amateursport daheim!

Als neuen Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie konnten wir PD Dr. Kourosh Zarghooni gewinnen. Er wechselte von der Uniklinik Köln ins Klinikum.



DIE BISHER **ERFOLGREICHSTE SAISON** **DER HELIOS GRIZZLYS**



Die Helios Grizzlies können auf eine erfolgreiche erste Hälfte der Saison 22/23 zurückblicken. Im DVV Pokal konnten die GRIZZLYS erstmalig das Halbfinale erreichen und wurden dort erst durch den aktuellen deutschen Meister, BR Volleys gestoppt. Auch im Ligaspielbetrieb der ersten Volleyball Bundesliga stehen die Helios GRIZZLYS in der aktuellen Saison sehr gut da. Nach Abschluss der Hauptrunde legten sie einen sehr guten fünften Platz ab und hatten bis kurz vor Ende der Hauptrunde sogar noch die Chance auf die oberen Teams aufzuschließen. Nach einem spannenden Endspurt reichte es nicht ganz zu Platz 4, allerdings bedeutet der fünfte Platz die beste Platzierung seit Aufstieg in die erste Liga im Jahre 2019. Ein bedeutsames Ausrufezeichen setzten die GRIZZLYS Ende letzten Jahres, als sie sich für die Pokal Halbfinale Niederlage revanchieren und die Übermannschaft der vergangenen Jahre, die BR Volleys, überraschend deutlich mit 3 zu 0 besiegten. Schon vor Ende





der Spielzeit 22/23 können die Helios GRIZZLYS sportlich mit ihrer Saison zufrieden sein, denn Sie haben einen deutlich einen Schritt in Richtung oberes Mittelfeld gemacht. Bis zum Ende der Saison wollen die Bundesliga GRIZZLYS nun ihren fünften Platz mindestens halten und sogar versuchen unter die Top 4 zu kommen, was allerdings ein sehr schweres Unterfangen sein wird. Für die nächsten Spielzeiten haben sich die Mannschaftenverantwortlichen einiges vorgenommen. Sie wollen sich nach und nach im oberen Drittel der ersten Volleyball Bundesliga etablieren und es vielleicht schaffen das Finale im DVV Pokal oder sogar das Playoff Finale zu erreichen. Einen weiteren wichtigen Schritt dorthin hatten sie bereits im vergangenen Oktober gemacht, als sie mit der Ausrichtung des Bounce House Cups die deutsche Volleyball Community nach Hildesheim holten. Zum Saisonstart spielten alle 8 Bundesligisten einen Liga Cup aus und so wurde das erste Mal überhaupt in Hildesheim ein nationaler Titel im Sport vergeben. Auch in der kommenden Saison soll dieser Wettbewerb wieder in Hildesheim ausgerichtet werden. Für die GRIZZLYS, aber auch die Region Hildesheim bedeutet das viel. An mindestens 3 Tagen werden Volleyballinteressierte aus dem ganzen Land in die Volksbank Arena kommen, um höchstklassigen Volleyball zu sehen. Der erste Titel der Spielzeit 23/24 wird damit



ein weiteres Mal in der Domstadt vergeben. Die GRIZZLYS agieren erneut als Ausrichter und kooperieren dabei mit der Volleyball Bundesliga (VBL).

Die Helios GRIZZLYS planen nun bereits weiter für die kommenden Spielzeiten. Noch während der laufenden Saison hatte Cheftrainer Itamar Stein seinen Vertrag vorzeitig um weitere 2 Jahre verlängert und wird auch in Zukunft zusammen mit Geschäftsführer Sascha Kucera an einem schlagkräftigen Kader für die erste Volleyball Bundesliga arbeiten. Itamar Stein geht damit in seine sechste Saison bei den GRIZZLYS. Auch Kapitän Hauke Wagner, der in der aktuellen Saison leider mit einer Schulterverletzung zu tun hat, wird in der kommenden Saison wieder für die GRIZZLYS aufschlagen. Er geht damit in seine 17. Saison. Geschäftsführer Kucera und Cheftrainer Itamar Stein wollen in der kommenden Saison den Kern des Teams zusammenhalten und schauen aktuell optimistisch auf die nächste Spielzeit. Mit einem starken Kader, gespickt mit Nationalspielern, wollen die Helios GRIZZLYS dann, wenn möglich, auch international angreifen und in der Liga ein Wörtchen mitreden, wenn es um die Verteilung der Plätze 1–5 geht. Gerade die Topteams der Liga wollen die GRIZZLYS, wie schon in dieser Saison, ärgern.



Werner Meyer

ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK & SANITÄTSHAUS

Maßschuhe

Einlagen

Schuhzurichtungen

Kompressionsstrümpfe

Bandagen

Orthesen

Prothetik

Rehatechnik

Medizintechnik

Pflegebetten

Hildesheim · Langer Hagen 55 · Tel. 05121.32401

www.orthomeyer.de



kostenlose Kundenparkplätze



TSV GIESEN e.V. ABTEILUNG VOLLEYBALL



Liebe Mitglieder, liebe GRIZZLYS, liebes Anhänger des TSV,

es freut mich, Euch wieder als Leser unserer Jahresberichte begrüßen zu dürfen! Eine sehr erfolgreiche Saison 2021/22 liegt hinter uns. Die Ergebnisse im Detail erfahrt Ihr im Inneren dieses Hefts.

Herausheben möchte ich hier die Top-Platzierungen der GRIZZLYS-Academy-Athleten bei den deutschen Meisterschaften im Sand. Wer hätte gedacht, dass unsere Teams so früh schon solche Erfolge feiern können? Eine hervorragende Leistung unserer Mädchen und Jungs, die für die Zukunft hoffen lässt.

Erwähnen möchte ich aber auch die vielen jugendlichen Neuzugänge. Mädchen und Jungs, die im letzten Jahr ihre erste Saison bestritten haben und, egal welche Platzierung sie in welcher Liga erreicht haben, unsere Basis für die Zukunft sein werden. Die Volleyballabteilung wächst beständig und deutlich überproportional im TSV Giesen. Wir nähern uns mit großen Schritten der Schallmauer von 400 Mitglieder. Dies ist natürlich einerseits begründet durch die Strahlkraft unseres Bundesligateams, hauptsächlich aber durch die hervorragende Jugendarbeit im Verein und den Schulen in der Umgebung. 18 ehrenamtliche Übungsleiter betreuen die Erwachsenenteams und unsere Kinder, dazu kommen noch vier Coaches, um den Spielbetrieb mit allein 23 Jugendteams überhaupt zu bewältigen. Wir bieten nun in der zweiten Saison ganzjähriges Training an – von April bis einschließlich August im Sand. Neu im Trainerteam sind unsere Youngsters Nele Billenstein und Tizian Babel, die den weiten Weg aus dem Süden zu uns gefunden haben.



Nele Billenstein



Tizian Babel

Neben allen Übungsleitern möchte ich mich an dieser Stelle bei den vielen Helfern und ehrenamtlich Tätigen bedanken, die uns Jahr für Jahr unterstützen. Beachvolleyballturniere bei uns in Giesen und die Ausrichtung der vielen Spieltage, die alle immer beispielhaft abgewickelt werden, seien hier genannt. Es fällt mir schwer jemanden herauszuheben, darum möchte ich stellvertretend Astrid Appel nennen, die in diesem Jahr wieder Verantwortung übernommen hat, und das weit über das denkbar mögliche Maß hinaus. Das hilft uns enorm. Danke Astrid. Danke an alle! Auf Euch ist Verlass.

Einen besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle auch unseren Sponsoren, unseren Förderern und unseren Unterstützern zukommen lassen. Ohne Euch könnten wir die zahlreichen Aufgaben der Abteilung nicht meistern. Es gibt so viele Menschen, die uns als GRIZZLYS unterstützen und das ohne dabei in Erscheinung zu treten oder treten zu wollen. Auf Euch ist Verlass. Das wissen wir sehr zu schätzen.

Für die aktuelle Saison wünsche ich allen GRIZZLYS, Spielern, Eltern, Kindern, weiterhin viel Spaß und Erfolg. Was die TSV Giesen GRIZZLYS in den letzten 40 Jahren erreicht haben ist einmalig und die Erfolgsgeschichte wird weiter fortgeschrieben. Davon sind wir überzeugt und arbeiten kontinuierlich mit unserem großem Team an den nächsten Schritten.

Für den Vorstand der TSV Giesen GRIZZLYS

Dominik Jennati

Abteilungsleiter



 **STEINWEDEL**
...flexibel, schnell und einfach mieten!



Hildesheim • Braunschweig • Goslar • Salzgitter
www.steinwedel-hildesheim.de

Der neue Renault Austral E-Tech Hybrid



Renault AUSTRAL
Equilibre Mild Hybrid 140
Ab mtl.

299,- €

Fahrzeugpreis: 30.450 €, Leasingsonderzahlung: 0 €. Laufzeit: 48 Monate. Gesamtlauflistung 10.000 km/Jahr. Monatsrate: 299 €. Gesamtbetrag: 14.352 € zzgl. Bereitstellungskosten: 899 €. Ein Kilometer-Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RC1 Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.04.2023.

Renault Austral Mild Hybrid 140, Benzin, 103 kW (140 PS): Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 7,4; mittel: 5,8; hoch: 5,3; Höchstwert: 6,7; kombiniert: 6,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 139. (Nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Austral E-Tech Full Hybrid Techno Esprit Alpine mit Sonderausstattung.



CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklippenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



Viele der ehrenamtlichen Trainer, die teilweise gleichzeitig auch noch Vorstandsmitglieder sind, investieren unzählige Stunden, um die GRIZZLYS nach außen zu repräsentieren, in dem sie bei Turnieren, Spieltagen und Meisterschaften die Mannschaften begleiten.

Eine Menge Freizeit investierte auch der langjährige Vorsitzende der Volleyballabteilung, Dr. Stefan Rössig, in eines seiner persönlichen Lieblingsprojekte. Über mehr als zwei Jahrzehnte leitete er die Geschicke der Abteilung und entwickelte die Abteilung zusammen mit seinen Mitstreitern kontinuierlich weiter.

Als Volleyball-Leuchtturm in ganz Norddeutschland stehen die GRIZZLYS mit aktuell mehr als 350 aktiven Mitgliedern in einem Hobby-, sieben Herren-, drei Damen- und über 15 Jugendteams in der Halle sehr gut da. Vor allem das Erstligateam der GRIZZLYS, die Helios GRIZZLYS, vertreten die GRIZZLYS bundesligareif nach außen. Neben Lokalmatadorin Anna-Lena Grüne, die die GRIZZLYS im Sand auf nationaler Ebene im Erwachsenen-Bereich repräsentiert, haben sich in den letzten beiden Jahren auch die ersten nationalen Erfolge durch die Athleten der GRIZZLYS Beach Academy in der Jugend eingestellt.

Das neue Vorstandsteam um die Vorsitzenden Dominik Jennati und Claas Blume bereitet die nächsten richtungsweisenden Schritte der Abteilung vor und hat schon die nächsten Meilensteine der Abteilung im Blick. Dazu gehören auch weitere dieser Teambuilding- oder „Einfach-mal-Danke-sagen!“-Events, die die Gemeinschaft noch enger zusammenbringen und das ehrenamtliche Engagement aller Beteiligten würdigen soll.

Abteilungsleiter Dominik Jennati freute sich über die rege Teilnahme im Wisentgehege:

„Es war uns als Vorstand wichtig, dass wir allen ehrenamtlichen Trainern zeigen, dass sie mit Ihrem Engagement das Rückgrat unserer Abteilung sind und wir das mehr als zu schätzen wissen. Darüber hinaus galt es an diesem Abend auch, noch einmal das langjährige Engagement unseres ehemaligen Abteilungsleiters Dr. Stefan Rössig herauszustellen und zu würdigen. Ein explizites Danke für die Organisation dieses ‚Einfach-mal-Danke-sagen!‘-Abends geht aber auch an Thomas Hennig vom Wisentgehege sowie an Roland Kamper, der sich um die Eventplanung seitens der GRIZZLYS gekümmert hat.“

Claas Blume

v.l.: Felix Machel, Julie Klimm,
Finja Ziegenmeyer, Bennet Pommerening



bayerische Team Kerscher/Zwing antreten, das auch hier zum Stolperstein werden sollte. 11:15 und 14:16 hieß es am Ende. Mit Platz 13 konnte sich GRIZZLY Finja Ziegenmeyer nach ihrer langen Verletzungspause gut arrangieren, auch wenn noch etwas mehr drin gewesen wäre.

Das GRIZZLYS-Team Machel/Pommerening konnte

nach einer 0:2 Auftaktniederlage gegen das Meisterteam Haar/Porsch aus Hessen den Spieß im zweiten Spiel umdrehen und mit 2:0 gegen die Vizemeister aus Rheinland-Pfalz gewinnen.

In der Zwischenrunde ging es dann gegen das Hamburger Team Pieper/Seils erfolgreich weiter. 2:0 wurde das Team aus der Hansestadt besiegt und der Weg war auch hier frei für die Gewinnerrunde. Doch da wartete mit dem Rottenburger Nationalteam Forscher/Sprenger ein anderes Kaliber. In einem hochdramatischen Match hatten die GRIZZLYS als Neulinge auf einer Deutschen Meisterschaft knapp mit 13:15 und 14:16 das Nachsehen. Danach folgte das Match gegen das sächsische Landesmeister-Duo Jeske/Petzold. Lange ging es hin und her, doch am Ende mussten sich die GRIZZLYS mit 1:2 geschlagen geben. Somit belegten die DM-Neulinge auch hier Platz 13 von 32 Teams. Ein Mega-Erfolg für die Jungs, die vor der Saison noch kein Turnier zusammen bestritten hatten.

Die Trainer Stefan Drews und Martin Richter waren am Ende trotz dreier Top-Platzierungen nicht ganz zufrieden: *„Die ersten vier Teams beider Turniere waren aktuell deutlich besser. Alle anderen Teams befanden sich allerdings in Schlagweite, so dass durchaus etwas mehr drin gewesen wäre. Aber grundsätzlich sind wir sehr zufrieden, dass wir im zweiten Jahr der GRIZZLYS Academy mit drei Teams bei der Deutschen Meisterschaft der U17 vertreten waren und sehr gute Platzierungen erreichen konnten.“*

Claas Blume

BAUELEMENTE **KLEIN** GmbH

Besuchen Sie unsere
ca. 400 m² große Ausstellung



Wir wünschen
viel Erfolg!

BAUELEMENTE **KLEIN**
Bindersche Straße 4-6
31188 Holle
Tel. 0 50 62 / 89 90 14 - 0
info@bauelemente-klein.de



FENSTER / HAUSTÜREN / INNENTÜREN / ROLLLÄDEN
RAFFSTORE / MARKISEN / VORDÄCHER / GARAGENTORE

Montag – Freitag: 8.00 – 12.30 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 13.00 Uhr

WWW.BAUELEMENTE-KLEIN.DE

GRIZZLYS ACADEMY

GRIZZLYS JETZT AUCH OFFIZIELLER LANDES-BEACHSTÜTZPUNKT

Talentförderung in Kooperation mit dem Nordwestdeutschen Volleyballverband.

Seit dieser Saison sind die GRIZZLYS auch offizieller Beachstützpunkt des Nordwestdeutschen Volleyball Verbands. Stützpunkttrainerin Anna Dehmann konnte in den ersten Übungseinheiten bereits die ersten Grundlagen bei Ihren Schützlingen der TSV Giesen GRIZZLYS, der VSG Dungen/Holle/Bodenburg, dem Wolfenbütteler VC, dem USC Braunschweig, der GfL Hannover sowie dem SV Blau-Weiß Salzhemmendorf legen. Immer montags geht es über die komplette Sommerzeit von 18-20Uhr darum, mehr und mehr an Leistungsniveau zu gewinnen, um für die entsprechenden Jugendturniere gewappnet zu sein. Mit dabei war auch Timo Rütz, damlas Bundesfreiwilligendienstler (BFD) der GRIZZLYS, der Anna bei ihrem Training mit den Nachwuchstalenten als Co-Trainer unterstützt.

Viel Erfolg und viel Spaß allen Teilnehmern!



**Hospitanten
und Zuschauer
sind übrigens
gerne gesehen ...**

Claas Blume



Mit
Sicherheit
punkten!

ELNA

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Sankt-Florian-Straße 15, 31180 Giesen
info@elna-gmbh.de

GRIZZLYS ACADEMY

TSV GIESEN GRIZZLYS SIND LANDESSTÜTZPUNKT DES NORDWESTDEUTSCHEN VOLLEYBALLVERBANDS

GRIZZLYS kooperieren auch Indoor mit dem NWWV.

Die TSV Giesen GRIZZLYS haben mit dem Nordwestdeutschen Volleyball-Verband (NWWV) im Sommer letzten Jahres eine Kooperationsvereinbarung abgeschlossen, um die Nachwuchsarbeit in der Region Hildesheim zu fördern. Diese schließt sowohl die Volleyballabteilung der TSV Giesen GRIZZLYS, als auch das Bundesligateam, die Helios GRIZZLYS, mit ein. Die Schwerpunkte dieser Vereinbarung sind die Mitglieder- und Nachwuchsgewinnung mit Projekten in Schulen und Vereinen, die Nachwuchsleistungssportförderung und die Vereins- und Strukturentwicklung mit Kooperationen mit Vereinen und Projekten in der Region.

Im Rahmen dieser Kooperationsvereinbarung erhalten die TSV Giesen GRIZZLYS den Status des Landesstützpunktes und Nachwuchsleistungszentrums. Dies ist jetzt auch für Alle nach außen sichtbar. „Ich freue mich, den TSV Giesen GRIZZLYS jetzt auch als äußeres Zeichen der Kooperation das offizielle Stützpunktschild des Nordwestdeutschen Volleyballverbandes überreichen zu können“, so Landes-trainer Uwe Wallenhorst bei der Schildübergabe in der Giesener „Schachtarena“. „Die Anerkennung als Landestützpunkt Halle und Beach des NWWV sehen wir auch als Auszeichnung für unsere umfangreiche und erfolgreiche Nachwuchsarbeit und -förderung in den letzten Jahren. Darauf sind wir sehr stolz“, so Jugendkoordinato-rin Celine Hoja bei der Übergabe. Erste Maßnahmen sind die Erweiterung der bereits bestehenden Schul-AG's im Raum Hildesheim/Hannover und die Sichtung von Kindern und Jugendlichen in Schulen durch unsere Nachwuchstrainer. Mitte Mai startete das Stützpunkttraining auf der Beachanlage, nach den Sommerferien das Kadertraining in der Halle.

v.l.: Celine Hoja,
Uwe Wallenhorst,
Dr. Stefan Rössig



Claas Blume

GRIZZLYS ACADEMY

WEIBLICHE JUGEND GREIFT AN




In der Saison 2022/23 sind folgende Jugendmannschaften gemeldet:

	weiblich	männlich
Südbezirksmeisterschaften	1 x U18	2 x U20
	1 x U16	1 x U18
	1 x U15	1 x U16
		2 x U15
		2 x U14
		2 x U13
Jugendliga		1 x U18
		2 x U16
		1 x U15
		3 x U14
		1 x U13
		2 x U12 BK

Auch in diesem Jahr ist unsere weibliche Jugend in der Jugendrunde gestartet. Angetreten sind sie mit einem Team in der U15 und in der U16/18.

Gestartet ist diese Saison mit voller Vorfreude in der Jugendrunde U16/18 am 25.09.22 in Bad Pyrmont. Dies war für viele der Spielerinnen das erste Turnier, daher standen sie mit viel Aufregung auf dem Feld. Mit vielen neuen Erfahrungen und Eindrücken sind sie mit zwei verlorenen Spielen gegen Groß Düngen und Bad Pyrmont und einem Unentschieden gegen Hameln nach Hause gefahren. Die Weiterführung dieser Jugendrunde fand am 11.12.22 in Hameln statt. In der Zwischenzeit hatten die Mädchen viel und fleißig trainiert, sodass sie ihren ersten 2:0 Sieg gegen Holzminden feiern konnten. Gegen Weserbergland mussten sie trotzdem eine 2:0 Niederlage einstecken. Die Rückrunde findet am 05.03.23 und am 23.04.23 statt.

Die Jugendrunde der U15 startete am 02.10.22 ebenfalls in Bad Pyrmont. Aufgrund kurzfristiger Ausfälle mussten drei Spielerinnen in Unterzahl antreten. Trotzdem konnten die Drei mit zwei Siegen und zwei Niederlagen zufrieden aus diesem Turnier gehen. Die Gegner waren jeweils zwei Mannschaften von Weserbergland und Bad Pyrmont. Auch bei den Südbezirksmeisterschaften ist unsere weibliche Jugend angetreten und konnte sich mit denselben Mannschaften in der U15 und U18 zwei vierte Plätze sichern.

Die U16 hat den Sprung zu den Bezirksmeisterschaften geschafft.

Carolin Jentsch

GRIZZLYS ACADEMY

MIT SECHS TEAMS BEI DEN NORDWESTDEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN

Die männliche Jugend konnte erneut gute Ergebnisse für die GRIZZLYS Academy, den Jugendbereich der GRIZZLYS, bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften einfahren. Insgesamt konnten sich sechs Teams für die Nordwestdeutschen Meisterschaften mit den besten Teams aus Niedersachsen und Bremen qualifizieren.

Zwei Teams konnten die Nordwestdeutschen Meisterschaften auch schon spielen. Am Ende belegte eine aufgrund von Corona ersatzgeschwächte U20 einen ordentlichen achten Rang. Das Team von Tobias Peckmann und Jugendkoordinatorin Celine Hoja gestaltete gerade die Spiele gegen Braunschweig und TuS Tettenborn sehr eng.

Die männliche U16 um Trainer Joerg Lehmann spielte erstmals auf dem Sechserfeld und musste dafür noch etwas Leihgeld zahlen. Die Jugendlichen waren in den Partien der Vor- und Zwischenrunde gegen Northeim und Osnabrück knapp an einem Satzgewinn dran. Erst in den Platzierungsspielen gegen die GfL Hannover und den Emdener VV belohnten sie sich. In den beiden engen Spielen wurde jeweils ein Satz gewonnen. Das Spiel ging jedoch an die Gegner, sodass am Ende Platz 9 für die junge Mannschaft von Joerg Lehmann auf dem Tableau stand.

Für die männliche U18 der GRIZZLYS geht es in den kommenden Wochen zur Nordwestdeutschen Meisterschaft nach Hameln, während die männliche U14 in den nächsten Wochen in Salzgitter aufschlägt. Ende April bzw. Mitte Mai treten dann noch die männliche U13 in Delmenhorst und die U15 in Ibbenbüren an. GO GRIZZLYS!

Joerg Lehmann



hinten: Jannik, Bjarne, Tom, Joerg, Dominik, Felix, Laurenz, Tristan; vorne: Jonas, Jonte



v.l.: Tobias, Timon, Bennet, Jonas, Leander, Jelle, Luca, John, Fernando, Celine

GRIZZLYS ACADEMY MINI-VOLLEYBALL



Inzwischen wurde eine zusätzliche Trainingsgruppe eingerichtet für Kinder, die langsam zum Pritschen und Baggern übergehen wollen. Deshalb ist die Gruppe der Minis etwas zusammen geschrumpft, und hat den Zweck, kleine und jüngere Anfängerkinder spielerisch an den Sport Volleyball heranzuführen.

An den Mini-Turnieren (im Prinzip eine U11-Staffel) können und sollen aber immer noch die Kids der neuen Gruppe teilnehmen, sofern sie die Altersbestimmungen erfüllen. In der laufenden Saison fand bisher ein Turnier statt, und zwar am 9. Oktober in Afferde. Die beiden teilnehmenden Teams waren das Grizzly-Duo mit Maximilian und Jonah sowie die Grizzly-Boys mit Nils und Vincent. Am Ende belegten sie die Plätze 5 und 1 (!) von 12 teilnehmenden Mannschaften.

Es sind noch 3 weitere Turniere für diese Saison geplant.

Jörg Kleßmann

HOTEL & RESTAURANT *Ernst*

Carl Ernst OHG
Godehardstraße 2
31180 Giesen/Groß Förste
Tel.: (0 50 66) 70 42-0
Fax: (0 50 66) 70 42-40
info@hotel-ernst.de
www.hotel-ernst.de

GRIZZLYS ACADEMY WURDE EINHEITLICH AUSGESTATTET

Riesiger Dank an alle Sponsoren.

Kurz vor den Südbezirksmeisterschaften, der ersten Runde der Jugendmeisterschaften, haben die Spielerinnen und Spieler sowie die Trainer eine einheitliche Ausstattung von den Verantwortlichen der Volleyballabteilung bekommen.

Insgesamt wurden mehr als 100 Jugendliche mit einem Rucksack, Trikot, Einspielshirt, Hoodie, kurzer und langer Hose sowie Socken im GRIZZLYS-Design ausgestattet. Somit können die GRIZZLYS bei den Jugendmeisterschaften und an offiziellen Terminen jetzt einheitlich auftreten.

Die Abteilungsleiter Dominik Jennati und Claas Blume freuen sich über das positive Erscheinungsbild der Jugendlichen und das Engagement der Unterstützer: *„Wir sind sehr dankbar, dass wir unsere Sponsoren Carunion GmbH, Mätschke Malerfachbetrieb GmbH, BWV Beamten Wohnungsverein zu Hildesheim, Böhme Elektro-Installations-GmbH, Varie Vestimentum, den Förderverein Volleyball in Giesen sowie die NKM Sport-Event GmbH für dieses Projekt begeistern konnten, um unsere GRIZZLYS Academy einheitlich ausstatten zu können. Wir wollen damit unsere Corporate Identity stärken bzw. einheitlich und professionell nach Außen auftreten. Damit sind wir wieder einen Schritt weitergekommen und werden das nach und nach weiter ausbauen, damit wir überall als GRIZZLYS wahrgenommen werden. Ein Dank geht auch an alle Beteiligten der Volleyballabteilung, die sich bei der Umsetzung in dieses*

Projekt eingebracht haben, an den Förderverein Volleyball in Giesen, sowie an Roland Kamper, stellvertretend für die Arbeit der Vermarktungsgesellschaft“.

Claas Blume



Ihr Partner für Textildruck & Werbetechnik



Siemensstraße 17
31180 Giesen

Tel. +49(0)5066 90310-0
info@laser-unit.de

GRIZZLYS ACADEMY

GRIZZLYS UNTERSTÜTZEN HILDESHEIMER OLYMPIA-CAMP

Trainer und Helfer engagieren sich auch in diesem Jahr beim Hildesheimer Olympia-Camp.

Es ist schon Tradition, dass die GRIZZLYS sich in der letzten vollen Ferienwoche rund um den Hohnsensee im Rahmen des Olympia-Camps mit vollem Einsatz mit einbringen. Bereits seit Mitte der 2000er Jahre ist Volleyball als Sportart im Programm des Olympia-Camps vertreten. Seitdem organisieren die GRIZZLYS zusammen mit dem MTV 48 Hildesheim jeweils die komplette Trainingswoche für die ca. 30 Volleyballkinder. Auf den drei Beachfeldern wird vom Trainerteam zunächst besonders im Technikbereich gearbeitet, bevor dann am Ende aber auch viele kleine Turniere gespielt werden.



Das Trainerteam

v.l.n.r.: Alexander Grüne, Vera Steinmann, Jannik Lehmann, Alida Krause, Tobias Bödeker, Timo Rührt, Jonathan Lehmann, Steffen Biermann

Seitens der GRIZZLYS hat sich in diesem Jahr Celine Hoja, die Jugendkoordinatorin der GRIZZLYS, um die Organisation des Helferteams gekümmert. Bis zu 10 Unterstützer bzw. Trainer der GRIZZLYS waren in diesem Jahr im Einsatz und haben sich gefreut, den Kindern Volleyball näher gebracht zu haben bzw. deren Fähigkeiten zu vertiefen. Vielen Dank an dieser Stelle an alle Helfer und Trainer, die sich beim Olympia-Camp für die GRIZZLYS eingebracht haben.



Claas Blume

GRIZZLYS ACADEMY

11. SMASH-CAMP



In drei Tagen purem Volleyballsport konnten sich die 28 TeilnehmerInnen von 6–15 Jahren gut entfalten und ihr Talent unter Beweis stellen. Aufgeteilt in zwei Gruppen befassten sich die Jüngeren mit der spielerischen Ballgewöhnung und den ersten technischen Anfängen. Dank der langjährigen Trainererfahrung von Alexander Grüne und seinem Trainer-Team, konnte für jeden der richtige Ansatz gefunden werden, wodurch schnell ein gutes Team entstand.

Für die erfahreneren Spieler ging es zusammen mit Alexander Grüne, der bei den 2. Mannschaft (3. Liga) der Giesen GRIZZLYS spielt, aufs Feld. Auch in dieser Gruppe wurden schnell Fortschritte erzielt und das Lächeln in den Gesichtern dadurch stets breiter.

Als Abschluss gab es ein Volleyballturnier innerhalb der Gruppen, im Wettkampfmodus mit klarem Gewinner. Letztendlich ist jedoch jeder ein Sieger! An dieser Stelle ein großes Dankeschön an den Sponsor der gesamten Lebensmittel und Getränke: REWE Familie Harting. Mit Euch und der Unterstützung der Helfer und Trainer konnten wir wieder ein erfolgreiches Camp realisieren.

Celine Hoja



Giesener Apotheke



- Patientenindividuelle Verblisterung
- Herstellung individueller Rezepturen
- Arzneimittel in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit
- Anmessen medizinischer Kompressionsstrümpfe

 Rathausstr. 19 A • 31180 Giesen

 **05121 - 93 76 0**

Inhaber: **Bernward Plaschke** • Leitung: **Dr. Stephanie Strube-Plaschke**

www.giesener-apo.de

TSV GIESEN GRIZZLYS II SPIELT IN DER AUFSTIEGSRUNDE

Die Bundesligareserve der TSV Giesen GRIZZLYS startet auch in diesem Jahr wieder in der Dritten Liga West. Nachdem in der letzten Saison durch einen grandiosen Endspurt noch der Abstieg verhindert werden konnte, hat sich die Mannschaft für dieses Jahr hohe und ambitionierte Ziele gesetzt: *„Wir kämpfen in der Vorrunde für das Erreichen der Aufstiegsrunde und wollen auch dort noch ein Wörtchen mitzureden haben. Wir sind uns bewusst, dass wir dafür in jedem Spiel 110% geben müssen, da die Staffeln sehr ausgeglichen ist und Kleinigkeiten entscheiden werden. Dazu wollen wir uns als junge Mannschaft kontinuierlich verbessern“*, gibt Kapitän Jonathan Lehmann die Marschroute vor.

Modus:

Die dritte Liga West mit 12 Teams wird in dieser Saison in zwei Sechser-Staffeln geteilt. Diese spielen unter sich eine Vorrunde aus, die aus Hin- und Rückspiel besteht. Jeweils die ersten drei sowie die letzten drei aus jeder Vorrunde bilden zwei neue Sechser-Staffeln und spielen um den Aufstieg bzw. gegen den Abstieg. Dabei werden die Punkte gegen die Teams aus der eigenen Vorrunde mit in die nächste Runde genommen.

Personell muss die zweite Mannschaft der GRIZZLYS in dieser Saison auf den langjährigen Stamm- und Führungsspieler Max Bötter verzichten. Der Mittelblocker verabschiedet sich studiumsbedingt bis zum Ende der Saison nach Berlin und wird der Mannschaft damit fehlen. Auf der anderen Seite stehen aber auch zwei Neuzugänge im Kader. Mit Außenangreifer Jannik Schiller kommt ein bekanntes Gesicht zurück in die Schachtarena. Schon in den vorherigen Jahren war er ein wichtiger Bestandteil der Bundesligareserve und nach einjähriger Spielzeit beim Eimsbütteler TV ist er wieder zurück. Ein weiterer neuer Außenangreifer und seit dieser Saison fester Teil der Mannschaft ist Finn Mrosz. Letztes Jahr noch mit einem Zweitspielrecht für die GRIZZLYS ausgestattet, ist er dieses Jahr nun voll dabei. Mit seinem Aufschlag und seiner Athletik zeigte er in den ersten Spielen, dass er der Herausforderung *„dritte Liga“* gewachsen ist. Auch auf der Trainerbank hat sich etwas verändert. Mit Stefan Drews verabschiedete sich der langjährige Erfolgscoach schon im Verlaufe der letzten Saison von der Mannschaft. Martin Richter übernahm die Aufgabe nun hauptverantwortlich. Unterstützt wird er dabei an den Spieltagen von Ex-Zuspieler, Sponsor, Papa und nun auch Co-Trainer Andreas Klimm.



Nach einem etwas holprigen Saisonstart mit drei knappen Niederlagen aus vier Spielen hat sich die Mannschaft von Coach Martin Richter gefangen und es folgten Siege gegen Aligse, Ammerland, Oldenburg und Braunschweig. Lediglich den Jungs aus Delbrück musste sich die Bundesligareserve erneut mit 2:3 geschlagen geben. Unterm Strich steht ein Erreichen der Aufstiegsrunde mit fünf Punkten. *„Ich bin richtig zufrieden“,* so Richter: *„Meine Jungs haben sich kontinuierlich gesteigert und wir haben unser Zwischenziel erreicht. Jetzt haben wir es verdient uns mit den besten fünf Teams der Liga zu messen.“* Die Aufgaben für die nächsten Wochen gibt er wie folgt vor: *„Wir wollen uns weiter steigern und vor allem im Training an unseren Baustellen arbeiten. Ziel ist es natürlich, jedes Spiel zu gewinnen, aber wir haben uns vorgenommen, besonders in den Heimspielen zu zeigen, dass wir in die Aufstiegsrunde gehören.“*

Die sechs Mannschaften aus der Aufstiegsrunde starten punktetechnisch alle dicht beisammen. Die GRIZZLYS haben zum Start fünf Punkte aus den Spielen gegen Aligse und Delbrück auf dem Konto. Das erste Spiel der Aufstiegsrunde konnte bereits 3:2 gegen PTSV Aachen gewonnen werden. Nach einem harten Fight hatten die Giesener im Tiebreak dann die Nase vorn und sicherte sich die ersten zwei Punkte. Als weitere Gegner warten nun der FCJ Köln und der Brühler TV auf die 2. Herren. Es bleibt spannend.

Jannik Schiller/Jonathan Lehmann

- Gitter und Zäune
- Treppengeländer
- Türen und Tore
- Vordächer
- Balkonanlagen
- Instandsetzungen
- Konstruktionen in Stahl und Edelstahl
- Briefkastenanlagen
- Garagentore als Sektional- und Schwingtore
- Schließ- und Sicherheitstechnik

FASZINATION METALL



Metall ist unsere Leidenschaft. Mit modernster Technologie und handwerklicher Kunst entsteht bei uns alles, was Gebäude schöner und sicherer macht.
Und das seit 160 Jahren!

Industriestraße 7
31180 Giesen/Emmerke
Tel. 0 51 21/5 61 31
info@metallbau-vespermann.de
www.metallbau-vespermann.de



Schlosserei - Metallbau

VESPERMANN
seit 1857

Inh. Andreas Beike

HOBBYMANNSCHAFT ACHTERBAHNFAHRT ...

Die im Saisonheft 2021/2022 geäußerte Hoffnung, dass der Trainingsbetrieb der Hobbygruppe ungestört von Einflüssen der Pandemie bleiben möge, hat sich Gott sei Dank erfüllt. Die Trainingsabende konnten während der gesamten Wintersaison mit starker Beteiligung durchgeführt werden, was auch auf Zugänge von neuen Mitspielern zurückzuführen war. Bei

den Trainingsspielen konnten deshalb einige Male sogar drei volle Mannschaften gebildet werden. Diese für die Hobbygruppe nur sehr selten gemachte Erfahrung war aber leider nicht von Dauer. Mit Beginn der Sommersaison ging die Zahl der Mitspieler an den Trainingsabenden teils drastisch zurück, sodass mehrere Übungseinheiten „*mangels Masse*“ abgesagt werden mussten. Ursache hierfür waren u.a. langwierige Verletzungen und Krankheiten, Unvereinbarkeiten mit Arbeits- oder Studienzeiten und Abwanderungen in andere Vereine. Betroffen von den Absagen waren an einigen Trainingsabenden auch die sonst so beliebten Spiele auf der Beachanlage, was aber nicht durch Krankheiten usw. verursacht war, sondern auf den hochsommerlichen abendlichen Temperaturen beruhte.

Abhilfe von den Personalnöten ergab sich dann aber dadurch, dass mehrere Spieler aus der 6. und 7. Herrenmannschaft zur Hobbygruppe gestoßen sind. Sie holen sich auf diese Weise ein paar zusätzliche Trainingseinheiten und sorgen für lockere Stimmung und stärken mit ihrem Engagement den sportlichen Ehrgeiz an den Trainingsabenden.

Der Aufwärtstrend bei der Achterbahnfahrt der Teilnehmerzahlen hat sich inzwischen durch eine lockere Kooperation mit der Volleyballsparte des TSV Sorsum sowie die Rückkehr früherer Mitspieler und einiger neuer Teilnehmer stabilisiert, sodass die Hobbygruppe mit neuer Zuversicht in die Wintersaison gegangen ist.



*h.v.l.n.r.: Marianne Rüth, Shalal Almaree, Léon Quirce, Mezzrawan Hasan, Gero Becker, Frad Shexo, Youssef Youssef, Klaus Rode, Julian Hagedorn
v.v.l.n.r.: Martin Ritter, Lars Müller, Dirk Wolpers, Gustav Engelke, Léon Gottsknecht, Muneer Saker*

Martin Ritter

SENIOREN – IM HAUSE MACHTENS HÄNGT NUN DIE WM-SILBERMEDAILLE

Ehemaliger Giesener Bundesliga-Volleyballer überzeugt mit alten Weggefährten bei der Senioren-Weltmeisterschaft

Wenn man an die erfolgreichsten hildesheimer Volleyballer denkt, dann fallen einem schnell zwei Namen ein: Hauke Wagner und Henning Machtens. Während Ersterer noch immer an seiner Erfolgsgeschichte mit den Helios GRIZZLYS Giesen in der Volleyball-Bundesliga schreibt, ist es um „Jette“, wie Machtens in der Szene genannt wird, ruhiger geworden. Doch kürzlich fügte der ehemalige Bundesliga-spieler seiner Laufbahn ein weiteres erfolgreiches Kapitel hinzu. Auf Mallorca holte er mit der Senioren-Nationalmannschaft des Deutschen Volleyball-Verbandes den Vize-Weltmeister-Titel.

„Auch wenn es nur die Silbermedaille ist, die bekommt zuhause trotzdem einen Ehrenplatz“, sagt Machtens nach der Rückkehr nach Deutschland. Neben ihm waren auch Sebastian Hübner, Andreas Klimm, Dominic Wichmann, Frank Pawla und Marcus Krössin mit der Nationalmannschaft auf der iberischen Halbinsel unterwegs. Die sechs waren zuvor als TSV Giesen GRIZZLYS bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren (Ü 41) Vizemeister geworden und konnten sich anschließend über die WM-Nominierung freuen. Vom Flughafen Hamburg aus ging es für Machtens und seine Mitstreiter nach Palma. „Schon allein die Nominierung für die WM war sehr erfreulich“, so Machtens. „Und wenn man dann die Klamotten des DVV bekommt, das ehrt einen natürlich. In Hamburg am Flughafen war der erste Gänsehaut-



STÖCKLEIN
GmbH



Sanitär Heizung Fliesen

Ladebleek 12 31180 Giesen Tel.: 05066/694990
www.stoecklein-gmbh.de mail@stoecklein-gmbh.de



h.v.l.n.r.: Günther, Nibbirg, Mike Luner, Markus Doberstein, Marcus Krössin, Niklas Rademacher, Sebastian Hannes Hübner, Andreas Klimm
m.v.l.n.r.: Henning Machtens, Dominic Wichmann, Clemens Weinrich, Frank Pawla, Arndt Benoit, Walther Hoch
v.v.l.n.r.: Jörg Ahmann, Axel Ziethe, Torsten Schulz, Michael Hänsel, Karsten Haug, Michael Meyer

moment, als ich mit dem Adler auf der Brust durch das Terminal lief.“ Angekommen auf Mallorca ging es weiter nach Alcudia, dem Spielort der Weltmeisterschaften. In der Halle starteten insgesamt 27 Teams aus 18 Nationen in fünf Altersklassen. Deutschland war bei den Männern mit zwei Auswahlen erfolgreich. Doch bevor das Turnier startete, unternahm die deutsche Delegation einen Ausflug auf einem Katamaran. *„Das hatten unsere Trainer organisiert, damit wir uns besser kennenlernen“,* erklärt Machtens und ergänzt: *„Dadurch hatten wir während des Turniers einen guten Spirit untereinander.“*

In die Gruppenphase startete das deutsche Team, zu dem mit Niklas Rademacher ein weiterer ehemaliger Giesener Bundesliga-Volleyballer gehörte, sehr erfolgreich. Unter anderem schlugen Machtens und seine Teamkollegen die letzten beiden Senioren-Weltmeister aus Estland und Panama. *„Vor dem Turnier haben wir gehofft, nicht Letzter zu werden, aber wir haben uns sehr gut verkauft“,* so Machtens. *„Wir hatten eine schlagkräftige Truppe zusammen, dementsprechend haben wir dann gut abgeschnitten.“*

Plötzlich ging es sogar bis ins Finale, dort hieß es dann aber 0:2 – erneut gegen Estland. *„Es war ein Spiel auf Augenhöhe, ein richtiger Fight“,* zollte Machtens dem Gegner Respekt. *„Es gab zwei, drei Schiedsrichterentscheidungen, mit denen wir haderten, das ist schade, aber es war trotzdem spektakulär.“* Besonders in Erinnerung bleibt dem langjährigen Punktegaranten des MTV 48 Hildesheim und TSV Giesen/Hildesheim die Stimmung.

„Im Finale war die Halle voll, dazu haben wir Deutschen uns immer gegenseitig unterstützt. Das macht schon etwas aus.“ Die Siegerehrung fand dann am Strand unter Palmen statt. *„Wie es sich für eine Insel gehört“,* lacht Machtens. Auch die Zeremonie hinterließ Eindruck, obwohl es *„nur die Silbermedaille war“.* Die bekommt im Hause Machtens den erwähnten Ehrenplatz.

Maximilian Willke



Mit
Sicherheit
punkten!

ELNA

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Sankt-Florian-Straße 15, 31180 Giesen
info@elna-gmbh.de

DIE GRIZZLYS STARTEN IN DER AKTUELLEN SAISON MIT SIEBEN HERRENTÉAMS IN DEN SPIELBETRIEB

Neben der 1. Bundesliga (1. Herren) und der Dritten Liga (2. Herren) sind die GRIZZLYS auch in der Verbands- (3. Herren) sowie Landes- (4. Herren) und Bezirksliga (5. und 6. Herren) bis hin zur Aufbaurunde (7. Herren) mit den jeweiligen Mannschaften vertreten.

Die 3. Herren hatte sich nach dem Abstieg aus der Oberliga in der vorherigen Saison Einiges vorgenommen. Dem Team gingen zu Saisonbeginn leider aufgrund von Studienortswechseln und einer familiären Auszeit gleich drei Mittelblocker von Bord, so dass klar war, dass hier improvisiert werden musste. Auf der anderen Seite standen mit Hauke Fröhlich (VG Ilsede), Achim Bersiner (MTV 48 Hildesheim II), Julius Beerboom (GfL Hannover) auch drei externe Neuzugänge zu Buche. Darüber hinaus wurden die Jugendspieler Jonas Rabe, Bennet Pommerening, BFDler Tizian Babel und Felix Machel in den erweiterten Kader aufgenommen. Mit 17 Spielern ging die Mannschaft um Trainer Claas Blume in die Verbandsligasaison und erspielte sich Sieg um Sieg. Nach sieben 3:1 Siegen folgten 6 3:0 Erfolge, so dass für das Team um Kapitän Henry Sinnig der Wiederaufstieg nach 13 Siegen vorzeitig gefeiert werden konnte und die Mannschaft in der kommenden Saison wieder in der Oberliga aufschlägt.

Die 4. Herren startete Ihre Saison mit einem neuen Trainerteam. Raphael Kirchfeld übernahm die Aufgaben im Training und an der Seitenlinie. Martin Namneck brachte sich als Co-Trainer ebenso mit ein. Die Mannschaft wurde insgesamt um einige Spieler ergänzt. So stießen Tristan Voigt, Timo Rührtz, Leander Markis, Tobias Peckmann sowie Joey Wattenberg und Tim-Louis Ahrens zum Team dazu. Nach einem super Start und einem Sieg gegen das Team der GfL Hannover, musste das Team danach





sechs bittere Niederlagen hinnehmen, bevor es wieder für einen knappen 3:2 Sieg gegen den TSV Halle reichte. Durch zwei Siege zu Jahresbeginn hat sich die Mannschaft allerdings wieder berappelt und hat noch eine realistische Chance auf den Klassenverbleib in der Landesliga.

Die neuformierte 5. Herren wird von Joerg Lehmann und Tobias Audehm trainiert. Der erfahrene Kader unserer Seniorenspieler wurde um die Neuzugänge Gideon Strube und Niklas Ohmes ergänzt. In der Bezirksliga hielt sich das Team bisher schadlos und peilt nach sechs Siegen auch den Aufstieg in die Landesliga an.

Die 6. Herren startet ebenfalls in der Bezirksliga und ist zusammengesetzt aus vielen jungen Spielern, die weitere Spielerfahrung sammeln sollen. Trainer dieser Mannschaft ist ebenfalls Raphael Kirckfeld, der das Team seit Saisonbeginn formt und weiterentwickelt. Das Team steht mit 6 Siegen und vier Niederlagen auf dem zweiten Tabellenplatz und kann sich über die sehr guten Ergebnisse freuen. Ziel ist es noch die zwei restlichen Spiele zu gewinnen und sich am Ende unter den ersten drei Plätzen wiederzufinden.

Das Team der 7. Herren setzt sich aus vielen Jugendspielern zusammen, die Spielerfahrung in der Aufbaurunde Hannover sammeln sollen. Trainiert wird die Mannschaft von Tizian Babel und Tobias Audehm, die dabei vor allem an der Vermittlung der Grundtechniken und des Spielsystems pfeilen. Nach drei Siegen und sechs Niederlagen steht das

Team zwar auf dem siebten und damit letzten Tabellenplatz, aber die Stimmung ist weiterhin gut und nach vorne gerichtet, denn drei Spiele stehen noch an und da hat sich das Team noch Einiges vorgenommen.

Hildesheimstark.

Nutzen auch Sie die Leistungen der größten Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim!



Freuen Sie sich auf Ihr neues Zuhause – und genießen Sie die Vorteile, die wir Ihnen als größte Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim bieten können. Mit einer über 100-jährigen Erfahrung und einem Bestand von rund 3.700 Wohnungen sind wir auch für Sie ein zuverlässiger Partner, wenn es um Ihr neues Zuhause geht. Neben hohen Wohnstandards und fairen Mieten bieten wir Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum zum Thema Wohnen.



Weitere Informationen
und Mietangebote
unter www.bwv-hi.de

 **BWV**
Beamten-Wohnungs-
Verein zu Hildesheim eG

RÜCKBLICK AUF DIE SAISON 22/23

GIESEN GRIZZLYS DAMENBEREICH

Endlich wieder eine Saison ohne Unterbrechung erfolgreich durchgespielt. Das war nach zwei durch Corona geprägten, von Ausfällen und Absagen gezeichneten Spielzeiten auch nötig. Alle Damenteams starteten bereits im September.



1. Damen

h.v.l.n.r.: Alexander Grüne, Lena aus dem Bruch, Nadine Matzat, Lena Meyerjürgens, Alexa Lentz
v.v.l.n.r.: Dania Poltrock, Hanna Bödder, Vera Steinmann, Anna Troestler, Alida Krause
Es fehlen: Uwe Bödder, Nele Billenstein, Caren Clark, Svenja Hachmeister, Nele Hasenbank, Jana Henkel, Jeanette Hinsemann, Michelle Hübner, Victoria Mann, Julia Röbling, Christine Wendland, Nadine Winkel

Die 1. Damen um die Coaches Alex Grüne und Uwe Bödder konnte sich mit drei neuen Spielerinnen für die Verbandsliga-Saison verstärken. Die ersten vier Spiele entschied das Team für sich, bevor man in einer Serie von unglücklichen 2:3-Niederlagen mit jeweils zwei Punkten Differenz im Tiebreak verlor. Im letzten Heimspiel zur Halbserie wurden dann die Mannschaften von der VT Südharz und MTV Salzgitter deutlich geschlagen und man überwinterte auf Platz 4.

Zum Start der Rückserie musste man leider in den ersten drei Spielen zwei Niederlagen gegen die direkten Konkurrenten vom VT Wolfsburg und TC Hameln hinnehmen.

Im anschließenden Heimspiel wurden der spätere Meister Vallstedt Vechede Vikings und der Wolfenbüttler VC mit zwei deutlichen 3:0 Siegen nach Hause geschickt.

Mit dem 3:1 Sieg beim MTV Bad Pyrmont schloss das Team auf einem guten 4. Platz ab.

Das 2te Damenteam um Lutz Eickemeier in der Bezirksliga hatte den direkten Wiederaufstieg in die Landesliga zum Ziel. Die Mannschaft konnte mit Emma Holweg einen Neuzugang verzeichnen.

Die ersten fünf Spiele konnten alle deutlich gewonnen werden, bevor man zum ebenfalls ungeschlagenen MTV SG Borsum/Harsum/Achtum reiste. Leider reiste man auch ohne Mittelblocker, da alle aufgrund von Erkrankungen ausfielen. Das Ergebnis war eine umkämpfte 0:3-Niederlage. Die weiteren Spiele der Hinserie

wurden wieder klar mit 3:0 gewonnen. Durch die Niederlage in Harsum ging es auf Platz 2 in die Weihnachtspause.

Die Rückserie startete erst im Februar 2023 mit zwei 3:1-Siegen im Heimspiel gegen den Tabellenführer und die Weserberglandvolleys. Im letzten Spiel schlug das Team die Damen des MTV Bad Pyrmont mit 3:1 und belegt somit den 2. Platz in der Endabrechnung auf Grund des schlechteren Satzverhältnisses. Leider wurde in diesem Jahr keine Relegation vorgesehen, so dass nur der Meister aufsteigt.

Die Saisonvorbereitung der neuformierten 3. Damen in der Bezirksklasse, die sich aus der ehemaligen 4ten zusammensetzt, gestaltete sich recht holprig. Durch den Rückzug des Trainerduos Stefan Zeitz und Vera Steinmann stand einige Zeit kein Trainer zu Verfügung, so dass vor und während der Saison verschiedene Coaches am Spielfeldrand standen. Ralf Kassen Bohlen, der bis dahin den Jugendlern betreute, übernahm das Team und integrierte einige junge Spielerinnen aus dem Nachwuchsbereich erfolgreich in die Mannschaft. Leider musste uns Bohly aus privaten Gründen ebenfalls in der Saison verlassen. Die Trainersuche begann von Neuem. Wir konnten letztendlich das junge Trainergespann Alida Krause (1. Damen) und Timo Rührtz (4. Herren) gewinnen, die 3. Damen zu coachen. Somit konnte man sich endlich wieder aufs Spielen konzentrieren.

Nach einer bis dahin guten Hinserie mit drei Siegen, zwei 2:3-Niederlagen und einer 0:3-Niederlage gegen den Tabellenführer ging es nun ohne Störungen in die Rückserie.

Zum Rückrundenstart der Tabellenführer des TSV Clauen/Soßmar, dem nach einem tollen Spiel zwei Sätze abgerungen werden konnten. Am Ende eine 2:3 Niederlage, jedoch einen Punkt entführt.

Alle drei weiteren Spiele der Rückrunde konnten klar gewonnen werden, so dass am Ende ein starker 3. Platz zu Buche steht.

2. Damen



*v.l.n.r.: Tina Rolf, Emma Hollweg, Pizi Neumann, Marit Giese, Kirstin Lahmann, Lisa Pollok, Sandra Idel, Conny Grams, Jana Scholz, Lea Jäger, Ena Voß
Es fehlen: Janina Hein, Lutz Eikemeier*

3. Damen





**NIEDERSACHSEN und
der TSV GIESEN in
bewährten Händen!**



MARKUS BRINKMANN.

Ihr Landtagsabgeordneter
im Wahlkreis Sarstedt- Bad Salzedt furth



ma-brinkmann.de

MÄNNLICHE JUGEND DER GRIZZLYS IST GUT AUFGESTELLT

Der männliche Nachwuchs des TSV bereitet den Verantwortlichen weiterhin viel Freude. Das im letzten Jahr erreichte Ziel, Jugendmannschaften in allen Nachwuchsklassen zu melden, wurde beinahe wieder erreicht. Dieser Erfolg beruht auf der guten Arbeit und dem großen Engagement der Trainer und Betreuer sowie der Eltern, die durch ihren vielfältigen Einsatz die Teilnahme der Kinder und Jugendlichen am Training und den Spielen ermöglichen.

Natürlich sind die Erfolgserwartungen bei den einzelnen Teams sehr unterschiedlich. Durch das Aufrücken vieler Spieler in das nächste Jahrgangsteam ändert sich in jeder Saison nicht nur die Mannschaftsstruktur, auch die äußeren Umstände sind immer wieder neu. Die Spielfelder werden größer, die Spielerzahl auf dem Feld nimmt zu und auch das Netz wächst mit den jungen Volleyballern mit. Erst im letzten Jugendjahrgang, der U20 (diese Saison Jg.2004 und jünger), haben sich alle Maße an die Bedingungen bei den Herren angeglichen.

Kurz vor Ende der Saison, die erst im April und Mai mit den Deutschen Meisterschaften der Jugend endet, sind wieder einige gute Platzierungen vorzuweisen. In sechs von sieben Altersklassen wurden Teams gemeldet, vier Regionstitel und bisher drei Bezirksmeisterschaften gewonnen und fast alle Teams nehmen an den Nordwestdeutschen Meisterschaften teil. Auf die Qualifikation zu einer deutschen Meisterschaft ist nicht unbedingt zu hoffen, aber sollte eine Mannschaft über sich hinaus wachsen, gelingt vielleicht das Unerwartete.



fischer

Seit über
50
Jahren

Gerüstbau GmbH & Malerfachbetrieb

- Fassaden-, Industrie- und Sondergerüste
- Personenauffangnetze
- Vollwärmeschutz
- Bodenbeläge
- Trockenbau
- Malerarbeiten aller Art

www.h-fischer-gmbh.de

31180 Giesen / OT Hasede · Hannoversche Str. 64
Telefon 0 51 21 - 77 05 26 · Fax 77 05 12



**SYSTEM
LIFT**

STEINWEDEL

...flexibel, schnell und einfach mieten!



Hildesheim • Braunschweig • Goslar • Salzgitter
www.steinwedel-hildesheim.de



U16 w



U16 m

Neben den Erfolgen der Teams haben wir momentan mehrere Spieler, die in den aktuellen Auswahlteams des Nordwestdeutschen Volleyballverbandes spielen. Auch dieses ist als großer Erfolg zu werten, der die gute Qualität der Giesener Jugendarbeit bestätigt.



U18 m

In Aktion treten die jungen GRIZZLYS auch immer bei den Bundesliga-Spielen der ersten Mannschaft. Als Ballroller, Wischer, Trommler oder mitfiebernder Zuschauer sind dann viele von ihnen in der Sporthalle anzutreffen.



U20 m I

Um den Jugendvolleyball dauerhaft am Leben zu halten, werden immer neue Spieler aller Jahrgänge benötigt. Interessierte Kinder und Jugendliche aller Spielstärken werden gerne aufgenommen und in die Trainingsgruppen und Teams integriert.

Auskünfte zu Trainingsgruppen und Trainingszeiten werden erteilt unter joerg.lehmann@tsv-giesen.de oder telefonisch unter 0179 3952870.

Joerg Lehmann



U20 m II



GEBR. WECHLER

BESTATTUNGSHAUS

Beerdigungen müssen nicht immer schwarz sein.



Wir erfüllen Ihre Vorstellungen!

Jetzt auch in der Gemeinde Giesen!

Sprechen Sie uns einfach an.

31180 Giesen - Rathausstr. 16 - Tel.: 05121 999 88 98

www.wechler.de

/

info@wechler.de

FÖRDERVEREIN VOLLEYBALL IN GIESEN E.V.

Liebe Volleyballfreunde,

seit nunmehr über 20 Jahren steht der Förderverein Volleyball in Giesen für eine kontinuierliche und zielgerichtete Förderung des Volleyballsportes in Giesen, vor allem im Jugendbereich. In diesen vielen Jahren konnten wir eine konstante und leicht wachsende Mitgliederzahl verzeichnen.

Tätigkeitsschwerpunkt ist die Förderung und Unterstützung der Jugendarbeit der Volleyballabteilung des TSV Giesen, den TSV Giesen Grizzlys, sowie die Förderung der Durchführung der Volleyball AG's an den Grundschulen der Gemeinde und den weiterführenden Schulen der Region.

Neben der Zuwendung von Geld- und Sachmitteln unterstützen wir die Jugendarbeit auch bei der Abwicklung des Übungs- und Spielbetriebes sowie die durchführenden Stellen bei der Errichtung und Unterhaltung von Volleyballspielanlagen.

Der „Förderverein Volleyball in Giesen e.V.“ ist ein Forum für **ALLE**, die sich für den Volleyballsport in der Region Giesen auf finanziellem Wege und/oder durch aktive Mitarbeit einsetzen wollen.

Mit unseren treuen Mitgliedern werden wir auch in den nächsten Jahrzehnten die Förderung des Volleyballsportes in Giesen weiter gewährleisten.

Unterstützen Sie den „Förderverein Volleyball in Giesen e.V.“ durch Ihre Mitgliedschaft. Werden Sie ein Teil dieser tollen Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf Sie.

*Für den Vorstand
Dr. Stefan Rössig
1. Vorsitzender*

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.förderverein-volleyball-giesen.de

ANSPRECHPARTNER UND TRAININGSZEITEN

Herren

1. Herren 1. Bundesliga	Ansprechpartner: Sascha Kucera	Tel.: 05121/1029866
2. Herren Dritte Liga	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr Freitag 19.00 – 20.30 Uhr	Ansprechpartner: Claas Blume Tel.: 0151/11656589
3. Herren Verbandsliga	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Freitag 20.30 – 22.00 Uhr	Ansprechpartner: Claas Blume Tel.: 0151/11656589
4. Herren Landesliga	Montag 20.00 – 22.00 Uhr (Nordstemmen) Freitag 20.30 – 22.00 Uhr	Ansprechpartner: Claas Blume Tel.: 0151/11656589
5. Herren Bezirksliga	Montag 20.00 – 22.00 Uhr (Nordstemmen) Donnerstag 18.30 – 20.30 Uhr (Hildesheim)	Ansprechpartner: Joerg Lehmann Tel.: 0179/3952870
6. Herren Bezirksliga	Montag 18.00 – 20.00 Uhr (Nordstemmen) Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr	Ansprechpartner: Claas Blume Tel.: 0151/11656589
7. Herren Kreisliga Aufbaurunde	Montag 18.00 – 20.00 Uhr (Nordstemmen)	Ansprechpartner: Claas Blume Tel.: 0151/11656589

Damen

1. Damen Verbandsliga	Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr Freitag 20.00 – 22.00 Uhr	Ansprechpartner: Alexander Grüne Tel.: 0157/52767009
2. Damen Bezirksliga	Montag 20.00 – 22.00 Uhr (Nordstemmen) Donnerstag 20.30 – 22.00 Uhr	Ansprechpartner: Lutz Eickemeier Tel.: 0160/2822057

3. Damen | Bezirksklasse Dienstag 18.30 – 20.30 Uhr
 Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr
 Ansprechpartner/-in: Oliver Neumann Tel.: 0175/5748071
 Vera Steinmann Tel.: 0157/85449404

Hobby

Hobby-Mixed | ohne Punktspielbetrieb Montag 20.00 – 21.30 Uhr
 Ansprechpartner: Martin Ritter Tel.: 05102/3949

AGs

AG | Grundschulen Dienstag 12.00 – 13.30 Uhr (Giesen)
 Dienstag 12.30 – 13.30 Uhr (Emmerke)
 Donnerstag 12.45 – 13.30 Uhr (Ahrbergen)
 Ansprechpartner: Jörg Kleßmann Tel.: 05069/347840

AG | Gymnasium/Realschule Montag 14.00 – 15.30 Uhr (Realschule)
 Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr (Realschule)
 Mittwoch 13.30 – 16.30 Uhr (Gymnasium)
 Ansprechpartner/-in: Nele Billenstein Tel.: 01590/6149073
 Tizian Babel Tel.: 0160/8466516

Jugend

Minis – Mixed | 4–8 Jahre Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr
 Ansprechpartner: Jörg Kleßmann Tel.: 05069/347840

Anfänger – Mixed | ab 9 Jahre Dienstag 15.00 – 16.30 Uhr
 Ansprechpartner: Tizian Babel Tel.: 0160/8466516

U12 – U14 | Mixed Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
 Freitag 15.30 – 17.00 Uhr (Hildesheim)
 Ansprechpartner/-in: Joerg Lehmann Tel.: 0179/3952870
 Nele Billenstein Tel.: 01590/6149073

U12 – U14 weiblich	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	
	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	
	Ansprechpartner:	Nele Billenstein	Tel.: 01590/6149073
U16 – U18 weiblich	siehe 3. Damen		
	Ansprechpartner:	Oliver Neumann	Tel.: 0175/5748071
U20 weiblich	siehe 1. Damen		
	Ansprechpartner:	Alexander Grüne	Tel.: 0157/52767009
U12 – U14 männlich	Dienstag	16.30 – 18.00 Uhr	
	Freitag	15.30 – 17.00 Uhr (Hildesheim)	
	Ansprechpartner:	Joerg Lehmann	Tel.: 0179/3952870
U16 männlich	siehe 7. Herren		
	Ansprechpartner:	Claas Blume	Tel.: 0151/11656589
U18 – U20 männlich	siehe 6. Herren		
	Ansprechpartner:	Claas Blume	Tel.: 0151/11656589

Viele weitere Informationen sind unter www.giesengrizzlys.de zu finden.

Wir drucken umweltfreundlich ...
... mit Biostrom!
 Natürlich von EVI Hildesheim und zu 1/3 selbsterzeugt mit unserer Photovoltaikanlage!

Druckhaus Köhler Harsum GmbH

Druckhaus Köhler GmbH · Siemensstraße 1-3 · 31177 Harsum
 Telefon (0 51 27) 90 20 4-0 · Telefax (0 51 27) 90 20 4-44 · E-Mail: info@druckhaus-koehler.de · www.druckhaus-koehler.de

DER VORSTAND DER VOLLEYBALLABTEILUNG

Funktion	Name	Telefon	E-Mail
Abteilungsleiter	Dominik Jennati	0176/57653757	dominik.jennati@giesengrizzlys.de
Stv. Abteilungsleiter/ Sportl. Leiter Herren	Claas Blume	0151/11656589	claas.blume@giesengrizzlys.de
Kassenwart	Ansgar Bokelmann	0511/2703848	ansgar.bokelmann@giesengrizzlys.de
Schriftführerin	Astrid Appel	0176/78493674	astrid.appel@giesengrizzlys.de
Pass- und Schiedsrichterwart/ Sportl. Leiter Damen	Oliver Neumann	0175/5748071	oliver.neumann@giesengrizzlys.de
Koordinatorin Jugend/ Bekleidung und Ausrüstung	Celine Hoja	0151/54000485	celine.hoja@giesengrizzlys.de
Materialwart	Marco Graul	0176/60930237	marco.graul@giesengrizzlys.de
Materialwart	Hans-Günter Stempner	0174/9705958	hans-guenter.stempner@giesengrizzlys.de
Koordinator Sportförderung	Henry Sinnig	0174/9833903	henry.sinnig@giesengrizzlys.de
Pressekoordinator	Jannick Watermann	0175/4455035	jannick.watermann@giesengrizzlys.de
Beachkoordinator	Tobias Bödeker	0151/53594889	beachvolleyball@giesengrizzlys.de
Stv. Beachkoordinator	Franz Petzold	0178/6749337	beachvolleyball@giesengrizzlys.de
Ehrenvorsitzender	Walter Korbel	05121/972932	walter.korbel@giesengrizzlys.de
Beisitzer 1 (Spielpläne)	Ulrich Nordmann	0175/9307449	ulrich.nordmann@giesengrizzlys.de
Beisitzer 2 (IT-Unterstützung)	Björn Wellershoff	0175/1832006	bjoern.wellershoff@giesengrizzlys.de
Beisitzer 3 (NKM Sport-Event GmbH)	Roland Kamper	0175/5469777	roland.kamper@giesengrizzlys.de
Beisitzer 4 (Fördermittel)	Nils Herrschaft	0179/2260604	nils.herrschaft@giesengrizzlys.de
Beisitzer 5 (BFDler)	Tizian Babel	0160/8466516	bfd@giesengrizzlys.de
Beisitzer 6 (GRIZZLYS GmbH)	Sascha Kucera	0170/4882130	sascha.kucera@giesengrizzlys.de



VÖLSING

zuverlässig und innovativ

– seit 1948 –

65 Jahre
am Standort Hasede





avacon

Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Weil wir glauben, dass Gemeinschaft die stärksten Netzwerke schafft.

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
Jacobistraße 3
31157 Sarstedt
avacon.de

